

سلسلة الحقوق

حَقُّ الْجَسَدِ

طه عبد الباق العفيفي

دار الإحياء

حق الجسد

تأليف

طه عبد الله العفيفي

دار الإحياء



بسم الله الرحمن الرحيم

﴿ ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة ﴾

(البقرة : ١٩٥)

وقال رسول الله ﷺ :

« .. إن لجسدك عليك حَقًّا .. »

جزء من حديث صحيح

الإهداء :

إلى كل مسلم ومسلمة ، ومؤمن ومؤمنة :
يرجوان المحافظة على سلامة
جسديهما حتى يستطيعا أن يؤديا رسالتهما
في تلك الحياة الأولى على أكمل وجه ،
وهما في كامل قواهما العقلية والجسدية :
أقدم : (حق الجسد)
سائلا المولى سبحانه وتعالى أن يوفقهما
لتنفيذه .. آمين .

المؤلف

تقديم

أخي المسلم / اختي المسلمة :

ذات يوم رايتني أقرأ نصا لحجة الاسلام الامام الغزالي رحمه الله تعالى جاء في مضمونه :

ان الله تعالى خلق الانسان من نوعين .. من جسد وروح وجعل الجسد منزلا لآلئك الروح .. لتأخذ زادا لآخرتها لمدة من هذا العالم .. وجعل لكل روح مدة مقدرة تكون في الجسد وآخر تلك المدة هو أجل هذه الروح .. فاذا جاء الأجل فرق بين الروح والجسد .

ومن يوم ان قرأت المضمون هذا .. وانا استعمله كثيرا في خطبي التبوية ومواعظي الارشادية لانه كما هو واضح من مضمونه يلخص بداية الحياة ونهايتها وما هو واجب على الانسان العاقل ان يفعله خدمة لنفسه حتى يخرج من هذه الحياة الاولى بالثمرة المرجوة منها ، وهي الفوز والتجاة في اليوم الذي سينظر المراء فيه ما قدمت يداه .. هذا بالإضافة الى الاشارة من خلال هذا النص الى وظيفة هذا الجسد الذي هو منزل للروح التي هي سر الله الذي أودعه الله تعالى في جسد

الانسان حتى يتحرك به فوق سطح الارض مؤديا لجميع واجباته الدنيوية والاخرية الى ان يفرق بين الروح والجسد.

ولهذا : فقد رأيت حتى تحافظ على هذا الجسد صحيا ودينيا .. ومظهريا ومخبريا : وحتى تستريح الروح وتؤدي واجباتها في داخله ومن خلاله على اكمل وجه دون عناء او معاناة حسية او معنوية :

رأيت ان ادور معكما حول هذا الموضوع الحيوى الذى ينسب اليه الحديث الشريف الذى ورد :

* * *

حق الجسد

عن أبى محمد عبد الله بن عمرو بن العاص رضى الله عنهما ، قال : أخبر النبى صلى الله عليه وسلم انى اقول : والله لأصومن النهار ، والأقومن الليل ما عشت . فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (**أنت الذى تقول ذلك ؟**) فقلت له : قد قلت به بأبى أنت وأمى (١) يا رسول الله . قال : (فانك لا تستطيع ذلك فصم وأفطر ونم وقم ، وصم من الشهر ثلاثة أيام فان الحسنة بعشر أمثالها وذلك مثل صيام الدهر) قلت : فانى أطيق أفضل من ذلك ، قال : (فصم يوماً وأفطر يومين) قلت : فانى أطيق أفضل من ذلك . قال : فصم يوماً وأفطر يوماً فذلك صيام داود صلى الله عليه وسلم وهو أعدل الصيام) .

وفى رواية : (هو أفضل الصيام) فقلت : فانى أطيق أفضل من ذلك . قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (لا أفضل من ذلك) ولأن أكون قبلت الثلاثة الأيام التى قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(أحب الى من أهلى ومالى) وفى رواية : (ألم أخبر أنك تصوم النهار وتقوم الليل ؟) قلت : بلى يا رسول الله ، قال : (فلا تفعل : صم وأفطر ، ونم وقم ، فان لجسدك عليك حقاً ، وإن لعينيك عليك حقاً

(١) أى أنديك بهما .

وان لزوجهك عليك حقا ، وان لزورك (١) عليك حقا ، وان بحسبك ان تصوم في كل شهر ثلاثة ايام فان لك بكل حسنة عشر امثالها فان فلك صيام الدهر) فشددت فشدد على ، قلت يا رسول الله انى اجد قوه ، قال : (صم صيام نبي الله داود ولا تزدد عليه) قلت : وما كان صيام داود ؟ قال : (نصف الدهر) فكان عبد الله يقول بعد ما كبر : يا ليتنى قبلت رخصة رسول الله صلى الله عليه وسلم

وفي رواية : (ألم اخبر أنك تصوم الدهر ، وتقرأ القرآن كل ليلة ؟) فقلت : بلى يا رسول الله ولم أرد بذلك الا الخير . قال : (فصم صوم نبي الله داود ، فانه كان اديب الناس ، وأقرأ القرآن (٢) في كل شهر) قلت : يا نبي الله انى اطيق افضل من ذلك ؟ قال : (فاقراه في كل عشرين) قلت : يا نبي الله انى اطيق افضل من ذلك ؟ قال : (فاقراه في كل عشر) قلت : يا بنى الله انى اطيق افضل من ذلك ؟ قال : (فاقراه في كل سبع ولا تزدد على ذلك) فشددت (٣) فشدد على وقال لى النبي صلى الله عليه وسلم : (انك لا تدري لعنك يطول بك عمر) قال : فصرت الى الذى قال لى النبي صلى الله عليه وسلم . فلما كبرت وددت انى كنت قبلت رخصة (٤) نبي الله صلى الله عليه وسلم . وفي رواية : (وان لو انك عليك حقا) (٥) وفي رواية : (لا صام من صام الابد) ثلاثا . وفي رواية : (أحب الصيام الى الله

-
- (١) أى ضيفك .
 - (٢) أى اختمه متهجداً بتلاوته .
 - (٣) أى طلبت زيادة .
 - (٤) أى التخفيف .
 - (٥) أى تكتسب لهم وتتفق عليهم .

تعالى صيام داود ، وأحب الصلاة الى الله تعالى صلاة داود ، كان ينام نصف الليل (١) ويقوم ثلثه ، وينام سدسه ، وكان يصوم يوما ويفطر يوما ، ولا يتر إذا لاقى) . وفي رواية : قال انكحني أبى امرأة ذات حسب (٢) ، وكان يتعاهد كفته (أى امرأة ولده) فيسألها عن بعلها (٣) فنقول له (٤) نعم الرجل من رجل لم يظأ لنا فراشا ولم يفتش لنا كفنا (٥) منذ اتيناه فلما طال ذلك عليه ذكر ذلك للنبي صلى الله عليه وسلم فقال : (القتنى به) فلقيته بعد فقال : (كيف تصوم ؟) قلت : كل يوم ، قال : (وكيف تختم ؟) قلت : كل ليلة — وذكر نحو ما سبق — وكان يقرأ على بعض أهله السبع الذى يقرؤه يعرضه من النهار ليكون أخف عليه بالليل وإذا أراد أن يتقوى انظر أياما واحمي (٦) وصام مثلهم كراهية أن يترك شيئا نارق عليه النبي صلى الله عليه وسلم .

كل هذه الروايات صحيحة معظمها فى الصحيحين وقيليل منها فى أحدهما .

فمن خلال كل هذه الروايات الصحيحة نستطيع أن نقبين وبوضوح حرص النبي صلى الله عليه وسلم على ضرورة أن يكون هناك اقتصاد فى طاعة الله تبارك وتعالى على أساس من هذا الاعتدال الذى أشار اليه الحبيب المصطفى صلوات الله وسلامه عليه فى الحديث الصحيح الذى يقول فيه :

-
- (١) ليستريح البدن من تعب أعمال النهار .
 - (٢) أى اللترف بالآباء .
 - (٣) أى زوجها .
 - (٤) كناية عن المضاجعة والنوم معها على الفراش .
 - (٥) أى لم يكشف لنا سترا عبرت عن امتناعه عن الجماع .
 - (٦) أى عد ما انظر .

(سدّدوا وقاربوا واغدّوا وروّحوا ، وشيء من الدلجة ،
القصد قصد تلبّسوا) .

● وعن عائشة رضى الله عنها ان النبى صلى الله عليه وسلم
دخل عليها وعندها امرأة ، ، قال : من هذه ؟ قالت : هذه فلانة
تذكر من صلاتها . قال : (مه عليكم بما تطيقون فوالله لا يميل
الله حتى تمّلوا) وكان احب الدين اليه ما داوم صاحبه عليه
متفق عليه .

(ومه) لا كلمة نهى وزجر .

ومعنى : (لا يميل الله) أى : لا يقطع ثوابه عنكم وجزاء
أعمالكم ويعاملكم معاملة المال حتى تهلوا ففتركوا فينبغى لكم ان
تأخذوا ما تطيقون الدوام عليه ليخوم ثوابه لكم ومفضله عليكم .

● وعن انس رضى الله عنه ، قال :

(جاء ثلاثة رهط الى بيوت أزواج النبى صلى الله عليه وسلم
يسألون عن عبادة النبى صلى الله عليه وسلم ، فلما أخبروا كأنهم
تتالوها وقالوا : أين نحن من النبى صلى الله عليه وسلم وقد غفر
له ما تقبلهم من ذنبه وما تأخر . قال أحدهم : أما أنا فأصلى (١)
الليل أبدا ، وقال الآخر : وأنا أصوم الدهر أبدا . ولا أفطر ، وقال
الآخر : وأنا اعتزل النساء فلا أتزوج أبدا . فجاء رسول الله صلى
الله عليه وسلم اليهم ، فقال :

(أنتم الذين قلتم كذا وكذا أما والله أتى لأخشاكم الله (٢) واتقاكم

حديث صحيح

(١) أى أحبب الليل متهجدا .

(٢) أى أخافه خوفا مقرونا بالشعور بعظمته سبحانه .

له ، لكنى اصوم وافطر واصلى وارقد واتزوج النساء فمن رغب
عن سنتي فليس مني) .

● وعن ابن مسعود رضى الله عنه عن النبي صلى الله عليه
وسلم ، قال : (هلك المتطمعون) قالها ثلاثا .
رواه مسلم .

و (المتطمعون) أى المتعتمون المتشددون فى غير موضع
التشديد .

● وعن أبى هريرة رضى الله عنه عن النبي صلى الله عليه
وسلم ، قال :

(ان الدين يسر ولن يشاد الدين أحد الا غلبه فسددوا وقاربوا
وابشروا واستعينوا بالغدوة والروحة وشيء من الدلجة) .
رواه البخارى .

فى هذا الحديث استعمار وتمثيل ، ومعناه : استعينوا على
طاعة الله عز وجل بالأعمال فى وقت نشاطكم وفراغ قلوبكم بحيث
تستلذون العبادة ولا تسأمون وتبلغون مقصودكم ، كما ان المسافر
الحاذق يسير فى هذه الاوقات ويستريح هو ودابته فى غيرها فيصل
المقصود بغير تعب .

● وعن أنس رضى الله عنه ، قال : دخل النبي صلى الله
عليه وسلم المسجد فإذا جبل ممدود بين السارين (١) فقال :

(١) أى بين يمين يمين من اعمدة المسجد .

(م ٢ — حق الجسد)

(ما هذا الجبل ؟) قالوا : هذا جبل لزينب فإذا فترت (١)
تعلقت به . فقال النبي صلى الله عليه وسلم : (حلوه ، ليصل أحدكم
نشاطه فإذا فتر فليرقد) . متفق عليه .

● وعن عائشة رضى الله عنها ان رسول الله صلى الله عليه وسلم ، قال :

(اذا نعس أحدكم وهو يصلى فليرقد حتى يذهب عنه النوم
فإنه اذا صلى وهو ناعس لا يدري لصلته يذهب يستغفر فيمسح
نفسه) . متفق عليه .

● وعن أبى عبد الله جابر بن سمرة رضى الله عنهما ، قال :
(كنت أصلى مع النبي صلى الله عليه وسلم الصلوات فكانت صلاته
قصدا وخطبته قصدا) . رواه مسلم .

ومعنى (قصدا) : أى بين الطول والقصر ، أى أنه كان يأتى
بمكملات الخطبة ومسنوناتها من غير طول ولا قصر .

● وعن أبى جحيفة وهب بن عبد الله رضى الله عنه ، قال :
آخى (٢) النبي صلى الله عليه وسلم بين سلمان — الفارسي — وأبى
الرداء — رضى الله عنهما — فزار سلمان أبى الرداء ، فرأى أم
الرداء متبذلة (٣) فقال : ما شأنك ؟ قالت لا أخوك أبو الرداء ليس
له حاجة فى الغنى ، فجاء أبو الرداء فصنع له طعاماً (٤) فقال له :
كل فأتى صائماً . قال : ما أنا بأكل حتى تأكل ، فأكل ، فلما كان

(١) أى إذا كسلت من القيام فى الصلاة .

(٢) من المؤاخاة والمعاهدة على التناصر .

(٣) أى لابسة ثوب المتهنة البذلة تاركة ثياب الزينة والجمال .

(٤) على وجه القرى وكرامة اللينيف وإمرازه .

الليل ذهب أبو الحرداء يقوم ، فقال له : نم فنام ، ثم ذهب يقوم ، فقال له : نم . أما كان آخر الليل (١) قال سلمان : قم الآن فصليا جميعا ، فقال له سلمان : ان لريك (٢) عليك حقا ، وان لنفسك (٣) عليك حقه ولاهلك عليك حقا ، فأعط كل ذي حق حقه ، فأثنى النبي صلى الله عليه وسلم فذكر ذلك له ، قال النبي صلى الله عليه وسلم : (صدق سلمان) رواه البخارى .

● وعن أبى ربيع حنظلة بن الربيع الاسيدى الكاتب أحد كتاب رسول الله صلى الله عليه وسلم ، قال : لقبنى أبو بكر رضى الله عنه ، فقال : كيف أنت يا حنظلة ؟ قلت : نافق (٤) . حنظلة ! قال : سبحان الله (٥) ما تقول ؟ قلت : نكون عند رسول الله صلى الله عليه وسلم يذكرنا بالجنة والنار كأننا رأى عين فإذا خرجنا من عند رسول الله صلى الله عليه وسلم عافسنا (٦) الأزواج والأولاد والضيعات نسينا كثيرا . فقال أبو بكر رضى عنه : فوالله انا لنتلقى مثل هذا ، فأتطلقت أنا وأبو بكر حتى دخلنا على رسول الله صلى الله عليه وسلم فقلت : نافق حنظلة يا رسول الله !

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (وماذاك ؟) قلت : يا رسول الله نكون عندك تذكرنا بالنار والجنة كأننا رأى العين فإذا

(١) أى عند السحر .

(٢) من العباد .

(٣) من الطعام والراحة .

(٤) أى خاف على نفسه التفائق لما كان يحصل له من الخوف

فى مجلس النبى صلى الله عليه وسلم .

(٥) تنزيها لله وحده .

(٦) أى مارسنا ، وعالجنا ولأعينا .

خرجنا من عندك عافسنا الأزواج والاولاد والضيعات (١) نسسينا كثيرا . فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(والذي نفسى بيده أن لو تدومون على ما تكونون عندي وفي الذكر لصافحتكم الملائكة على فرشكم وفي طرقكم ، ولكن يا حنظلة ساعة (٢) وساعة (٣) ثلاث مرات . رواه مسلم .

● وعن ابن عباس رضى الله عنهما ، قال : بينما النبی صلی الله عليه وسلم يخطب اذا هو برجل قائم سأل عنه فقالوا : أبو اسرائيل نذر أن يقوم في الشمس ولا يتعد ولا يستظل ولا يتكلم ويصوم . فقال النبی صلی الله عليه وسلم : (مروه فليتكلم وليستظل وليتعد وليتم صومه) رواه البخارى .

● فمن كل هذه الاحاديث الصحيحة — أيا الاسلام ، يتأكد لك أنه ليس من الاسلام أن تكلف نفسك فوق طاقتك . . كما يشير الى هذا قول الله تبارك وتعالى :

● (لا يكلف الله نفسا الا وسعها لها ما كسبت وعليها ما اكتسبت (٥) ربنا لا تؤاخذنا ان نسينا أو اخطانا ربنا ولا تحمل علينا اصرا (٦) كما حملته على الذين من قبلنا ربنا ولا تحملنا ما لا طاقة لنا به واعف عنا واغفر لنا وارحمنا أنت مولانا فانصرنا على القوم الكافرين) البقرة الآية ٢٨٦ .

فقد قال القرطبي حول تفسير هذه الآية الكريمة — التي

(١) أى العائش .

(٢) أى زمنا لاداء العبادة .

(٣) ووقتاً للقيام بما يحتاجه الانسان .

(٤) أى من خير .

(٥) أى من شر .

(٦) أى ثقلا .

أوتيتها النبي صلى الله عليه وسلم من كنز تحت العرش —
ما خلاصته :

التكليف هو الأمر بما يشق عليه وتكلف الأمر تجشمته ، حكاه
انجوهرى . والوسع : الطاقة والجدّة (١) . وهذا خبر جزم . نص
الله تعالى على أنه لا يكلف العباد من وقت نزول الآية عبادة من
أعمال القلب أو الجوارح إلا وهى فى وسع المكلف وفى مقتضى إدراكه
وبينيته ، وبهذا انكشفت الكربة عن المسلمين فى تناولهم أمر
الخواطر . وفى معنى هذه الآية ما حكاه أبو هريرة رضى الله عنه
قال : ما ودحت أن أحدا ولعنتى أمه إلا جعفر بن أبى طالب ، فأتى
تبعته يوما وأنا جائع فلما بلغ منزله لم يجد فيه سوى نحن سمن
قد بقى فيه ثارة فثبته بين أيدينا ، فجعلنا نلعق ما فيه من السمن
والرب وهو يقول :

ما كلف الله نفسا فوق طاقتها
ولا تجود يداك إلا بما تجد

كما ذكر القرطبى قبل ذلك — فى المسألة الاولى — أن النبي
صلى الله عليه وسلم بعد أن قتال الله تعالى له :

(لا يكلف الله نفسا إلا وسعها لها ما كسبت وعليها ما اكتسبت)

قال له جبريل عليه السلام عند ذلك : سل تعطه ، فقال النبي صلى
الله عليه وسلم (ربنا لا تؤاخذنا أن نسينا) يعنى أن جهلنا (أو أخطأنا)
يعنى أن تمهدنا ، ويقال : أن عملنا بالنسيان والخطأ . فقال له جبريل
قد أعطيت ذلك قد رفع عن أمك الخطأ والنسيان ، فسل شئنا
آخر ، فقال : (ربنا ولا تجعل علينا أصرا) يعنى ثقلا

(٢) الرب بالضم : وليس التمر إذا طبخ .

(كما حملته على الذين من قبلنا) وهو انه حرم عليهم الطيبات بظلمهم ، وكانوا اذا اذنبوا وجدوا ذلك مكتوبا على بابهم ، وكانت الصلوات عليهم خمسين ، تخفف الله عن هذه الامة وحط عنهم بعد ما مرض خمسين صلاة ، فصارت الصلاة خمسا في العدد وخمسين في الاجر — ثم قال : (ريتا ولا تحلينا ما لا طاقة لنا به) يقول : لا نتقنا من العمل ما لا نطيق فتعذبنا ، ويقال : ما تشق علينا ، لانهم لو امروا بخمسين صلاة لكانوا يطيقون ذلك ولكنه يشق عليهم ولا يطيقون الادامة عليه (واعف عنا) من ذلك كله (واغفر لنا) وتجاوز عنا ، ويقال : (واعف عنا) من المسخ (واغفر لنا) من الخسف (وارحمنا) من القذف ، لأن الامم الماضية بعضهم اصابهم المسخ وبعضهم اصابهم الخسف وبعضهم القذف ، ثم قال : (انت مولانا) يعنى ولينا وحافظنا (فاتصرونا على القوم الكافرين) فاستجيب دعوته .

●● وكذلك ، قوله تعالى في سورة الانعام الآية ١٥٢ .

● (واثقوا الكيل والميزان بالقسط) : أى بالاعتدال في الاخذ والعطاء عند البيع والشراء ، والقسط : العدل : (لا تكلف نفسا الا وسعها) : أى طاقتها في ايفاء الكيل والوزن .

قال القرطبي : وهذا يقتضى أن هذه الاوامر انما هى فيما يقع تحت قدرة البشر من التحفظ والتحرز . وما لا يمكن الاحتراز عنه من تفاوت ما بين الكيلين ، ولا يدخل تحت قدرة البشر فمعفو عنه . وقيل : الكيل بمعنى المكيال . يقال : هذا كذا وكذا كيلا ، ولهذا عطف عليه بالميزان . وقال بعض العلماء : لما علم الله سبحانه من عباده أن كثيرا منهم تضيق نفسه عن أن تطيب للغير بما لا يجب عليها له : أمر المعطى بإيفاء رب الحق (١) حقه الذى هو له ، ولم

(١) أى أعطى صاحب الحق حقه .

يكلفه الزيادة ، لما في الزيادة عليه من ضيق نفسه بها . وأمر صاحب الحق بأخذ حقه ولم يكلفه الرضا بأقل منه ، لما في النقصان من ضيق نفسه .

●● وكذلك قوله تعالى في سورة الاعراف الآية ٤٢ .

● (والذين آمنوا وعملوا الصالحات لا تكلف نفسا الا وسعها أولئك أصحاب الجنة هم فيها خالدون) .

فهذا — كما يقول القرطبي — كلام معترض ، أي والذين آمنوا وعملوا الصالحات أولئك أصحاب الجنة هم فيها خالدون . ومعنى :

(لا تكلف نفسا الا وسعها) أي أنه لم يكلف أحدا من نفقات الزوجات الا ما وجد وتمكن منه ، دون ما لا تناله يده ، ولم يرد اثبات الاستطاعة قبل الفعل ، قاله ابن الطيب . نظيره ، قول الله تعالى في الآية ٧ من سورة الطلاق :

● (.. لا يكلف الله نفسا الا ما آتاهها ..) :

أي : لا يكلف الفقير مثل ما يكلف الغنى .

●● فهذا كله ما أشرت لك قبل ذلك معناه أن الله سبحانه وتعالى لم يكلفنا نحن أمة محمد صلى الله عليه وسلم فوق طاقتنا وذلك حتى نشكر الله تعالى ونقول كما قال أحد الصالحين :

ومما زاننى شرفا وثيها

وكدت بأخمصى أطبا الثريا (١)

دخولى تحت قـولك يا عبادى

وان صـيرت أحمدلى نبيا

(١) أي كدت أن أضع قدمى فوق النجوم .

●● وإذا كنت اذكرك بهذا في اول كلامى حول حق الجسد .. فان السبب في هذا هو ان هذا الذى قمت به يعتبر من اهم اساسيات حق الجسد عليك .. لانه لن يستريح الجسد راحة معنوية وراحة حسية بعد ذلك الا اذا وقفت على تلك الاساسيات التى ان مهمتها ونفذتها كنت معافى في بدنك وكنت في نفس الوقت قد مهمت الاسلام فنهما صحيحا .

وحسبك ان تعلم كذلك ان الاسلام هو دين الوسطية والاعتدال .. وانه من الخير للانسان اذا اراد ان يحيا حياة طيبة ان يكون معتدلا وبعيدا عن الشطط .. فقد ورد في الاثر ان رجلا تسال لابن عباس رضى الله تعالى عنهما : ان العرب تقول : حب الفناهى شطط ، خير الامور الوسط .. فهل هذا موجود في القرآن ؟ قال : في أربعة مواضع : في قوله تعالى في وصف بقرة موسى : (قالوا ادع لنا ربك يبين لناها) .. قال انه يقول انها بقرة لا غارض ولا بكر عوان بين ذلك) (١) أى وسط بين الكبر والصغر في السن وفي قوله تعالى : (ولا تجعل يدك مغلولة الى عنقك ولا تبسطها كل البسط) (٢) ، أى توسط بين الامرين في الاتفاق .

وفي قوله تعالى : (ولا تجهر بصلاتك ولا تخافت بها وابتنع بين ذلك سبيلا) (٣) ، وهذا السبيل هو الوسط في القراءة .

وفي قوله تعالى في مدح المعتدلين من كرماء المؤمنين : (والذين اذا اتفقوا لم يسرفوا ولم يقتروا وكان بين ذلك قسواما) (٤) ، أى وسطا في المعيشة .

(١) البقرة الآية ٦٨ .

(٢) الاسراء : الآية ٢٩ .

(٣) الاسراء : الآية ٦١٠ .

(٤) الفرقان : الآية ٦٧ .

●● فليكن هذا هو مفهومك من الاسلام حتى لا تكون متشددًا في غير موضع التشديد ولا سعيًا بالنسبة لما يعود على نفسك وعلى جسدك بالراحة المعنوية والحسية .

وحسبك — كذلك — اذا أردت أن تكون منظمًا في حياتك بالصورة التي تحقق لك ولجسدك السلامة والعافية : أن تقتدي بالمثل الأعلى — محمد — صلوات الله وسلامه عليه الذي أوصانا الله تعالى كمؤمنين بأن تقتدي به فقال : (لقد كان لكم في رسول الله أسوة حسنة لمن كان يرجو الله واليوم الآخر وذكر الله كثيرًا) (١) .

فقد كان الحبيب المصطفى صلوات الله وسلامه عليه منظمًا في جميع مراحل حياته الخاصة والعامة — أي أنه كان يعطي لكل حياة حقها من الحقوق والاهتمامات —

فقد جاء في زاد المعاد ، أنه من : هديه صلى الله عليه وسلم في معايشرة أهله : أنه صَح عنه من حديث أنس أنه قال :

(حَبِيبَ آلِي مِنْ خَفِيَّاكُمُ الْفَسَاءِ وَالطَّيِّبِ وَجَعَلَتْ قَرَّةَ عَيْنِي فِي الصَّلَاةِ) .

وكان يطلو ف على نسائه في الليلة الواحدة ، وكان يقسم بينهن في المبيت والايواء والنفقة ، وإما المجبة فكان يقول : اللهم هذا قسمي فيما أملك فلا تلمني فيما لا أملك .

وطلق وراجع وآلى إيلاء مؤقتًا بشهور ولم يظاهر أبدًا .

وكان مع أزواجه حسن المعاشرة وحسن الخلق ، وكان يسرب إلى عائشة بنات الأنصار يلعبن معها ، وإذا هويت شيئًا لا محذور

(١) الأحزاب : الآية ٢١ .

فيه تابعها عليه ، وإذا شريت من الإثاء أخذه فوضع فيه في موضع
فيها وشرب وكان يتكىء في حجرها ويقرأ القرآن ورأسه في حجرها
وربما كانت حائضاً ، وكان يأمرها وهي حائض فتنزل (١) ثم يباشرها
وكان يقبلها وهو صائم ويربها الجلثشة وهم يلعبون في مسجده وهي
متكئة على منكبيه تنظر ، وسابقتها في السفر على الإقدام مرتين ،
وتدافعا في خروجها من المنزل .

وكان إذا أراد سفرا أفرغ بين نسائه مايتن خرج سهمها
خرج بها معه ، وكان يقول : (خيركم خيركم لاهله وأنا خيركم لاهلي)
وكان ربما مد يده الى بعض نسائه في حضرة باقيهن . وكان إذا
صلى العصر دار على نسائه فدنا منهن واستقرأ أحوالهن فإذا جاء
الليل انتقل إلى بيت صاحبة النوبة فخصها بالليل ، قالت عائشة :
كان لا يفضل بعضنا على بعض في مكثه عندهن في القسم ، وكان
يقسم لثمان منهن دون التاسعة وهي (سودة) لما كبرت وهبت
نوبتها لعائشة ، وكان صلى الله عليه وسلم يقسم لعائشة يومها
ويوم سودة .

وكان يأتي أهله آخر الليل وأوله وإذا جامع أول الليل فربما
اغتمسل ونام ، وربما توضأ ونام ، وكان يطوف على نسائه بغسل
واحد وربما اغتمسل عند كل واحدة .

وكان إذا سافر وقدم لم يطرق أهله ليلا وينهى عن ذلك .

ومن هعية صلى الله عليه وسلم في نومة وانتباهه :

انه كان ينام على الفراش تارة ، وعلى الحصير تارة ، وعلى

(١) أي تلبس أزارا .. ثم يعانقها .

السريـر تارة ، وعلى الأرض تارة (١) وكان فراشه حشوه
ليف .

وكان اذا آوى الى فراشه للنوم قال :

(باسمك اللهم احيا واموت) .

وينام على شقه اليمين ويضع يده اليمنى تحت خده اليمين ،
ثم يقول : (اللهم قـتى عذابك يوم تبعث عبادك) واذا انتبه من نومه
قال : (الحمد لله الذى احيانا بعد ما اماتنا واليه التمسـور) ثم
يتسوك ، وكان ينام اول الليل ويقوم آخره ، وربما سهر اول الليل
فى مصالح المسلمين ، وكانت تنام عيناه ولا ينام قلبه ، واذا نام لم
يوقظوه حتى يكون هو الذى يستيقظ .

ومن هديه صلى الله عليه وسلم فى الركوب :

انه ركب النخيل والابل والبغال والحمير وركب الفرس مسرجة
تارة وعريا اخرى ، وكان يجربها فى بعض الاحيان وكان يركب وحده
وهو الاكثر وربما اردف خلفه واركب امامه وكانوا ثلاثة على بصر ،
واردف الرجال ، واردف بعض نسائه ، وكان اكثر مراكبه الخيل
والابل . . ولم تكن البغال مشهورة بأرض العرب . . بل لما اهديت

(١) كذلك كان يجلس على الأرض تارة وعلى الحـصير تارة ،
والحكمة فى هذا الجمع بين التخشن والتمتع بنعمة الله هى انه يريد
الا يتعود شيئا مخصوصا من هذا كما كان يحذر أن يتعود طعاما او
شرابا مخصوصا بحيث تصبح نفسه مكيفة به أسيرة له مترفة
بالنـعمة فلا يستطيع ان يقاوم طواريء الزمان ، وهذا اعتدال فى
الحياة واقتصاد فى التربية .

له البغلة قيل : الا ترى الخيل على الحمر ، فقال : انما يفعل ذلك
الذين لا يعلمون (١) .

ومن هديه صلى الله عليه وسلم في معاملته واخلاقه :

انه باع واشترى وأجر واستأجر ، ويحفظ عنه انه أجر
نفسه قبل النبوة في رعاية الغنم ، وأجر نفسه من خديجة في سفر
بها إلى الشام .

وشارك ، ولما قدم عليه شريكه قال : أما تعرفنى ؟ قال : أما
كنت شريكى فغنم الشريك . كنت لا تدارى ولا تمارى (٢) ، ووكل
وحوكل وأهدى وقبل الهدية وأثاب عليها ووهب وإنهب ، فقتل
لسلمة بن الأكوع وقد وقع في مهمة جارية هبها لى فوهبها لله ،
فغادى بها من أهل مكة أسارى من المسلمين ، واستدان برهن وبغير
رهن واستعار واشترى بالثمن الحال والمؤجل ، وضمن ضمانا خاصا
على ربه على أعمال من عملها كان مضمونا له بالجنة ، وضمانا
عاما لذيون من توفى من المسلمين ولم يدع وفاء . . وقد قيل ان هذا
الحكم عام للائمة بعد ، فالسلطان ضامن لذيون المسلمين — اذا لم
يخلفوا وفاء — يوفىها من بيت المال ، وقالوا : كما يرث من مات ولم
يدع وارثا ، فكذلك يقضى عنه دينه اذا مات ولم يدع وفاء وكذلك
ينفق عليه في حياته اذ الله يكن له من ينفق عليه .

ووقف أرضا كانت له جعلها صدقة في سبيل الله ، وتشفع
وتشفع اليه وردت بريرة شفاعة في مراجعتها مغنيا فلم يغضب

(١) لأن الذين لا يعلمون لا يحافظون على الخيل ونسلها من
جنسها . .

(٢) وتدارى بالهمز من المداراة وهى مداومة الحق فان ترك
همزها صارت من المداراة بالتى هى احسن .

عليها ولا عتب ، وحلف وكان يستثنى في يمينه تارة ويكفرها تارة (١) .

وكان يمازح ويقول في مزاحه الحق ويورى ولا يقول في ثوريته الا الحق مثل أن يريد جهة يتصدها فيسال عن غيرها كيف طريقها وكيف مياهها وكيف مسلكها ويشير ويستشير ويعود المريض ويشهد الجنائز ويجيب الدعوة ويمشى مع الأرملة والمسكين والضعيف في حوائجهم ، وسمع الشعر وأثاب عليه ، وأثاب على الحق ، وسابق بنفسه على الأقدام ، وصارع ، وخصف نعله بيده ورقع ثوبه ودلوه ، وحلب ثباته ، وتلى ثوبه ، وخدم أهله وتغنى وحمل معهم اللبن (٢) في بناء المسجد وأضاف وأضيف وحوى المريض مما يؤذيه .

وكان أحسن الناس معاملة إذا استلف سلفا قضى خيرا منه ، وإذا استلف من رجل سلفا قضاه ودعا له فقال : بارك الله في أهلك وبالك إنما جزاء السلف الحمد والأداء .

واستلف من رجل أربعين صاعا فاحتاج الانتصارى فأتاه فقال صلى الله عليه وسلم : (ما جاءنا من شيء بعد) فقال الرجل وأراد أن يتكلم فقال رسول الله : (لا تقل إلا خيرا فانا خير من نفسك) فأعطاه أربعين فضلا وأربعين سلفة فأعطاه ثمانين . ذكره البزار .

واقترض بعيرا فحماه يتقاضاه فأغلظ للنبي صلى الله

-
- (١) أى يمضى في اليمين إذا كان الجفاء فيها خيرا ، ويرجع عن اليمين ويكفرها إذا رأى في الرجوع خيرا .
(٢) أى الطوبى اللبن .

عليه وسلم فهم به أصحابه ، فقال : دعوه فان لصاحب الحق
مثالا ..

واشترى مرة شيئا وليس عنده ثمنه فأربح فيه فباعه وتصنف
بالربح على بنى عبد المطلب وقتل : لا أشتري بعد ذلك شيئا الا
وعندي ثمنه . ذكره أبو داود .



هدية صلى الله عليه وسلم في مشيه وجلوسه واتكائه :

قال أبو هريرة ما رأيت أحدا أسرع في مشيته من رسول الله
صلى الله عليه وسلم كأنها الأرض تطوى له وأنا لنجهد أنفسنا
وإنه لغير مكترث . وقال على : فإن رسول الله صلى الله عليه وسلم
إذا مشى تكأ تكأيا كأنها ينحط من صلب ، وأما مشيه مع أصحابه
فكأنوا يمشون بين يديه وهو خلفهم ويقبل : (دعوا ظهري للملائكة)
ولهذا في الحديث : وكان يسوق أصحابه وكان يمشى حافيا ومتعلا ،
وكان يماشي أصحابه فرادى وجماعة ، ومشى في بعض غزواته
فأثتقطعت أصبعه وسال منها الدم ، فقال : هل أنت الا أصبع
دميت وفي سبيل الله ما لقيت .

وكان في السفر سائة أصحابه يزجي الضعيف ويردنه ويدمو
لهم ، وكان يجلس على الأرض وعلى الحصير وعلى البساط ، ولما
قدم عليه عدى بن حاتم دعاه الى منزله فألقت اليه الجارية وسادة
يجلس عليها فجعلها بينه وبين عدى وجلس على الأرض ، قال
عدى : تعزفت أنه ليس بملك .

وكان يستلقى أحيانا وربما وضع إحدى رجليه على الأخرى

وكان يتكىء على الوسادة وربما اتكا على يساره وربما اتكا على يمينه ، وكان اذا احتاج فى خروجه توكا على بعض أصحابه من الضعف .

ومن هديه صلى الله عليه وسلم فى قضاء الحاجة :

انه كان اذا دخل الخلاء قال :

(اللهم انى اعوذ بك من الخبث والخبائث) ..

واذا خرج يقول : **(غفرانك)** ، وكان يستنجى بالماء تارة ويستجمر بالأحجار تارة ويجمع بينهما تارة .

وكان اذا ذهب فى سفره للحاجة انطلق حتى يقوارى من أصحابه ، وكان يستتر للحاجة بالهدف تارة ويحاش النخل تارة وبشجر الوادى تارة ..

ومن هديه صلى الله عليه وسلم فى الفطرة والانتفاة :

انه كان يعجبة التيمن فى تنعله وترجله وطهوره وأخذه وعطائه وكانت يمينه لطعابه وشرابه وطهوره ، ويساره لخلائه ونحوه من إزالة الأذى .

وكان هديه فى حلق الرأس تركه كله أو أخذه كله ، وكان يقص شاربه ، روى الترمذى : **(من لم يأخذ من شاربه فليس منا)** وقال حديث صحيح ، وفى صحيح مسلم : **(قصوا الشوارب وأرخوا اللحى وخالفوا الجوس)** وفى الصحيحين : **(خالفوا المشركين ووفروا اللحى واحفوا الشوارب)** ، وكان يحب الطيب ويكره التطيب ،

وقالت طائفة : كان صلى الله عليه وسلم مما يكثر التطيب قد احمر شعره فكان يظن مخضوباً ولم : يخضب .

قيل لجابر بن سمرة اكان في رأس النبي صلى الله عليه وسلم شيب ، فقال : لم يكن الا شعرات في مرق رأسه اذا ادهن وارهه الدهن . وفي البخارى انه كان لا يرد الطيب ، وفي مسلم : (من عرض عليه ريحان فلا يرد فانه طيب الريح خفيف المحمل) وفي سنن أبى داود والنسائى : (من عرض عليه ريح فلا يرد فانه خفيف المحمل طيب الرائحة) .

وفي مسند البزار : (ان الله طيب يحب الطيب ، نظيف يحب النظافة ، كريم يحب الكرم ، جواد يحب الجود ، فنظفوا أنفسكم وسلاحاتكم ولا تشبهوا باليهود يجمعون الأكب — الزبالة — في دورهم) . وصح عنه : (ان لله حفا على كل مسلم ان يفتسل في كل سبعة أيام وان كان له طيب ان يمس منه ، وكان يحب السواك ويستاك مغلطراً وصائماً وعند الانتباه من النوم وعند الوضوء وعند الصلاة وعند دخول المنزل ، وان يستاك يعود الأراك ..

●● ومن اجمل ما قرأت في هذا — في كتاب خلق المسلم لفيلة الشيخ محمد الغزالي ، اكرمه الله ، تحت عنوان :

النظافة والتجمل والصحة

ما جاء في مضمونه : على المسلم في كل ساعة من عمره ان يسعى نحو الكمال ، وان يحث الاسير الى الارتقاء المادى والنفسى فان مستقبله عند الله مرتبط بالمرحلة التى يبلغها في تقدمه ، ان ادركه الموت وهو فى القمة كان من اصحاب الفردوس الأعلى ، وان ادركه وهو مقتصد ينقل خطاه فى السفوح القريبة كان يحسبه ان

ينجو . وإن أدركه وقد رجع التهقري وضل الغاية تخطفه زبانية العذاب الاليم ، ومن كان في هذه أعمى حشر يوم العرض أعمى ، ومن كان تقذرا بعث كذلك .

وقد بين رسول الله صلى الله عليه وسلم أن الرجل الحرص على نقاوة بدنه ووضاءة وجهه ونظافة أعضائه يبعث على حالة تلك وضىء الوجه ، أغر الجبين ، نقى البدن والأعضاء ! .

عن أبى هريرة أن النبى صلى الله عليه وسلم زار المقابر ، فقال : (السلام عليكم دار قوم مؤمنين ، وأنا أن شاء الله بكم ضمن قريب للاحقون .) ودبت أنا قد رأينا أخواننا ، قالوا : أولسنا أخوانك يا رسول الله ؟ قال : أنتم أصحابى ، وأخواننا الذين لم يأتوا بعد ، قالوا كيف تعرف من لم يأت بعد من أمك يا رسول الله ؟ قال : أرأيت لو أن رجلا له خيل غر محجلة بين ظهري خيل دهم بهم ، ألا يعرف خيله ؟ قالوا : بلى يا رسول الله ، قال : فانهم يأتون غرا محجلين من الوضوء) (١) .

إن صحة الاجسام وجمالها ونضرتها من الامور التى وجه الاسلام اليها عناية فائقة ، واعتبرها من صميم رسالته ، وإن يكون الشخص راجعا في ميزان الاسلام ، محترم الجانب الا اذا تعهد جسده بالتنظيف والتهديب ، وكان في مطعمه ومشربه وهيئته الخاصة بعيدا عن الأدران المكرة والاحوال المنفرة ، وليست صحة الجسد وطهارته سلاحا ماديا فقط ، بل إن أثرها عميق في تركية النفس ، وتمكين الانسان من النهوض بأعباء الحياة ، وما أخرج أعباء الحياة الى الجسم الجلد والبدن القوى الصبور .

(١) رواه مسلم .

كرم الإسلام البدن ، فجعل طهارته التامة أساسا لابد منه لكل صلاة وجعل الصلاة واجبة خمس مرات في اليوم ، وكلف المسلم أن يغسل جسمه كله غسلا جيدا في أحيان كثيرة تلبسه غالبا ، وتلك هى الطهارة الكاملة ، وفى الأحوال المعتادة اكتفى بغسل الاعضاء والاطراف التى تتعرض لغبار الجو ، ومعالجة شتى الاشغال ، أو الشئ يكثر الجو انفرازه منها ، قال تعالى :

(يا أيها الذين آمنوا إذا قمتم الى الصلاة فاغسلوا وجوهكم وايديكم الى المرافق وامسحوا برؤوسكم وأرجلكم الى الكعبين وان كنتم جنبا فاطهروا .. (١) .

والطريقة التى شرعها الاسلام لابقاء الجسم نظيفا فى كل وقت تقوم على ربط الغسل الواجب بأحوال الطبيعة المادية فى الإنسان ، فلو كان الإنسان روحا فقط ما احتاج الى متابعة الغسل والتنقية والتطهير . أما وهو مستقر فى هذا الغلاف المادى المتكون من تربة الأرض ، تلك الأرض التى يحيا فوقها ويتغذى من نباتها وحيوانها ، ويترك فضلات معدته فيها ، ويثوى آخر الأمر فى ثراها — أما وهم كذلك ، فقد ناط الإسلام الوضوء المفروض بأعراض هذه الطبيعة المادية ، وكل ما ينشأ من دورة الطعام فى الجسم من نفايات وغسازات ..

ولن يتخذ الأزام بالتطهر طريقة الصق واتوم من هذه التى شرع الإسلام ، لأنها تجعل المرء يعاود الغسل والوضوء ولو كان نظيفا ، وهى من قبل تنفى عن الأمة الإسلامية أى أثر من آثار القذارة والاتساخ .

على أن الإسلام لم يدع أمر الغسل الكامل للظروء التي تفرضه فرضاً ، فقد يتكاسل بعض الناس عن الاغتسال ما دامت حوائج فرضه لم تنق ، لذلك وقت للغسل يوماً في كل أسبوع .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(غسل يوم الجمعة واجب على كل محتلم ، وسواك ويهيس من الطيب) (١) .

وفي الحديث : (أن هذا يوم عيد جعله الله للمسلمين ، فمن جاء الجمعة فليغتسل) (٢) .

وقد أوجب الإسلام النظافة من الطعام ، فبعد أن ندب إلى الوضوء له — ويكفي فيه غسل الأيدي — أمر بأن يتخلص الإنسان من فضلاته وروائح وآثاره ، وهذا أنقى للفرء والطيب .

روى عن رسول الله صلى الله عليه وسلم : (بركة الطعام الوضوء قبله والوضوء بعده) (٣) .

وهذه النظافة المطوية يتفاوت الحث عليها باختلاف بقايا الطعام المتخلفة على البدن ، فإذا تسرب هذا البقيا في الأماكن التوارية كان حقا على المسلم أن يتطهر منها .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(١) رواه مسلم .

(٢) رواه ابن ماجه .

(٣) رواه أبو داود .

(تخللوا ، فانه نظافة ، والنظافة تدعو الى الايمان ، والايمان مع صاحبه في الجنة) (١) .

وقد اقترنت نظافة الوضوء ، ونظافة الطعام في هدى النبي صلى الله عليه وسلم :

فمن ابي ايوب قال : خرج علينا رسول الله ، فقال : (حبذ المتخللون من امتي . قال وما المتخللون يا رسول الله ؟ قال : المتخللون في الوضوء ، والمتخللون من الطعام ، اما تخليل الوضوء فالمضمضة والاستنشاق وبين الاصابع . واما تخليل الاسنان فمن الطعام ، انه ليس شيء اشد على الملكين من أن يريا بين أسنان صاحبهما طعما وهو قائم يصلى) (٢) .

وعناية الدين بتطهير الفم ، وتجليه الاسنان ، وتنقية ما بينها لا نظير لها في وصايا الصحة القديمة ، والحديثة .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(تسوكوا فان السواك مطهرة للفم مرضاة للرب ، ما جاض جبريل الا اوصاني بالسواك ، حتى لقد خشيت أن يعرض علي وعلى امتي) رواه ابن ماجه .

وفي رواية : (لقد أمرت بالسواك حتى ظننت انه ينزل علي فيه قرآن أو وحى) .

والذي يلحظ امراض الفم واللثة من افعال تطهيرها يدرك سر

(١) رواه الطبراني .

(٢) رواه أحمد .

مبالغة الاسلام في ذلك الاسفان بالمواد الحافظة لرونقها وسلامتها
ذلكا يزيل ما يعلوها وما يختفى حولها .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (لقد امرت بالسواك حتى
خشيت أن أند) (١) أى تسقط أسناني من شدة ذلك .

والاطعمة ذات الروائح النفاذة والآثار الغليظة كاللحم والمكب
وغيرها يجب أن يشتد حذر الإنسان من أفعالها ، فإن التنظيف منها
ضرورة لحفظ الصحة ، وضرورة لحفظ الكرامة الخاصة والآداب
العامة .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(من باتتوفى يده ريح غمر فلانابه شيء فلايلومن الانفسه) (٢)
والغمر زهومة اللحم .

وقد وردت آثار تفيد أن الجرائم انما تجد مرتعها الخصب في
الأيدي والأمواه القذرة ، وأوصت بالتحرز من غوائلها .

ومن احترام الاسلام للفرد والمجتمع تحريمه على من أكل ثوما
أو بصلا أو فجلا أن يحضر المجتمعات ، ذلك أن نتن الأمواه من هذه
الاطعمة يؤذى المخاطبين وينفر من أكلها .

وقد أسقط الاسلام سنة الجماعة في المسجد ممن تناول هذه
المواد ، كما أسقط سنة الجماعة عن الذين أصيبوا بطل تجعل

(١) رواه البزار .

(٢) رواه البزار .

بوائع فهم أو جسمهم كريهة ، وهذا الادب الكريم صيانة محمودة
للبرضى والاصحاء .

ويوصى الاسلام بأن يكون المرء حسن المنظر كريم الهيئة ،
وقد الحق هذا الخلق بأداب الصلاة .

قال تعالى : (يا بنى آدم خلوا زينتكم عند كل مسجد) (١) .

وكان رسول الله — صلى الله عليه وسلم — يعلم المسلمين
أن يعنوا بهذه الامور ، وأن يلتزموها في شئونهم الخاصة حتى يبدو
المسلم في سمته وملبسه وهيئته جميلا مقبولا .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(من كان له شعر فليكرمه) (٢) .

وعن أبى قتادة قلت : يا رسول الله ان لى جمة أفأزجلها ؟
قال : (نعم وأكرمها) فكان أبو قتادة ربما دهنها في اليوم مرتين من
أجل قول رسول الله (٣) : فتسريح الرأس سنة حسنة وتعطيره
كذلك .

وعن عطاء بن يسار ، قال : أتى رجل النبی صلى الله عليه
وسلم فبثر الرأس واللحية : فأنشأ اليه الرسول ، كأنه يأمره

(١) الامران : الآية ٣٦ .

(٢) رواه النسائي .

(٣) رواه أبو داود .

باصلاح شعره ، ففعل ثم رجع ، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(أليس هذا خيرا من ان يأتى احدكم ثائر الرأس كأنه شيطان) (١) .

وعن جابر بن عبد الله : (رأى النبي صلى الله عليه وسلم رجلا رأسه شعث : فقال : (أما وجد هذا ما يسكن به شعره ؟) (٢) ورأى آخر عليه ثياب وسخة فقال : (أما يجد هذا ما يغسل به ثوبه ؟) .

ان الاتانة في غير سرف ، والتجمل في غير صناعة وتزويق ، واحسان (الشكل) بعد احسان (الموضوع) من تعاليم الاسلام ، الذى يتشدد لبنينه علو المنزلة وجمال الهيئة .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر ، فقال رجل : ان الرجل يجب ان يكون ثوبه حسنا ونعله حسنة ، فقال (ان الله تعالى جميل يجب الجمال) (٣) .

وفي رواية ان رجلا جميلا اتى النبي صلى الله عليه وسلم فقال : انى احب الجمال ، وقد أعطيت منه ما ترى ، حتى ما احب ان يفوقنى أحد بشرائك نعل ! افمن الكبر ذلك يا رسول الله ؟ قال : (لا . ولكن الكبر بظن الحق وغمض الناس) .

(١) رواه مالك .

(٢) رواه أبو داود .

(٣) رواه مسلم .

وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم دقيق الملاحظة في هذه الناحية ، فإذا رأى مسلماً يهمل تجهيل نفسه وتنسيق هيئته نهاه عن الاسترسال في هذا التبذل ، وأمره أن يرتدى البسة أفضل .

عن جابر بن عبد الله : (نظر رسول الله صلى الله عليه وسلم إلى صاحب لنا يرعى ظهرانا لنا ! وعليه بردان قد أخلقا (١) فقال

فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : أما له غير هذين ؟ فقلت : بلى ، له ثوبان في العيبة كسوته إياهما : فقال : ادعه فلبسها ، فأما ولي قال رسول الله — صلى الله عليه وسلم — ما له ؟ — ضرب الله عنقه — اليس هذا خيراً ؟ فسمعه الرجل ، فقال : في سبيل الله يا رسول الله ! فقال : في سبيل الله . فقتل الرجل في سبيل الله (٢) .

أن هذا الرجل أدرك حقيقة الداعبة الفاضحة التي سأتها النبي صلى الله عليه وسلم ، فاستفاد منها ، ويبدو أنه كان ممن تذهلهم المعاش عن العناية بشئونهم الخاصة ، ولكن مهما تكاثرت الاشغال والمتاعب على الانسان ، فلا ينبغي أن ينسى واجب الاتفات إلى ربه ونظافته واكتماله .

وبعض محترفي الدين يحسبون فوضى اللبس واتساخه ضرباً من العبادة . وربما تعمدوا ارتداء المرقعات والتزيى بالثياب المملة ليظهروا زهدهم في الدنيا وحبهم للآخرة ، وهذا من الجهل الفاضح بالدين ، والافتراء على تعاليمه .

(١) أي بلبا .

(٢) رواه مالك .

حدثنا ابن عباس قال : لما خرجت الحروورية اتيت عليا رضى الله عنه فقال : ائت هؤلاء القوم : فلبست أحسن ما يكون من حبل الين ، فلقيتهم فقالوا : مرحبا بك يا بن عباس ، ما هذه الحلة ؟ قلت : ما تميمون على ! لقد رايت على رسول الله صلى الله عليه وسلم أحسن ما يكون من اللؤلؤ (١) .

وعن البراء : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم مربوعا : وقد رايت في حلة حمراء ما رايت شيئا أحسن منه قط (٢) .

وقد امتد هذا التطهير والتجليل من اشخاص المسلمين الى بيوتهم وطرقهم ، فان الاسلام نبه الى تغطية البيوت من الفضلات والقمامات ، حتى لا تكون مباءة للحشرات ، ومصدرا للتلوث ، وكان اليهود يفرطون في هذا الواجب فحذر المسلمون من التشبه بهم .

روى ابن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : ان الله تعالى طيب يحب الطيب ، نظيف يحب النظافة ، كريم يحب الكرم ، جواد يحب الجود ، فنظفوا افئدتكم ولا تشبهوا باليهود (٣) .

واماطة الاذى عن الطريق شعبة من شعب الايمان . وقد اعتبر هذا العمل الخفيف الجليل صلاة مرة ، وصدقة مرة اخرى .

نفى الحديث : (حملك عن الضعيف صلاة ، وانحالك الاذى عن الطريق صلاة) (٤) .

(١) رواه أبو داود .

(٢) رواه مسلم .

(٣) رواه الترمذى .

(٤) رواه ابن خزيمة .

وفي حديث آخر : (. . . بكل خطوة يمشيها الى الصلاة صدقة ، ويميط الاذى عن الطريق صدقة) (١) .

.. أى إزالة الاذى من حجر أو شوك أو نجاسة أو ما شابه ذلك .

.. إن غاية الاسلام بالنظافة والصحّة جزء من عنايته بقوة المسلمين الماديّة والادبيّة . فهو يتطلب اجساما تجرى في عروقها دماء العانيّة ، ويمتلئ اصحابها قوة ونشاطا ، فان الاجسام المهزولة لا تطبق عينا ، والايدى المرتعشة لا تقدم خيرا .

وللجسم الصحيح اثر ، لا في سلامة التفكير فحسب ، بل في تفاؤل الانسان مع الحياة والناس . . . ورسالة الاسلام اوسع في اهدائها وأصلب في كيانها من ان تحيا في امة مرهقة ، موبوءة عاجزة

ومن أجل ذلك حارب الاسلام المرض ووضع العوائق امام جراثيمه حتى لا تنتشر ، فينتشر معها الضعف والتراخي والتشاؤم وتبتذل فيها قوى البلاد والشعوب .

وقد وفر الاسلام اسباب الوقاية بما شرع من قواعد النظافة الدائمة على ما رايت - ثم بما رسم من حياة رتيبة يلتزم المسلم السير عليها ، فهو يستيقظ مع الفجر ، ويتباعد عن السهر ، ويتحاشى مزالق الشهوة ، ويقتصد في اطعمته ، ويستعف في معيشته وسيرته ويجدد نشاطه بالصلوات في اليوم ، والصيام في كل عام .

(١) رواه البخارى .

ولا تنس أن البعـد عن المعاصي حصانة كبرى من الأمراض الخبيثة ، وإذا وقع أمرؤ في براثن المرض وجب عليه أن يعالجه حتى ينجو منه . والاسلام يرشد الناس الى التعاس الادوية الناجمة لما يحيق بهم من الالم .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

• (ما أنزل الله من داء الا أنزل له دواء) (١) •

وقال : (ان الله أنزل الداء والدواء وجعل لكل داء دواء ، فتداووا ، ولا تداووا بحرام) (٢) •

وقال : (ان لكل داء دواء ، فإذا أصيب (٣) دواء الداء برا بإذن الله (٤)) •

وحرّم الاسلام الالتجاء الى الخرافات في طلب الشفاء ، فان لكل علم أهلاً يحسنونه ، ويجب الاستماع اليهم . أما الدجالون الذين يحمون انفسهم فيما لا ينبغي لهم فلا يسوغ لمسلم أن يقصدهم أو يصدق مزاعمهم .

عن عقبه بن عامر : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم

(١) رواه البخارى .

(٢) رواه أبو داود .

(٣) أى وجد ، واستعمله المريض .

(٤) رواه مسلم .

يقول : (من علق تميمه فلا أتم الله له ، ومن علق ودعة فلا أودع الله له) (١) .

ومع ذلك فإن طلب التائب والودع ، والحجب المكتوبة ، والتعاويذ المسحورة تلقى بين العامة رواجاً ! وقد عدها الإسلام ضرباً من الشرك بالله ، لأنها بقية من الجاهلية التي كانت تنسب إلى الأوهام ما لا يعقل .

روى عقبة أيضاً : أن ركبا من عشرة وفد على رسول الله صلى الله عليه وسلم يبایعه . فبايع رسول الله صلى الله عليه وسلم تسعة وامسك من رجل منهم ! فقالوا : ما شأنه ؟ فقال : ان في عضدة تميم ، فقطع الرجل التيمية ، فبايعه رسول الله صلى الله عليه وسلم ، ثم قال : (من علق فقد أشرك) (٢) .

* * *

ومن وسائل الوقاية المحكمة التي شرعها الإسلام : إيجابه قضاء الحاجة في أماكن معزولة حتى تذهب الفضلات الحيوانية في مستقر سحيق . فلا يتلوث بها ماء ، ولا يتنجس طريق ولا مجلس !

والو ان المسلمين أخذوا انفسهم بهذا الالاب الجليل لنجوا من غوائل الانواء التي هدت قواهم ، وانهكت قواهم ، وجشمتهم العنت الكبير .

(١) رواه الحاكم .

(٢) رواه أحمد .

عن جابر عن النبي صلى الله عليه وسلم انه نهى أن يبال في الماء الراكد (١) .

وعنه أيضا: نهى أن يبال في الماء الجارى (٢) .

ومن معاذ : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (اتقوا الملاعن الثلاث : البراز في الموارد ، وتارعة الطريق ، والظل) (٣) .

أى أن هذه الأمور تجلب على فاعلها اللعنة ، والشخص الذى يتخلى في الطريق العامة ساقط المروءة ، فهو يأتى فعلا يثير الاستنزاز ، ويستوجب السخط .

وقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (من أذى المسلمين في طرقهم وجبت عليه لعنتهم) (٤) .

وفي رواية : (من غسل سخيته على طريق من طرق المسلمين فعليه لعنة الله والملائكة والناس أجمعين) (٥) .

وهذه المنهيات كلها أساس انتشار الأمراض المتوطنة لدينا نحن المسلمين ، إذ أن العوام استهانوا بها فجرت عليهم الويل .

وقد وضع الاسلام قواعد الحجر الصحى ، فإذا ظهر مرض

(١) رواه مسلم .

(٢) رواه الطبرانى .

(٣) رواه أبو داود .

(٤) رواه الطبرانى .

(٥) رواه البيهقى .

بعد في بلد ما ، ضرب حوله حصارا شديدا ، فمنع الدخول فيه والخروج منه ، وذلك حتى تنكشف رقعة الداء في أضيق نطاق .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(إذا سمعتم بالطاعون بارض فلا تدخلوها ، وإذا وقع بارض وأنتم بها فلا تخرجوا منها) (١) .

وقد واصل الإسلام سكان البلد الموبوء ، وحجب اليهم المكث فيه ، فان الرغبة في النجاة تزين للكثير أن يفر منه خلسة ، وتلك الرغبة في احراز السلامة الشخصية تعرض البلاد جملتها لخطر جارف .

ولهذا يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم : (ما من عبد يكون في بلد فيه الطاعون ، فيمكث فيه لا يخرج — صابرا محتسبا — يعلم انه لا يصيبه الا ما كتب الله له ، الا كان له مثل اجر شهيد) (٢) .

* * *

وربما حاول بعض المتغامزين ان يسافروا الى البلد الموبوء ، وقد يحتج بان الخوف من العدوى ضعف في اليقين ، أو هروب من القضاء المحتوم ، وهذا خطأ فان عمر بن الخطاب رضي الله عنه قال : الشام لما ظهر فيها من الطاعون ، فقبل له : تفتر من قدر الله ؟ قال : نفر من قدر الله الى قدر الله .

(١) رواه البخاري .

(٢) رواه البخاري .

ان لاخذ بالاسباب حق ، وهو من القدر كما يقول عمر ، وقد شرع الاسلام التحرز من العدوى .

فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(لا يوردن ممرض على مصح) (١) .

وقال : (فر من المجنوم فرارك من الأسد) (٢) .

وانه وان كانت العدوى حقا ، الا اننا يجب ان نعرف انه ليست كل عدوى تصيب ، فقد يحمل الشخص جرثومة المرض ولا يصاب به لان فيه مناعة خاصة ، بل قد ينجو منه وينتقله الى غيره !

ولو ان كل عدوى تصيب للهلك اهل الارض في يوم واحد ، نهلك — كما يقول الاطباء — ظروف معتدة للاختفاء عن طريق معتدة للاصابة عن طريق العدوى ، وهذا معنى الحديث : (لا عدوى ...) وليس النفي منصبا على انكار حقيقة العدوى لأن آخذ الحديث يمتنع ذلك ، وهو قول الرسول صلى الله عليه وسلم بعد ذاك مباشرة : (.. وفر من المجنوم فرارك من الأسد) .

●● وهكذا اخا الاسلام ترى ان رسول الاسلام صلوات الله وسلامه عليه كان — ولا يزال — مثيلا على لكل فرد من افراد امته الى ان يرث الله الارض ومن عليها : في المحافظة على نعمة صحته

(١) رواه البخارى .

(٢) رواه البخارى .

وكمال مظهره ومخبره ، وذلك حتى يعلم الجميع أن الاسلام مظهر ومخبر .. وانه ليس من الورع أن يكون المسلم رث الهيئة .

والى هذا المعنى الكبير يشير الامام مالك رضى الله عنه فى قوله :

حسن ثيابك ما استطعت فانه
زين الرجال به تميز وتكرم
ودع ذاتخس فى الثياب تواضعا
فلا يعلم ما تكن وتكتهم
فزيث ثوبك لا يزيذك رفعة
عند الله وانت عبد مجرم
وجديد ثوبك لا يضرک بعد ان
تخفى الله وتتقى ما يحرم

ولهذا فقد قال الرسول صلى الله عليه وسلم — كما عرفت قبل ذلك — : (ان الله جميل يحب الجمال) .

وقد ورد فى الحديث : (ان الله يحب أن يرى أثر نعمته على عبده) .

والله تعالى يتوج كل هذا ويؤكد به قوله :

(ولما بنعمة ربك حث) (١)

●● هذا بالاضافة الى أن نبي الاسلام صلوات الله وسلامه

(١) سورة الضحى : الآية ١١ .

عليه كان حريصا كل الحرص على معالجة نفسه ومعالجة أصحابه
بوحى من الله تعالى :

ولقد أعجبني ما كتبه الامام محمود خطاب السبكي رحمه الله
تعالى في كتابه (الدين الخالص) ج ٧ ، تحت عنوان :

التداوى

حيث يقول — ما خلاصته — :

كان من هدى النبي صلى الله عليه وسلم التداوى في نفسه
والامر به لمن أصابه مرض من أهله وأصحابه .

روى أبو الزبير عن جابر أن النبي صلى الله عليه وسلم ، قال :
(لكل داء دواء فإذا أصيب دواء الداء برا بلأن الله عز وجل)
أخرج مسلم .

ثم يقول بعد ذكر هذا الحديث :

وفي الحديث إشارة الى استحباب التداوى وهو مذهب
الجمهور وفيه رد على من أنكر ذلك من غلاة الصوفية وقال : كل
شئ بقضاء وقدر فلا حاجة للتداوى ، (ورد) بأنه أيضا من قدر
الله ، وهذا كالامر بالدعاء وكالامر بقتال الكفار وبالتحصن ومجانبة
اللقاء باليد الى الهلكة مع أن الاجل لا يتغير والمقادير لا تتأخر
ولا تتقدم عن أوقاتها .

وقال أسامة بن شريك : أتيت النبي صلى الله عليه وسلم
وأصحابه كان على رموسهم الطير فسلمت ثم قعدن فجاء الاعراب

(١) بتصرف موضوعي .

من ههنا وههنا فقالوا : يا رسول الله انتداوى ؟ فقال : (تداووا فان الله تعالى لم يضع داء الا وضع له دواء غير داء واحد الهرم) أخرجه أحمد ، وأبو داود ، والترمذى ، والنسائى ، وابن ماجه . وقال الترمذى حسن صحيح .

وعن ابن مسعود أن النبى صلى الله عليه وسلم ، قال : (ان الله لم ينزل داء الا أنزل له شفاء فتداووا) أخرجه النسائى وابن ماجه وابن حبان والحاكم وصحاه .

ثم يقول بعد ذلك فى الدين الخالص :

(والظاهر) ان الامر فى الحديثين للإباحة لان السؤال انما هو عنها (ولذا) قالت المالكية : التداوى وتركه سواء (وقال) بعض الشافعية : الامر للتنب ، ولذا قالوا : التداوى افضل من الترك (ورد) بأنه قد ورد فى مدح من ترك الدواء والاسترقاء توكلأ على الله تعالى الحديث (ولذا) قالت الحنبلية : ترك التداوى افضل (الحديث) ابن عباس ان النبى صلى الله عليه وسلم قال : (يتخل الجنة من أمى سبعون الفا بغير حساب : هم الذين لا يسرقون ولا ينطسرون ولا يكتوون وعلى ربهم يتوكلون) أخرجه الشيخان .

وعن المغيرة بن شعبة أن النبى صلى الله عليه وسلم ، قال : (من اكترى أو استرقى فقد بوىء من التوكل) أخرجه أحمد والترمذى وصححه وابن ماجه والحاكم .

وقال الحنفيون : التداوى أكد للامر به وقد تداوى النبى صلى الله عليه وسلم : (قالت) عائشة : ان رسول الله صلى الله عليه وسلم كثرت استقامه فكان يقوم عليه اطباء العرب والعجم فيصفون له لئلا يجه . أخرجه أحمد .

ثم يقول : والمعول عليه ان التداوى لا ينفى التوكل كما لا ينفيه

دفع الجوع والعطش بالاكل والشرب وكذلك تجنب المهلكات والدعاء
 وطلب العافية ودفع المضار وغير ذلك (وأجابوا) عن حديث ابن
 عباس والمغيرة بأن أهل الجاهلية كانوا يسترقون بالكلمات الخبيثة
 ويكتون زاعمين أن الرقية والكي يمنعان من المرض أبدا فلذا منع
 منه صلى الله عليه وسلم وأخبر أن من فعله فقد برىء من التوكل
 أما من تداوى أو استرقى أو اكتوى معتقدا أنها أسباب تنفع باذن
 الله تعالى وانها لا تنجح بذاتها بل بما قدر الله فهذا مطلوب لاينافى
 التوكل .

قال ابن القيم : لا يتم حقيقة التوحيد الا ببشارة الاسباب
 التى نصبها الله مقتضيات مسبباتها قدرا وشرعا وتعطيلها يقدرح
 فى نفس التوكل الذى حقيقته اعتقاد القلب على الله تعالى فى حصول
 ما ينفع العبد فى دينه ودنياه ودفع ما يضره فيهما . ولا بد مع هذا
 الاعتماد من مباشرة الاسباب والا كان معطلا للحكمة والشرع . وقد
 روى أن سيدنا ابراهيم عليه الصلاة والسلام ، قال : يارب من
 الداء ؟ قال : منى . قال : فمن الداء ؟ قال : منى . قال : فما بال
 الطبيب ؟ قال : رجل أرسل الدواء على يديه .

وفى قوله صلى الله عليه وسلم : لكل داء دواء : تقوية للنفس
 المريض والطبيب وحث على طلب الدواء ، فان المريض اذا استشعر
 أن لدائه دواء تعلق قلبه بالرجاء وترك اليأس . ومتى قويت نفسه
 تغلبت على المرض ودفعته . وكذلك الطبيب اذا علم أن لهذا الداء
 دواء بحث عنه .

وأمرأض الابدان كأمراض القلوب وما جعل الله للقلب مرضا
 الا جعل له شفاء بشفه فان عليه صاحب الداء واستعمله وصادف
 داء قلبه أبواه باذن الله تعالى (١) .

(١) انظر ص ٦٧ ، ٦٨ ج ٣ زاد المعاد .

وقد جاء كذلك في هامش الدين الخالص ما نصه : وقد تضمنت احاديث الباب اثبات الاسباب والمسببات والرد على من أنكرها (وقوله) لكل داء دواء يحتل العموم في تناول الادواء القاطنة والتي لا يمكن طبيا أن يبرئها ويكون الله تعالى قد جعل لها أدوية تبرئها ولكن طوى علمها عن البشر ، ولذا علق النبي صلى الله عليه وسلم الشفاء على مصادفة الدواء للداء (ويحتمل) أن يكون من العمام المراد به الخاص ويكون المراد أن الله تعالى لم يضع داء يقبل الدواء الا وضع له دواء فلا يدخل في هذا الادواء التي لا تقبل الدواء ومن تأمل خلق الازداد في هذا العالم وتسايط بعضها على بعض تبين له كمال قدرة الله تعالى وحكمته واتقان صنيعه وتفرده بالوحدانية والقهر وانه الغنى بذاته وكل ما سواه محتاج اليه (١) .

ثم بعد ذلك ينتقل — صاحب الدين الخالص — الى تفصيل كل هذا ، فيقول :

ثم الكلام هنا ينحصر في ستة فصول :

(١) الطبيب : هو في الأصل الحاذق في كل شيء وخصه العرف بمن يعالج المرضى وينبغي أن يكون مسلما ثقة ويكره لغير ضرورة طلب القدامى من ذمهم لعدم الثقة بهم (أما) اذا دعت الضرورة لذلك فلا كراهة اذا كان خبيرا ثقة عند المريض وقد روى ان النبي صلى الله عليه وسلم أمر أن يستطب (٢) الحارث بن كلدة وكان كافرا . وكذلك لا يجوز للمرأة الأجنبية معالجة الرجل الا لضرورة وعليه بحمل حديث الربيع بنت معوذ . قالت : كنا نغزو مع النبي صلى الله عليه وسلم فلنسقى القوم ونخدمهم ونرد القتلى والجرحى الى المدينة . أخرجه البخاري .

(١) انظر ص ٦٧ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) استطب : أي جعل طبيبا .

وفي رواية : كنا نسقى ونداوى الجرحى ونرد القتل .

نفه جواز معالجة المرأة الأجنبية الرجل الأجنبية للضرورة ولكن تكون بلا مباشرة ولا مس إذا أمكن والا فالضرورة تبيح المحظور وتعالج المرأة المرأة أن تيسر والا داواها الرجل بعد ستر جسدها الا موضع المرض بغض بصره ما استطاع الا عن موضع الجرح ، ومما تقدم يعلم جواز عرض المريض على الطبيب (ويؤيده) حديث زيد بن أسلم أن رجلا أصابه جرح فاحتقن الدم فدعا النبي صلى الله عليه وسلم برجلين من بنى أنمار فقال : (أيكما أطب ؟ فقال : أوفى الطب — خير يا رسول الله — ؟ فقال : الذي أنزل الداء أنزل الدواء) أخرجه مالك في الموطأ .

وفي قوله : (أيكما أطب ؟) دليل على أنه ينبغي اختيار الحائق في الطب .

(ب) ما يجوز التداوى به وما لا يجوز :

يجوز التداوى بالطاهر الحلال ، ولا يجوز بالنجس والحرام (للحديث) مجاهد عن أبي هريرة قال : (نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن الدواء الخبيث) أخرجه أحمد وأبو داود وابن ماجه والترمذي وزاد يعنى السم .

والدواء الخبيث قد يكون خبثه لنجاسته وحرمة كالكحمر والبول والعذرة ولحم غير المأكول (وعن) أبي الدرداء أن النبي صلى الله عليه وسلم ، قال :

(أن الله أنزل الداء والنواء وجعل لكل داء دواء فتداؤوا ولا تتداؤوا بحرام) أخرجه أحمد وأبو داود وفي سننه إسماعيل ابن عياش وفيه مقال .

وهذان الحديثان محمولان على النهى من التداوى بالمسكر من غير ضرورة للجمع بينهما وبين حديث العرنين (١) ، ولا فرق في المحرم بين كونه مأكولا أو غيره كلبن الاتان (٢) والخمر والسم والتيمية وهى خرزة أو خيط ونحوه يعلقها المريض .
والصحيح من مذهب الشافعى جواز التداوى بالنجس سوى المسكر ، لان النبى صلى الله عليه وسلم أمر العرنين بالشرب من أبوال الأبل للتداوى (ورد) بائها طاهرة عند مالك ، وعلى أنها نجسة فاتمأ أمر النبى صلى الله عليه وسلم العرنين بالتداوى بها لانه علم أن شفاءهم فيها فهو خاص بهم ، أو يقال يحرم التداوى بكل حرام الا أبوال الأبل ولاذن النبى صلى الله عليه وسلم بالتداوى بها (ويدل) على حرمة التداوى بالنجس مطلقا : حديث عبد الرحمن ابن عثمان أن طبيبا سأل النبى صلى الله عليه وسلم عن ضفدع يجعلها في دواء فنهاه النبى صلى الله عليه وسلم عن قتلها (أخرجه أبو داود والفسائى .

دل على أن الضفدع يحرم أكله فيحرم التداوى به لانه نجس .

وعن علقمة بن وائل بن حجر عن أبيه : (أن طارق بن سويد سأل النبى صلى الله عليه وسلم عن الخمر فنهاه ثم سألته فنهاه فقال لله يا نبى الله : انها دواء . فقال النبى : لا ، ولكنها داء) أخرجه مسلم وأبو داود والترمذى وقال حسن صحيح .

ففيه التصريح بأن الخمر ليست بدواء بل داء فيحرم التداوى بها عند أكثر الفقهاء كما يحرم شربها . وأباح بعضهم التداوى بها عند الضرورة لان النبى صلى الله عليه وسلم (أباح) للعرنين التداوى بأبوال الأبل وهى محرمة (ورد) بأن النبى صلى الله عليه

(١) كما سترى بعد ذلك فى نص الشريف .

(٢) أنشئ الحمار الوحشى .

وسلم منع التداوى بالخمر وذكر انها داء ، وإباح التداوى ببول
 الأبل فلا يصح قياس أحدهما على الآخر بعد أن مرق بينهما النبي
 صلى الله عليه وسلم (أما) إذا غص انسان بلقمة ، ولم يجسد
 ما يسبغها الا الخمر فيلزمه الاساغة بها لان حصولها حينئذ مقطوع
 به بخلاف التداوى (هذا) وقد نص الامام أحمد رحمه الله على
 كراهة التداوى بها يصنعه اهل الذمة لانه لا يؤمن أن يخلط به شيء
 محرم .

(ج) **الطب النبوى** : انجع دواء وانفعه ما بينه من لا ينطق
 عن الهوى صلى الله عليه وسلم . وكان علاجه صلى الله عليه وسلم
 للمرضى نوعان : علاج بالادوية الطبيعية ، وعلاج بالادوية الالهية .
 ثم بعد ذلك يقول في الدين الخالص — مبينا هذا وموضحه —
 تحت عنوان :

العلاج بالادوية الطبيعية

قد ورد عنه — صلى الله عليه وسلم — في ذلك الكثير وهناك
 خمسة وعشرين دواء :

١ — **العسل** : المراد به العسل النحل وله منافع كثيرة : يجلو
 الاوساخ التي في العروق والامعاء ، ويدفع الفضلات ، ويفسّل
 المعدة ، ويسخنها تسخيناً معتدلاً ، ويفتح أنفواء العروق ويشد
 المعدة والكبد والكلى والمثانة والمفاصل ، ويحلل الرطوبات لكلا وظلاء
 ويحفظ المعجنات ، وينقى الكبد والصدر ويذر البول والحصى وينفع
 للسعال البلغمى واصحاب البلغم والامزجة الباردة ، واذا أضيف
 إليه الخل نفع اصحاب الصفراء ، وهو غذاء من الاغذية ودواء وحلوى
 وظلاء . واذا شرب وحده بماء نفع من عضه الكلب الكلب (١) واذا

(١) أى السعور .

وضع فيه اللحم الطرى حفظ طراوته ثلاثة اشهر وكذا الخيار والقرع والبادنجان ، والليمون ونحوها . واذا لطخ به البدن قتل القمل والصئبان وطول الشعر وحسنه ، وان اكتمل به جلا ظلمة البصر ، وان استن به (١) صقل الاسنان وحفظ صحتها ، ولم يكن يعول ثمان الاطباء فى الادوية المركبة الا عليه وهو شفاء بنص الكتاب والسنة :

قال تعالى فى سورة النحل الآية ٦٨ ، ٦٩ :

(واوحى ربك الى النحل) : اى الهمها .

(ان اتخذى من الجبال بيوتا) : اى مساكن توافقها فى كوى الجبال .

(ومن الشجر) : اى وفى تجويف الشجر .

(ومما يعرشون) : اى وفى العروش التى يبنوها الناس . ومن كمال قدرته تعالى ان الهم النحل اتخاذ بيوت على شكل مسدس ذى اضلاع متساوية وليس فيه خلل ولا فرج ، والهمها ان تجعل عليها امرا نافذا حكمه ، والهمها ان تجعل فى كل باب خلية بوابا لا يمكن غير اهلها من دخولها ، والهمها الخروج من بيوتها فترعى ثم ترجع اليها ولا تضل عنها (ثم كلى من كل الثمرات) : اى حلوها ومرها طيبها ودرينها (قاسمكى سبل ربك) : اى طرقه فى طلبه المرمى (قللا) : جمع ذلول حال من السبل اى مسخرة لك غير متوسرة لا تضل عن العودة منها الى مسكنك .

(يخرج من بطونها شراب) : والمراد بالشراب اى العسل (مختلف الوانه) : اى بعضه ابيض وبعضه اخضر وبعضه ازرق وبعضه اصفر باختلاف ماكولها وهو يخرج من افواهها عند الجمهور (فيه شفاء للناس) : من معظم الامراض . وقيل شفاء للجميعا ففى

(١) اى استاك به مع استعمال السواك .

الباردة يستعمل خالصا ، وفي الحارة يستعمل مشوبا بغيره (روى)
عن ابن عمر أنه كان لا يشكو قرحة ولا شيئا الا جعل عليها عسلا
حتى يندمل ، وكان بعضهم يكحل به ويستنشق . وبالجملة فهو من
اعظم الاغذية واثمن الادوية .

(وعن) ابي سعيد الخدري ان رجلا اتى النبي صلى الله عليه
وسلم ، فقال : ان اخي استطلق بطنه فقال : اسقه عسلا فسقاه
ثم جاءه فقال اني سقيته فلم يزد الا استطلقا ثلاث مرات فقال
النبي صلى الله عليه وسلم صدق الله وكذب بطن اخيك اسقه عسلا
فسقاه فبرا) أخرجه أحمد والشيخان والترمذي وقال : حسن صحيح .

في قول النبي صلى الله عليه وسلم : (وكذب بطن اخيك)
اشارة ان هذا الدواء نافع وان بقاء الداء ليس لقصور الدواء في
نفسه ولكن لكثرة المادة الفاسدة ، فمن ثم أسمره بمعاودة شرب
العسل لاستفراغها فكان كذلك وبرأ باذن الله .

٢ - **الحبة السوداء** : هي دواء عام النفع عظيم الفائدة .
وهي مذهبة النخ ناعمة من حمى الربيع والبلغم مفتحة للسدد والريح
مجففة لبلة المعدة واذا دقت وعجن بالهسل وشربت بالماء الحار
اذابت الحصاة وادرت البول والحيض (قال) خالد بن سعد :
خرجنا ومعنا غالب بن ازيجر فمرض في الطريق فقدمنا المدينة وهو
مريض فعاده ابن عتيق فقال لنا : عليكم بهذه الحبيبة السوداء
لتأخذوا منها خمسا او سبعا فاسحقوها ثم اقطروها في أنفه بقطران
زيت في الجانب فان عائشة رضي الله عنها حدثتني انها سمعت النبي
صلى الله عليه وسلم يقول : (ان هذه الحبة السوداء شفاء من
كل داء الا من السام) قلت : وما السام ؟ قال : (الموت) . أخرجه
أحمد والبخاري وابن ماجه .

هذا الذي أشار اليه ابن عتيق ذكره الاطباء في علاج الزكام

العارض من عطاس كثير . قالوا : تغلى الحبة السوداء ثم تدق ناعما ثم تنقع في زيت ، ثم يقطر منه في الانف ثلاث قطرات فلعسل غالب بن أبجر كان مزكوما فلذلك وصف له ابن أبى عتيق الصفة المذكورة . وقد رويت من طريق حسام بن مصك عن عبيد الله بن بريدة عن أبيه أن النبي صلى الله عليه وسلم ، قال : (ان هذه الحبة السوداء فيها شفاء) الحديث وفيه قال : كيف اصنع بها ؟ قال :

(تأخذ احدى وعشرين حبة فتصرها في خرقة ثم تضعها في ماء ليلة فاذا أصبحت قطرت في المنخر الايمن واحدة وفي الايسر اثنتين فاذا كان من الغد قطرت في المنخر الايمن اثنتين وفي الايسر واحدة فاذا كان في اليوم الثالث قطرت في الايمن واحدة وفي الايسر اثنتين) أخرجه لمستغفرى في كتاب الطب .

ويؤخذ من هذا ان معنى كون الحبة السوداء شفاء من كل داء انها لا تستعمل في كل داء صرفا بل ربما استعملت مفردة ومركبة ومسحوقة وغير مسحوقة وأكلا وشريا وسعوطا وشهادا وغير ذلك وقيل : المراد أنها شفاء من كل داء يحدث من الرطوبة .

٣ - العجوة : هي نوع من النمر الجيد ونخلها يسمى لينة ، قال تعالى : (ما قطعتم من لينة) . وتخصيص المدينة اما لما فيها من البركة التي حصلت بدعاء النبي صلى الله عليه وسلم ، او لان تمرها أوفق لازاج المريض (١)، لتعوده تناوله ، والعجوة تنفع ارض القلب (روى) مجاهد عن سعد بن أبى وقاص : مرضت مرضا أثنى رسول الله صلى الله عليه وسلم يعوذنى موضع يده بين ثديي

(١) مزاج البدن بكسر الميم ماركب من الطبايع .

حتى وجدت بردها في مؤاذاي فقال : (انك رجل مفثود (١)) أيت
الحارث بن كعدة أختا ثقيف فانه رجل يتطبيب (٢) فليأخذ سبع تمرات
من عجوة المدينة فليجأهن (٣) ثم ليلك (٤) (بهن) أخرجه أبو داود
وهو منقطع فان مجاهدا لم يدرك سعدا انما يروى عن مصعب بن
عن سعد .

ومن سعد بن أبي وقاص ان النبي صلى الله عليه وسلم
قال : (من تصبّح (٥) سبع تمرات عجوة لم يضره سم ولا سحر
ذلك اليوم) أخرجه الشيخان وأبو داود والنسائي .

وخصوص السبع لعله لسر فيها والا فيستحب ان يكون ذلك
وترا ، وقيل انه أمر تعبدى . وها في عجوة المدينة وهي من أجود
تمر احجاز وهو صنف كريم مقر للجسم ومن الين التمر واطيبه
والذة .

٤ - الحناء : هي ناعمة للقروح والصداع (فعن) سلمى
أم رافع مولاة النبي صلى الله عليه وسلم قالت :

كان لا يصيب النبي صلى الله عليه وسلم قرحة ولا شوكة
الا وضع عليها الحناء . أخرجه ابن ماجه والترمذي وهو حديث
حسن .

وقال ابن القيم : روى ابن ماجه في سننه حديثا في صحته نظر
ان النبي صلى الله عليه وسلم كان اذا صدع غلف رأسه بالحناء
ويقول انه نافع باذن الله من الصداع . والصداع ألم في الرأس

(١) اسم مفعول من الفؤاد وهو الذي أصابه داء في فؤاده أي
قلبيه .

(٢) أي يعرف الطب .

(٣) أي فليكسرنهن .

(٤) أي ليسقيك .

(٥) أي أكلها في الصباح قبل ان يطعم شيئا .

بعضاً أو كلا . وعلاجه مختلف . فمنه ما علاجه بالاستفراغ . ومنه ما علاجه بتناول الغذاء . ومنه ما علاجه بالسكون والدعة . ومنه ما علاجه بالضربات . ومنه ما علاجه بالتبريد . ومنه ما علاجه بالتسخين . ومنه ما علاجه باجتناب سماع الاصوات والحركات .

إذا عرف هذا فعلاج الصداع بالحناء علاج نوع من أنواعه ، فإنه إذا كان من حرارة ملهية ولم يكن من مادة يجب استفراغها نفع فيه الحناء نفعا ظاهرا . وإذا دق وضمضت به الجبهة مع الخلسكن الصداع . وفيه قوة موافقة للعصب إذا ضمد به سكن وجعه بالرأس أو غيرها . وفيه قبض تشد به الاعضاء وإذا ضمد به موضع الورم الحار والملتهب سكنه . وقد روى فائد عن موله عبید الله بن علی بن أبی رافع عن جنته سلمی خادم رسول الله صلى الله عليه وسلم ، قالت :

(ما كان أحد يشكى الى رسول الله صلى الله عليه وسلم وجعا في رأسه الا قال : احتجم ، ولا وجعا في رجله الا قال : اخضبها بالحناء) أخرجه البخارى في تاريخه وأبو داود وعبيد الله بن على ، قال ابن معين : لا بأس به . وقال أبو يحيى الرازى : لا يحتج بحديثه .

والحجامة تكون دواء لوجع الرأس ان كان ناشئا من كثرة الدم . والحناء تكون دواء لوجع الرجل الناشئ من الحرارة . والحديث باطلقة يشمل الرجال والنساء لكن الرجل يكتفى بخضب كقوف الرجل ويجتنب صبغ الأظافر احترازا من التشبه بالنساء ما امكن . وليس في الحديث دليل على جواز خضاب الرجل يده ورجله لغير ضرورة .

٥ - السنن : هو بالتصريح والمد نبت حجازى يتداوى به . وأفضله المكى . وهو دواء مأمون الفائلة حار يابس معتدل يسهل

الصفراء والسوداء ويقوى القلب وينفع من الشقاق العارض في
البدن ويفتح العضل وينثر الشعر وينفع من القمل والصداع العتيق
والجرب والبثور والحكة والصرع وشرب مائه مطبوخا اصلح من
شربه محقوقا ومقدار الشربة منه الى ثلاثة دراهم ، ومن مائه الى
خمس ، وان طبخ معه شيء من زهر البنفسج والزبيب الاحمر
المنزوع العجم (١) كان اصلح وهو دواء مسهل . (قالت) أسماء
بنت عميس قال لى رسول الله صلى الله عليه وسلم : (بم تستمشين؟
قالت : بالشبرم قال : حار جار . قالت : ثم استمشيت بالسنا ،
فقال لى النبى صلى الله عليه وسلم : لو ان شيئا كان فيه شفاء من
الموت لكان فى السنا) أخرجه أحمد وابن ماجه والحاكم والترمذى
وقال حديث غريب .

٦ - القسطن : بضم فسكون نوع من البخور وهو نوعان :
هندي أسود ، وبحرى أبيض والهندي أشدهما حارة . ومن
منافعه أنه يدر الحيض والبول ويقتل ديدان الامعاء ويدفع السم
ويسخن المعدة ويحرك شهوة الجماع ويذهب الكلف (٢) طلاء ونقع
لذات الجنب (٣) والعذرة (٤) .

قال زيد بن أرقم : (أمرنا النبى صلى الله عليه وسلم أن
نتداوى من ذات الجنب بالقسطن البحرى والزيت) أخرجه الترمذى

(١) العجم بمقتحين : النوى من التمر والجنب وغيرها ،
الواحدة عجمة بفتحات .

(٢) إذا تخيرت بشرته بلون ملاء .

(٣) وهو انواع منها أنه ورم حار يعرض فى الفشاء المستبطن
للاضلاع ، وما يحدث فى نواحي الجنب من رياح غليظة ، ووجع
الحاصرة .

(٤) وجع فى الحلق يعترى الصبيان غالبا .

وقال حديث حسن صحيح ، وأخرجه أحمد والحاكم بلفظ (تداؤوا من ذات الجنب بالقسط البحرى والزيت المسخن .

وعن أم قليس بنت محسن أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (عليكم بهذا العود الهندي فإن فيه سبعة أشفية يسعط (١) به من العذرة ويلد به من ذات الجنب) . أخرجه البخارى .

وكيفية التداوى به أن يدق العود ناعما ويدخل في الانف وقيل يبل ويقطر فيه .

٧ - الأثمد : وهو بكسر فسكون ، حجر معروف أسود يضرب إلى الحمرة يوجد في بلاد الحجاز يكتحل به وهو دواء نافع للرمد (٢) ويستحب الاكتحال به (لحديث) ابن عباس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (أن خير ما تداؤيتم به اللدود (٣) والسعوط والحجامة والمشي (٤)) وخبر ما اكتحلتم به الأثمد أنه يجلو البصر وينبت الشعر ، قال : وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم له مكحلة يكتحل بها عند النوم ثلاثا في كل عين (أخرجه الترمذى وقال حدث حسن .

وعن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (عليكم بالأثمد فإنه من خير أحوالكم يجلو البصر وينبت الشعر) وكان صلى الله عليه وسلم إذا اكتحل يكتحل في اليمنى ثلاثا يبتدىء بها ويختم بها وفي اليسرى اثنتين (أخرجه أبو الحسن رزين ابن معاوية .

-
- (١) مأخوذ من السعوط وهو ما يصب في الانف .
 - (٢) الرمد بفتح حاء ، ورم حار يعرض في بياض العين .
 - (٣) لد الرجل إذا صاب الدواء في أحد شقي الأذن .
 - (٤) بفتح فسكون فتشدد فعمل من المشي وهو ما يؤكل أو يشرب لإطلاق أبطسن .

وحاصل ما ورد في كيفية الاحتمال أنه يكون ثلاثا في كل عين
أو اثنين في كل عين وواحد بينهما أو في اليمنى ثلاثا وفي اليسرى اثنين
وأرجحهما الأول ، هذا ويعالج الرمد بالسكون وترك الحركة .
والحمية مما يهيج الرمد وقد حصى النبي صلى الله عليه وسلم صهييا
من التمر وأتكر عليه أكله وهو أرمد ، وحصى عايا من الرطب لما
أصابه الرمد . وكان صلى الله عليه وسلم إذا رمدت عين امرأة من
نسائه لم يأتها حتى تبرأ عينها ..

٨ - السعوط : هو بفتح وضم ما يتداوى به في الألف ويكون
بالقسط .

وكيفية استعماله أن يستلقي المريض على ظهره ويجعل بين
كتفيه ما يرفعهما لينحدر رأسه ويقطر في أنفه ماء أو دهن فيه دواء
منرد أو مركب ليتسنى وصوله إلى دماغه لاستخراج ما فيه من الداء
بالمطاس وهو من خير الأدوية . (روى) ابن عباس أن النبي
صلى الله عليه وسلم قال : (خير ما تدأويتم به السعوط والحمامة
والآلود والمشي) أخرجه الحاكم وقال صحيح الإسناد والترمذي
وقال : حسن قريب لا نعرفه إلا من حديث عباد بن منصور .

٩ - دواء الحمى : الحمى مرارة غريبة تشتعل في القلب
وتشتت منه في العروق إلى جميع البدن وهي قسمان :

(١) عرضية وهي الحادثة عن ورم أو حركة أو إصابة حرارة
الشمس أو الحر الشديد ونحو ذلك .

(ب) مرضية وهي ثلاثة أنواع منها ما يسخن جميع البدن ،
فإن كان مبداً تعلقها بالروح فهي حمى يوم لأنها تزول غالباً في يوم
ونهايتها إلى ثلاثة ، وإن كان مبداً تعلقها بالأعضاء الأصلية فهي
حمى دق وهي أخطرهما وإن كان مبداً تعلقها بالإخلاط سميت عفنية
وهي بعدد الإخلاط الأربعة .

هذا ودواء النوع الاول يكون بالانغماس في الماء البارد وشرب الماء
المبرد بالثلج وغيره ، وعليه يحمل حديث نافع عن ابن عمر أن النبي
صلى الله عليه وسلم قال : (الحمى من فيح (١) جهنم فأطفئوها
بالماء) قال نافع : وكان عبد الله يقول : اكشف عنا الرجز . أخرجه
أحمد والشيخان والنسائي وابن ماجه .

وعن أبي هريرة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال :
(الحمى كبر من كبر جهنم فتخوها بماء البارد) . أخرجه ابن
ماجه بسند صحيح رجاله ثقات .

وهو يشمل كل ماء (وقيل) المراد به ماء زمزم لما روى همام
عن أبي جمرة الضبي قال : (كنت أجالس ابن عباس بمكة فأخذتني
الحمى فقال أبردوها عنك بماء زمزم فإن رسول الله صلى الله عليه
وسلم قال : هي الحمى من فيح جهنم فأبردوها بالماء أو قال بماء زمزم
شك همام) أخرجه البخاري .

قال ابن القيم : ولو جزم به لكان أمرا لأهل مكة بماء زمزم
إذ هو متيسر عندهم ، ولغيرهم بما عندهم من الماء ، والأمر بإطفاء
الحمى بالماء البارد خاص ببعض الحميات دون بعض وبعض
الأشخاص دون بعض ويأهل البلاد الحارة كأهل الحجاز إذ كان أكثر
الحميات التي تعرض لهم من العرضية الحادثة من شدة الحرارة
وهذه ينفعها البارد شربا واغتسالا .

وكيفية ذلك : ما في حديث هشام من فاطمة بنت المنذر أن
أسباء بنت أبي بكر رضى الله عنها كانت إذا أتيت بالمرأة قد حمت
تدعو لها ، أخذت الماء نصبتة بينها وبين جيبها وقالت : كان رسول
الله صلى الله عليه وسلم يأمرنا أن نبردوها بالماء (أخرجه الشيخان
وابن ماجه .

(١) المراد شدة حرها ولهبها .

١٠ - **التليينة** : بفتح فسكون فكسر بهاء وبدونها وهى حساء رقيق يعمل من حقيق أو نخالة ويجعل فيه غسل أو لبن ، وقيل يؤخذ العجين غير خمير فيخرج ماؤه فيجعل حسوا لا يخالطه شيء ، وقيل هى ماء الشعير المطحون المغلى ، سميت تليينة لشبهها باللبن فى الرقة والبياض ، وهو دواء نافع للمريض والمحزون (روى) عروة عن عائشة أنها كانت تأمر بالتطين للمريض وللحمزون على الهالك وكانت تقول : أتى سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : (ان التليينة تجم فؤاد المريض وتذهب ببعض الحزن) أخرجه أحمد الشياخان .



ومن شاء معرفة منافع التليينة فليعرف منافع ماء الشعير . ولا سيما اذا كان نخالة غائنه يجلو ويتفد بسرمة ويفذى غذاء لطيفا فاذا شرب حارا كان أجلى وأقوى نفوذا وانمى للحرارة الغريزية ولا شيء انتفع من الحساء لمن يغلب عليه فى غذائه الشعير وأما من يغلب على غذائه الخنطة فأولى به فى مرضه حساء الشعير . والتليينة انتفع من الحساء لأنها تطبخ مطحونة فتخرج خاصة الشعير بالطحن وهى أكثر تغذية وأقوى فعلا وأكثر جلاء . وأما اختار الاطباء النصيح لانه ارق والطف فلا يثقل على طبيعة المريض . وينبغى أن يختلف الانتفاع بذلك بحسب اختلاف العادة فى البلاد ولعل اللائق بالمريض ماء الشعير اذا طبخ صحيحا ، وبالحزين اذا طبخ مطحونا وهو نافع للسعال وخشونة الحلق ، صالح لقمع حدة الفضول مدر للبول ، جلاء لك فى المعدة ، قاطع للتمطش ملطف للحرارة ، وفيه قوة يجلو بها ويلطف ويحل .

وصفته أن يؤخذ من الشعير الجيد المروض مقدار ومن الماء الصافي العذب خمسة أمثاله ويغلى فى قدر نظيف بنار معتدلة الى أن يبقى خمسه ويصفى ويستعمل منه مقدار الحاجة محلى .

(م ه حق الجسد)

١١ - **لبن الابل وبولها** : هو دواء نافع للمعدة من داء الاستسقاء (روى) ابن عباس ان النبي صلى الله عليه وسلم قال : (عليكم بايوال الابل فانها نائمة للذرية (١) بطونهم) أخرجه ابن المنذر .

ومن انس : (ان ناسا من عرينة قذفوا المدينة فاجتووها فبعثهم النبي صلى الله عليه وسلم الى ابل الصدقة وقال : اشربوا من البائها وأبوالها فاشربوا من البائها وأبوالها حتى صلحت أبدانهم) الحديث أخرجه الشيخان والترمذي وقال حسن صحيح .

١٢ - **الحجامة والقص** : (الحجامة) : هي شرط الجلد بنحو موسى وجذب الدم بالحجم ونموه (والقص) : قطع العرق لإخراج الدم عند الداعية والا فلا ينبغي إخراجها بل تركه أنقلق فهو يقوى البدن لأنه من خالص الغذاء الذي هو قوام البدن .

والحجامة والقص من خير الأدوية عند الداعية (أحديث) على بن أبي طالب رضي الله عنه ان النبي صلى الله عليه وسلم قال : (خير الدواء الحجامة والقصادة) أخرجه أبو سعيد في الطب وروى السيوطي لضعفه .

ومن انس ان النبي صلى الله عليه وسلم قال : (ان أفضل ما تداويتم به الحجامة والقص البحرى) أخرجه البخارى والنسائى .

والخطاب لاهل الحجاز والبلاد الحارة لان دماهم رقيقة تميل الى ظاهر بدن بجذب الحرارة لسطح الجلد . ومسام أبدانهم واسعة ففي القصد لهم خطر من الحجامة اولى . والخطاب أيضا لغير

(١) الذرية بفتح فكسر جمع ذرب وهو من فسدت معدته والذرب بفتحتين فساد المعدة .

الشيوخ لقلّة الحرارة في أبدانهم (قتال) ابن سيرين : إذا بلغ الرجل أربعين سنة لم يحتج (أخرجه الطبري بسند صحيح وقال : وذلك إليه يصير حينئذ في انقاص وانحلال من قوى بدنه فلا ينبغي أن يزيده وهنا باخراج الدم . ومحلّه حيث لم تتمين حاجته إليه ولم يعتده .

هذا . والحجامة تنقى سطح البدن أكثر من الفصد . والفصد ينقى بدن وهى للصبيان وفي البلاد الحارة أولى من الفصد وآمن غائلة وقد تغنى عن كثير من الأدوية ولهذا وردت الأحاديث بذكرها .

وقد ورد في فضل الحجامة أحاديث منها :

حديث ابن عباس رضي الله عنهما أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (نعم العبد الحجام ذهب بالدم ويخف الصلب ويجاو من البصر) .

وقال : أن النبي صلى الله عليه وسلم حين عرج به ما مر على ملا من الملائكة الا قالوا عليك بالحجامة . (الحديث) أخرجه ابن ماجه والحاكم وقال صحيح الاسناد والترمذي وقال حسن غريب لا يخرجه الا من حديث عباد بن منصور .

وحديث أبي هريرة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (ان كان في شيء مما تداويتم به خير فالحجامة) أخرجه أحمد والحاكم وأبو داود وابن ماجه .

ثم يقول في الدين الخالص : وتكون الحجامة بالرأس وبين الكتفين وفي الأكتفين والكاهل وظهر القدم والفتق وغيرها (روى) أبو كبشة الأنماري أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يحتجم على هامته وبين كتفيه ويقول : (من أهرق من هذه الدماء فلا يضره الا يقدأوى بشيء لشيء) أخرجه أبو داود وابن ماجه . وفيه

عبد الرحمن بن ثابت بن ثوبان أتى عليه غير واحد وتكلم فيه غير واحد :

ثم يقول في الدين الخالص : (قال) الأطباء : الحجامة في وسط الرأس نافعة جداً . وقصد الباسليق (١) ينفع مرارة الكبد والطحال والرئة ومن الشوصة (٢) وذات الجنب وسائر الأمراض الدموية العارضة من أسفل الركبة إلى الورك ، وقصد الاكل (٣) ينفع الامتلاك العارض في جميع البدن ، اذا كان دمويًا ولا سيما ان فسد وقصد القيال (٤) ينفع من علل الرأس والرقبة اذا كثر الدم او فسد وقصد الودجين ينفع لوجع الطحال والربو (٥) ووجع الجنين . والحجامة على الكاهل تنفع من وجع المنكب والنطق وتنوب عن فصد الباسليق . والحجامة على الاخدعين تنفع من أمراض الرأس والوجه والاذنين والعينين والاسنان والاثف والخلق وتنوب عن فصد القيال والحجامة تحت الذقن تنفع من وجع الاسنان والوجه والخلقوم وتنوب عن فصد القيال . والحجامة على ظهر القم تنوب عن فصد الصافن (٦) وتنفع من قروح الفخذين والساقين وانقطاع الحيض والحكة العارضة في الانثيين . والحجامة على أسفل الصدر نافعة من

-
- (١) الباسليق : عرق عند المرفق من ناحية الابط .
(٢) الشوصة بفتح فسكون : وجع في البطن .
(٣) الاكل بفتح فسكون ففتح : عرق بالزند الاعلى من اليدين وهو عرق الحياة .
(٤) القيال بكسر فسكون معرب : عرق في اليد يمشى الى البدن من ناحية الكتف .
(٥) الربو بفتح فسكون : النفس العالي .
(٦) الصافن : عرق عند الكعب الايسر .

دمامل الفخذ وجريبه وبثور (١) ومن النقرس (٢) والبواسير وداء الفيل وحكة الظهر . وكل ذلك كله اذا كان عن دم هائج وصاف

وقت الاحتياج اليه . والحجامة على المقعدة تنفع الامعاء وفساد الحيض (غائدة) قال ابن الجوزى في اللقط : اعلم ان اوج الناس للفصد الشبان والكهول واصحاب الابدان الثقيلة . وينبغي ان يتوقاه الصبيان اذا لم يبلغوا أربع عشرة سنة ، والمشايخ واصحاب الامراض البارزة ما امكن . وقد يحدث من اسرانه الاستسقاء والهزم وضعف القوة والرعشان والفالج والسكتة والربو وضعف المعدة والكبد وربما أعقب استفراغ الدم الكثير وكثيرا ما تنحل عنه القوة ولا يرجع حتى يموت صاحبه على طول الايام وكثيرا ما يتقل البدن به ...

(غائدة أخرى) قال في تسهيل المنافع : ينبغي ان تكون الحجامة على الزيق الا ان يكون الانسان ضعيفا فله ان يأكل قبل ان يحتجم . وينبغي لمن احتجم ان يصبر عن الاكل ساعة .

(وقال) الشافعي رضى الله عنه : عجبت لمن يدخل الحمام ثم لا يأكل كيف يعيش ؟ وعجبت لمن احتجم واكل من ساعته كيف يعيش ؟ ومن افترض او احتجم واكل لبنا أو حامضا يخشى عليه من البرص .

واعلم ان الافضل في الحجامة ان تكون في الربع الثالث من الشهر (لحديث) ابي هريرة ان النبي صلى الله عليه وسلم قال : (من احتجم لسبع عشرة وتسع عشرة واحدى وعشرين كان له

-
- (١) البثور : جمع بثرة بفتح فسكون وهى خراج صغير .
(٢) والنقرس : بكسر فسكون فكسر : ورم ووجع في مفاصل الكعبين واصابع الرجلين .

شفاء من كل داء) أخرجه الحاكم وأبو داود وفيه سعيد بن عبد الرحمن وثقة الأكثر ولينه بعضهم من قبل حفظه .

١٣ - الكى : هو مس الجلبجديدة بحمأة ونحوها وهى المكواة وهو جائز للحاجة وتركه أولى إذا لم يتعين طريقا للدواء (قال) عاصم بن عمر بن قتادة : سمعت جابر بن عبد الله قال : سمعت النبى صلى الله عليه وسلم يقول : (أن كان فى شيء من أدويتكم خير ففى شرطة محجم أو شربة عسل أو لذعة بنار توافق الداء وما أحب أن أكتوى) أخرجه أحمد والشيخان والنسائى .

فنسبة الشفاء وقوله (توافق الداء) يدل على الجواز وقوله (وما أحب أن أكتوى) يدل على فضل تركه

قال فى الدين الخالص : والكى ثلاثة أنواع : (أ) كى الصحيح لئلا يعقل وهذا الذى قيل فيه : (لم يتوكل من أكتوى) لأنه يريد أن يدفع القدر والقدر لا يدافع (ب) كى الجرح إذا فسد والعضو إذا قطع وهذا الذى يشرع التداوى به (ج) الكى لاحتمال التداوى به وهو خلافه الأولى لما غلبه من تعجيل التعذيب بالنار لأمر غير محقق . . .

١٤ - الحمية : بكسر فسكون وهى منسح المريض من تناول مالا يلائمه (١) وهى نوعان : حمية الصحيح بمنعه عما يجلب المرض وحمية المريض عما يزيد المرض . وبها تتمكن القوى من دفع المرض وكان النبى صلى الله عليه وسلم يأمر بها وينهى عما يؤذى والاصل فيها قول الله تعالى : (وإن كنتم مرضى أو على سفر أو جاء الحد

(١) يقال حمى المريض ما يضره أى منعه إياه .

منكم من الغائط (١) أو لأمستم (٢) النساء فلم تجدوا ماء فتيمموا صعيدا طيبا (٤) : فحصى المريض من استعمال الماء لانه يضره .
 (وقالت) أم المنذر سلمى بنت قيس : (دخل على النبي صلى الله عليه وسلم ومعه على ناقة (٥) ولنا دوال (٦) معلقة فقام رسول الله صلى الله عليه وسلم يأكل منها ، فقام على ليأكل فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم لعلى : (مه مه أنك ناقة) فجلس على والنبي صلى الله عليه وسلم يأكل قالت : فصنعت شعيرا وسلطا (٧) فجننت به فقال النبي صلى الله عليه وسلم : يا على أصب من هذا فهو أنفع لك) أخرجه أحمد وأبو داود وابن ماجه والترمذى وقال حسن قريب لا نعرفه إلا من حديث فليح بن سليمان ورده المنذرى بأن فليح قد رواه .

فقد منع النبي صلى الله عليه وسلم عليا من الأكل من الدوالى لأنها فاكهة تضر بالناقة من المرض لسرعة استحالتها وضعف الطبيعة من دفعها لأنها مشغولة بدفع آثار العلة وإزالتها من البدن ، وفي

(١) الغائط فى الأصل المكان المنخفض والمراد به هنا قضاء الحاجة .

(٢) ولاستم أى جامعتم .

(٣) فلم تجدوا ماء : أى تقدروا على استعماله لمرض حيف حصوله أو زيادته أو بطء برئه أو لبرد أو لغير ذلك من أسباب التيمم .

(٤) المائدة : الآية ٦ .

(٥) الناقة بكسر القاف : قريب العهد من المرض .

(٦) الدوالى : جمع دالية وهى العذيق من البسر يطلق فإذا أرطب أكل .

(٧) السلق بكسر فسكون : ثبت معروف .

الرطب خاصة نوع ثقل على المعدة فتشتغل بمعالجته واصلاحه عما هي بصدد من ازالة بقية المرض وآثاره ، فلما ان تقف تلك البقية واما أن تتزايد فلما وضع بين يديه السلق والشعير امره النبي صلى الله عليه وسلم ان يصيب منه فانه من انفع الاغذية للناقاة ، فان في ماء الشعير من التبريد والتفخيز والتلين وتنشوية الطبيعة ما هو اصلح للناقاة ولا سيما اذا طبخ بأصول السلق فهذا من اوفق الغذاء لمن في معدته ضعف ولا يتولد عنه من الاضلاط ما يخاف منه .

وبالجملة : فالحمية من اكبر الادوية قبل الداء تمنع حصوله فاذا حصل تمنع تزايدده وانتشاره .

١٥ - الورس : هو بفتح فسكون نبت طيب الرائحة يزرع باليمن . واجوده الاحمر اللين القليل النخالة ينفع من الكلف والحكة والبثور في سطح البدن اذا طلى به . وله قوة قابضة صابغة واذا شرب نفع من الوضح (١) . ومقدار الشربة منه درهم . وهو في مناقعه قريب من القسط البحري واذا لطخ به على البهق والحكة والبثور والسعفة نفع منها (وهو) مع الزيت نافع من ذات الجنب (روى) قتادة عن ميمون أبى عبد الله عن زيد بن أرقم أن النبي صلى الله عليه وسلم كان ينعت الزيت والورس من ذات الجنب قال قتادة : ويلد من الجانب الذى يشتكىه) أخرجه أحمد والترمذى وقال حسن صحيح وكذا ابن ماجه بلفظ نعت رسول الله صلى الله عليه

(١) الوضح بفتححتين : البرص .

(٢) البهق بفتححتين : لون يعترى الجلد مخالفاً للونه وهو غير

البرص .

(٣) السعفة : سواد مشرب بحمرة .

وسلم من ذات الجنب ورسا وقسطا وزيتا يلد به (١) .

وكيفية التداوى به (بما ذكر) ان يلقى القسط دقا ناعما
ويخلط بالزيت المسخن ويدلك به مكان الألم والله الشافي .

١٦ — **رماد الحصى** : يداوى به الجرح بعد غسله ان لم يكن
غائرا (روى) أبو حازم عن أبيه سهل بن سعد الساعدي قال :
جرح رسول الله صلى الله عليه وسلم يوم أحد وكسرت رباطه (٢)
وهشمت (٣) البيضة على رأسه فكانت فاطمة تغسل الدم عنه وعلى
يسكب عليه الماء . بالمجن فلما رأت فاطمة أن الماء لا يزيد الدم
الا كثرة أخذت قطعة من حصى فاحرقتها حتى اذا صار رمادا الزقته
الجرح فاستمسك الدم (أخرجه الشيخان وابن ماجه . وكذلك
الترمذي عن أبي حازم قال : سئل سهل بن سعد بأي شيء دوى
جرح النبي صلى الله عليه وسلم ؟ فقال كان على ياتي بالماء في ترسه
وفاطمة تغسل منه الدم واحرق له حصى فحشى به جرحه (٤) .
قال الترمذي حسن صحيح .

١٧ — **الترياق** : هو يتلثيق الناء والمشهور الكسر ، ما يستعمل
لنفع السم من دواء معجون ويجوز التداوى به اذا لم يكن فيه محرم
والا لا يجوز (وعليه) يحمل حديث عبد الرحمن بن رافع التنوخى

(١) (ويلد) مبنى للمفعول : أى يلقى فى الفم من اللدود بالضم
وأما اللدود بالفتح فهو الدواء يصب فى أحد جانبيه ثم المريض .
(٢) الرباعية بوزن الثمانية : السن بين الثنية والثاب .
(٣) البيضة : الخوذة توضع على الرأس .
(٤) بل الرماد كله كذلك لانه من شأنه القبض . ولذا ترجم
الترمذي للحديث : (التداوى بالرماد) ورماد الحصى طيب الرائحة
فالقبض يسد افواه الجرح وطيب الرائحة يذهب برائحة الفم .

قال : سمعت عبد الله بن عمرو يقول : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول :

(ما أبالي ما أتيت أن أنا شريت ترياقا أو تعلقت تميمية أو قلت الشعر من قبل نفسي) (١) أخرجه أبو داود وقال : هذا كان للنبي صلى الله عليه وسلم خاصة . وقد رخص فيه قوم يعنى الترياق وعبد الرحمن بن رافع قال البخارى : فى بعض حديثه بعض المنكير .

ومعنى الحديث : انى أن فعلت هذه الاشياء كنت ممن لا يبالي بما فعله من الافعال مشروعة أو غيرها ولا يفزجر عما لا يجوز فعله شرعا .

(هذا) والترياق اذا لم يكن فيه نجس سلا بأس بتناوله (والتميمة) قيل أنها خرزة كانوا يعلقونها بيرون أنها تدفع عنهم الأمانت ، واعتقاد هذا جهل وضلال إذ لا دافع غير الله تعالى . ولا يدخل فى هذا التعوذ بالقرآن والاستشفاء به لانه كلام الله تعالى .

١٨ — دواء النسا : النساء كالعصا عرق يظهر فى الورك فيستبطن الفخذ (ويداوى) بما فى حديث أنس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (شفاء عرق النساء آية شاة اعرابية تذاب ثم تجزا ثلاثة أجزاء ثم يشرب على الريق فى كل يوم جزء) أخرجه ابن ماجه والحاكم بسند صحيح .

(١) أى تصدته وتقولنه فلا يقول الشعر تصدا لقوله تعالى : (وما علينا الشعر وما ينبغى له) ، وإذا كان قد قال : « أنا النبى لاكتب .. أنا ابن عبد المطلب » فقد صدر منه لا عن تصد .

وهذه المعالجة تصلح للاعراب ومن يعرض لهم هذا المرض من
يبس وقد تنفع ما كان من مادة غليظة لزجة بالانضاج والاسهال فان
الالية تنضج وتلين وتسهل والمقصود بالشاه العربية ما قلت فضولها
وشحومها . ورعيها يكون في البر ترعى مثل القيعوم والشيع .

قال ابن القيم : عرق النساء وجع يبتدىء من مفصل الورك
وينزل من خلف الى الفخذ وربما امتد على الكعب وكلها طالت
مخته زاد نزوله ويهزل معه الرجل والفخذ . وهذا العلاج خاص
باهل الحجاز ومن جاورهم ولا سيما اعراب البوادي فان هذا
المرض يحدث من يبس . وقد يحدث من مادة غليظة لزجة فعلاجها
بالاسهال . والالية فيها الخاصيتان : الانضاج والتلين وهذا
المرض يحتاج علاجه الى هذين الامرين .

١٩ — نواء العين : روى ابو هريرة ان النبي صلى الله عليه
وسلم قال : (العين حق) أخرجه احمد ؛ الشيخان وابو داود وابن
ماجه .

اي الاصابة بها شيء ثابت متحقق . وبظاهر الحديث اخذ
الجمهور وانكره طوائف المتقدمة بلا وجه لان كل شيء ممكن في نفسه
ولا يؤدي الى ثلب حقيقة فهو من متجاوز العقول فاذا أخبر الشرع
بوقوعه لم يكن الانكاره معنى ولا فرق بين انكارهم هذا وانكارهم
ما يخبر به النبي صلى الله عليه وسلم من امور الآخرة (١) .

(هذا) والعين نظر باستحسان مشوب بحسد من خبت الطبع
يحصل للمنظور منه ضرر وقد خفى هذا على بعض الناس فقال :
كيف تعمل العين من بعد حتى يحصل الضرر للمعيون ؟ (والجواب) :

(١) انظر ص ١٥٨ ج ١٠ فتح الباري . (العين حق) .

ان طبائع الناس تختلف فقد يكون ذلك من سم يصل من عين العائن بالهواء الى بدن المعيون . ويقرب من هذا ان الصحيح قد ينظر الى العين الرمضاء فيرمد ، ويتعاب شخص بحضرته فيتعاب هو (ومذهب) أهل السنة في هذا ان العين انما تضر عند نظر العائن بعادة اجراها الله تعالى ان يحدث الضرر عند مقابلة شخص لآخر

(وعن) جابر ان النبي صلى الله عليه وسلم قال :

(اكثر من يموت بعد قضاء الله وقدره بالنفس) قال الراوى يعنى بالعين . أخرجه أبو داود والطيالسى والبخارى فى التاريخ والحاكم والترمذى والبزار بسند حسن ورجاله رجال الصحيح خلا طالب بن حبيب بن عمرو وهو ثقة .

(وعلاج العين) : بها فى حديث ابن عباس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (العين حق ولو كان شيء سابق القدر لسبقته العين واذا استغسلتم فاغسلوا) أخرجه أحمد ومسلم والحكيم الترمذى وابن حبان .

معناه ان الاشياء كلها بقدر الله تعالى ولا تقع الا على حسب ما قدرها وسبق بها علمه ، فلا يقع ضرر العين ولا غيره من الخير والشر الا بقدر الله تعالى .

(وفى الحديث) صحة أمر العين وانها قوية الضرر . (واذا استغسلتم) بالبناء للجهول أى اذا طلب منكم من نظرتم اليه أن تغتسلوا له اطرافكم فاجيبوه (وظاهر الامر) الوجوب فمن خشى الهلاك وكان اغتسال العائن مما جرت العادة بالشفاء به فانه يتعين (وكيفيته) ان يغسل العائن وجهه ويديه الى المرفقين وربتيه واطراف رجليه وما تحت ازاره فى اناء ثم يصب ذلك الماء على رأس المعيون وظهره من خلفه ثم يكفئ الاناء وراءه على الارض .

قال ابن القيم : هذه الكيفية لا ينتفع بها من انكرها ولا من سخر منها ولا من شك فيها أو فعلها مجريا غير معتقد . وإذا كان في الطبيعة خواص لا يعرف الاطباء عللها فما الذي تنكره جهلهم من الخواص الشرعية . هذا مع أن في المعالجة بالاغتسال مناسبة لا تأباه العقول الصحيحة . فهذا ترياق سم الحية يؤخذ من لحمها وهذا علاج النفس الغضبية توضع اليد على بدن الغضبان فيسكن فكان اثر تلك العين كشعلة نار وقعت على جسد ، ففى الاغتسال اطفاء لتلك الشعلة . ثم لما كانت هذه الكيفية الخبيثة تظهر في المواضع الرقيقة من الجسد لشدة النفوذ فيها ولا شيء ارق من المغاين (الاطراف) فكان في غسلها ابطال لعملها .

(وفي الحديث) ما يدل على وصول اثر الغسل الى القلب وهو من ارق المواضع واسرعها نفاذاً فتطفئ تلك النار التي اثارتها العين بهذا الماء .

ثم يقول في الدين الخالص : (فائدتان) الاولى : ان هذا الغسل انما ينفع بعد استحكام النظرة ، وقبله تدفع بالدعاء بالبركة (لما) في الحديث الذي قال فيه صلوات الله وسلامه عليه : (اذا رأى أحدكم من أخيه ما يعجبه فليدع له بالبركة .) الحديث أخرجه مالك وأحمد والنسائي وابن حبان وصححه وابن ماجه .

(وعن) انس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (من رأى شيئاً فاعجبه فقال : ما شاء الله لا قوة الا بالله لم تضره العين) أخرجه البزار وابن السني والبيهقي وفيه أبو بكر الهذلي ضعيف جداً .

(وعن) انس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (ما انعم الله تعالى على عبد نعمة في أهل أو مال أو ولد فاعجبه فقال : ما شاء الله لا قوة الا بالله فمري فيه آمنة دون الموت وقرأ :) (ولولا اذ دخلت جنتك قلت ما شاء الله لا قوة الا بالله) (١) أخرجه الطبراني في الصغير والوسط وفيه عبد الملك بن زرارة وهو ضعيف .

٢٠ - علاج الصرع : الصرع بفتحين علة تمنع الاعضاء الرئيسية منعا غير تام وهو نوعان :

(١) صرع من الاخلال الرديئة وهو علة تمنع الاعضاء النفسية من الاعمال والحركة والانتصاب منعا غير تام . وسببه خلط غليظ لزج يسد منافذ بطون الدماغ سدا غير تام فيمنع نفوذ الحس والحركة فيه وفي الاعضاء نفوذا ما من غير انقطاع بالكلية . وقد يكون لاسباب أخر كريح غليظة تنحبس في منافذ الدماغ ، أو بخار رديء يرتفع اليه من بعض الاعضاء وقد يتبعه تشنج في الاعضاء فلا يبقى الشخص معه منتصبا بل يستقر ويقذف بالزبد لغلظ الرطسوية . وهذه العلة من الامراض الحادة المزمنة باعقار طول مكثها وعسر برئها لا سيما ان جاوز في السن خمسا وعشرين سنة . وقد بين الاطباء سببها وعلاجها وقالوا : ان الصرع يبقى فيمن يصاب به حتى يموت (١) .

(ب) صرع من الجن : ولا يقع الا من النفوس الخبيثة منهم ، اما لاستحسان بعض الصور الانسية واما لايقاع الازنية به . ولا اثبتة عقلاء الأطباء ولا يعرفون له علاجا الا بمقاومة الارواح الخيرة النطوية ليندفع آثار الارواح الشريرة السفلية بتبطل اتصالها (٢) . ويدل على ثبوته حديث عطاء بن ابي رباح قال : قال لي ابن عباس : (الا اريك امرأة من اهل الجنة ؟ قلت : بلى . قال : هذه المرأة السوداء اتت النبي صلى الله عليه وسلم قالت : اني اصرع واني اتكشف نادع الله لي . قال : ان شئت صبرت ولك الجنة وان شئت دموت الله ان يعافيك . فقالت : صبر واني اتكشف قادم الله لي الا اتكشف فمدا لها (٣) . اخبره الشيخان .

(١) انظر ص ٨٥ ج ٣ زاد المعاد (صرع الاخلال) .
(٢) انظر ص ٩٠ ج ١٠ فتح الباري (فضل من يصرع من الريح) .

كان صرعها من الجن لا من الاخلاط (بقدر روى) ابن عباس في نحو هذه القصة انها قالت (انى أخاف انخبث أن يجرىنى فعدا لها فكانت اذا خشيت ان ياتيها تاتى أستار الكعبة ففتعلق بها) أخرجه البزار .

قال في الدين الخالص : (وفي هذه) الاحاديث بيان فضل من يصرع ويصبر وان الصبر على بلايا الدنيا يورث الجنة وان الاخذ بالشدة افضل من الاخذ بالرخصة لمن علم من نفسه الطائفة ولم يضعف عن التزام الثمة (وفيها) دليل على جواز ترك التداوى وان علاج الامراض بالدعاء والالتجاء الى الله تعالى انجع وانفع من العلاج بالعقاقير وان تأثير ذلك وانفعال البدن عنه اعظم من تأثير الادوية البدنية .

(قال) ابن القيم : وعلاج هذا النوع يكون بأمرين :

(١) أمر من جهة المصروع يكون بقوة نفسه وصديق توجهه الى خاطر هذه الارواح وبارئها والتعوذ الصحيح الذى تواطى عليه القلب واللسان فان هذا نوع محاربة والمحارب لا يتم له الانتصاف من عدوه بالسلاح الا بأمرين : ان ان يكون السلاح جيدا وأن يكون المساعد قويا فهتى تخلف احدهما لم يغن السلاح كثير طائل . فكيف اذا عدم الامر ان بخراب القلب من التوحيد والفوكل والتقوى والتوجه ولا سلاح له .

(ب) من جهة المعاليج : بان يكون فيه هذان الامران حتى ان من المعاليج من يكتفى بقوله : اخرج منه ، أو يقول : باسم الله . أو يقول : لا حول ولا قوة الا بالله : والنبي صلى الله عليه وسلم كان يقول : اخرج عدو الله وأنا رسول الله . ثم يقول ابن القيم : وشاهدت شيخنا - شيخ الاسلام تقي الدين احمد بن تيمية - يرسل الى خاطر هذه الارواح وبارئها والتعوذ الصحيح الذى تواطى عليه

اخرجى فان هذا لا يحل لك فيفريق المصروع ، وربما خاطبها بنفسه وربما كانت الروح ماردة فيخرجها بالضرب فيفريق المصروع ولا يحس بالأم وكان كثيرا ما يقرأ في اذن المصروع : (**أفحسبتم انما خلقناكم عبثا وانكم الينا لا ترجعون**) (١١) ، وكان يعالج بآية الكرسي ويامر المصروع بكثرة قراءتها ومن يعالجه ويقرأه المعوذتين . وبالجمله : فهذا نوع من الصرع وعلاجه لا ينكره الا قليل الحظ من العلم والنقل والمعرفة ، واكثر تسلط الارواح الخبيثة على اهله يكون لظلة دينهم وخراب قلوبهم والسفنتهم من حقيقة الذكر والتعاويز والتحصينات النبوية والايمانية فتلقى الروح الخبيثة الرجل اعزل لا سلاح معه وربما كان عربا فثور فيه . هذا ولو كشف الغطاء لرات اكثر النفوس البشرية صرعى من هذه الارواح الخبيثة وهى فى أسرها وتبعضتها تسوقها حيث شاعت (٢) ولا عاصم للانسان من الشيطان الا ذكر الله تعالى فان العبد اخسن ما يكون من الشيطان اذا كان فى ذكر الله تعالى .

٢١ - دواء الجنون : قد ورد فى هذا معجزة عظيمة للنبي صلى الله عليه وسلم (روى) سليمان بن عمرو بن الاحوص عن أم جندب قالت : (رايت رسول الله صلى الله عليه وسلم رمى جمره النعقة من بطن الوادى يوم النحر ثم انصرف وتبعته امرأة من خثعم ومعه صبي لها به بلاء لايتكلم فقالت : يا رسول الله هذا ابنى وبقيسة أهلى (٣) وأن به بلاء لايتكلم . فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ايتونى بشيء من ماء . فأتى بماء ففصل يديه ومضمض فاه ثم أعطاها

-
- (١) سورة المومنون : الآية ١١٥ .
 (٢) انظر ص ٨٤ ج ٣ زاد المعاد (هديه صلى الله عليه وسلم فى علاج الصرع) .
 (٣) بقيسة أهلى : أى ماتوا وما بقى منهم الا هذا .

نقال استقيه منه وصبى عليه منه واستشفى الله له . قالت : فلقيت المرأة فقلت : لو وهبت لى منه . فقالت : انما هو لهذا البتلى . قالت : فلقيت المرأة من الحول فسألتها عن الغلام فقالت : برىء وعقل عقلا ليس كعقول الناس) . أخرجه ابن ماجه .

٢٢ — دواء الكلية : هى بضم فسكون . ولكل حيوان كليتان . وهما للحمتان منتبرتان حمراوان لازقتان بعظم الصلب عندالخاصرتين وإذا تخرت تداوى بالماء الحار والعسل (روت) عائشة ان النبى صلى الله عليه وسلم قال : (الخاصرة عرق الكلية اذا تحركت آذت صاحبها فتداؤها بالماء الجرق والعسل) أخرجه الطبرائى فى الاوسط وفيه مسلم بن خالد الزنجى وهو ضعيف وقد وثقه جماعة (١) .

٢٣ — التداوى بسمن البقر : قال زهير : حدثتني امرأة من اهلى من مليكة بنت عمرو الزيدية من ولد زيد الله بن سعد قالت : (اثبتكيت وجعنا فى حلقى فأتيتها فوضعت له سمن بقر قالت : ان رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : البانها شفاء وسمنها دواء ولحمها داء . قلت قوله : فأتيتها يعنى ان المرأة من اهله أتت مليكة) أخرجه الطبرائى . والمرأة لم تسم . وبقيّة رجاله ثقات (٢) .

٢٤ — الحقنة : هى بضم فسكون ايصال الدواء الى الجوف بالحقنة (بكسر فسكون) وهى مكروهة الا لحاجة على الصحيح .

(قال) (الخلال : كان أبو عبد الله — يعنى احمد — كرهها فى اول أمره ثم أباحها على معنى العلاج واحتج القاضى للقول المرجوح يعنى كراهة الحقنة مطلقا بما روى وكيع أن النبى صلى الله عليه وسلم نهى عن الحقنة . ورواه أبو بكر بن أبى شيبة عن على وسال ابن عباس رضى الله عنهما رجل : احتقن ؟ قال : لا تبد البسورة

(١) انظر ص ٨٧ ج ٥ مجمع الزوائد (عرق الكلية) .
(٢) انظر ص ٩٠ ج ٥ مجمع الزوائد (التداوى بسمن البقر) .

ولا تستن بسنة المشركين . وروى الخلال عن عمر رضى الله عنه أنه رخص في الحقنة ، وكرهها على ومجاهد والشعبي . والمعتد كراهتها بلا حاجة ولها تباح (١) .

٢٥ - الباسور : هو بالسين والصاد علة تحدث في المقعدة وفي داخل الأنف وقطعه مباح . وقيل يكره أن لم يخف التلف والاحرم والمنصوص النهى عند الحنبلية ونص أحمد على الكراهة . وهذا ويحل قطع عضو تمكن فيه الداء وخيف من بقاءه السريان أو زيادة الألم . ويحل شق جرح ونحوه أن لم يخش منه ضرر .

ثم بعد ذلك ذكر في الدين الخالص ج ٧ بعض الادوية والاغذية الواردة من رسول الله صلى الله عليه وسلم ، والتي منها :

١ - الانفخ : بكسر فسكون فكسر ثبت بالحجاز طيب الرائحة من منافعه أنه يفتح السخود أفواه العروق ويدبر البول والحيض ويحلل الاورام الصلبة في المعدة والكبد والكليتين شرباً وضامداً . وأصله يقوى عنود الاسنان والمعدة ويسكن الغثيان ويعقل البطن (٢)

٢ - والارز : يفتح وسكون . وهو الصنبور وحبه حار رطب وفيه انضاج وتلين وتحليل وهو عسر الهضم ، فيه تغذية كثيرة وهو جيد للسعال والتقيئة رطوبات الرئة ويولد مقصاً وترياقه حب الرمان النسيج (٣) .

٣ - والارز : بضم فسكون وهو أغذى الحبوب بعد الحنطة وأحبرها خلطاً . ومن منافعه أنه يشد البطن شد يسيراً ويقوى

(١) انظر ص ١٩ ج ٢ غذاء الالباب .

(٢ ، ٣) انظر ص ٦٥٧ ج ٣ زاد المعاد .

المعدة ويديفها وله تأثير في خصب البدن وكثرة التغذية وتصفية اللون (١) .

٤ - الباذنجان : وهو أبيض وأسود والصحيح أنه حار وهو مولد للسوداء والبواسير والسدد والسرطان والجذام ويفسد اللون ويسوده ويضر بنقن القم والأبيض منه المستطيل عار من ذلك (٢) .

٥ - البسر : يضم فسكون وهو من النخلة كالعنتود من العنب وهو حار يابس ويبسه أكثر من حره يجفف الرطوبة ويديف المعدة ويحبس البطن وينفع اللثة والقم وانفعه ما كان هشاً وحلوا وكثرة أكله واكل البلح يحدث السدد في الاحشاء .

٦ - البصل : هو حار وفيه رطوبة فضلية ينفع من تغير المياه وينفع ريح السبوم وينقي الثموية ويقوى المعدة ويهيج الباهويحسن اللون ويقطع البلغم ويجلو المعدة .

٧ - أما ضرره : فإنه يورث الشقيقة ويصدع الرأس ويولد أرياحا ويظلم البصر وكثرة أكله تورث النسيان ويفسد العقل ويغير رائحة الفم والنكهة ويؤذي الجليس والملائكة واماتته طبخا تذهب بهذه المضرات منه (٣) .

٧ - البطيخ : روى هشام بن عروة عن أبيه عن عائشة قالت : (كان رسول الله صلى الله عليه وسلم ياكل البطيخ بالربط فيقول : تكسر حر هذا برد هذا ويرد هذا بحر هذا) أخرجه النسائي والترمذي مختصر وقال حسن غريب وأبو داود وهذا لفظه وأخرجه ابن ماجه مختصرا عن سهل ابن سعد .

الباء في الحديث بمعنى (مع) أى كان يأكل أحدهما مع الآخر

(١ ، ٢) انظر ص ١٥٧ ج ٣ ، ص ١٥٩ ج ٣ من زاد المعاد .

(٣) انظر ص ١٥٨ ج ٣ زاد المعاد .

ويقول : (ان حر الرطب يكسر ببرد البطيخ) وقد بين انس كيفية لكل النبي صلى الله عليه وسلم لهما قال : (كان يأخذ الرطب بيمينه والبطيخ بيساره فيأكل الرطب بالبطيخ وكان احب الفاكهة اليه) أخرجه ابو نعيم في الطب والطبراني في الاوسط وفيه يوسف بن عطية الصغار وهو متروك (١) .

٨ — البلح : (روى) هشام بن عروة عن أبيه عن عائشة ان النبي صلى الله عليه وسلم قال : (كلوا البلح بالتمر كلوا الخلق (٢) بالتجديد فان الشيطان يفضب ويقول بقى ابن آدم حتى أكل الخلق بالجديد) أخرجه ابن ماجه والبخاري وفيه أبو زكريا بن محمّد ضعفه ابن معين وغيره ... وقال النسائي حديث منكر .

(والباء) بمعنى (مع) أى كلوا هذا مع هذا . واتما أمر النبي صلى الله عليه وسلم يأكل البلح مع التمر ولم يأمر بأكل البسر مع التمر لان البلح بارد يابس والتمر حار رطب ففى كل منهما اصلاح للآخر وليس كذلك البسر مع التمر فان كل واحد منهما حار وان كانت حرارة التمر أكثر ، ولا ينبغي من جهة الطب الجمع بين حارين أو باردتين .

(وفى البلح) برودة ويبوسة وهو ينفع الغم واللثة والمعدة وردىء الصدر والرئة بالخشونة التى فيه ، بطيء فى المعدة ، يسير التغذية ، وهو للثقة كالصرم لشجرة العنب وهنا يولدان زياها ونفعا ولا سيما اذا شرب عليهما الماء . وينفع ضررها بالتمر أو بالعسل والزبد (٣) .

(١٠) انظر ص ١٥٧ ج ٣ زاد المعاد وص ٤٥٥ ج ١ فتح البارى .

(٢) الخلق بفتح الحين : التقديم .
(٣) انظر ص ١٥٧ ج ٣ زاد المعاد .

٩ - البيض : بيض الدجاج افضل من غيره ، والحديث
افضل من العتيق وهو معتدل يميل الى البرودة قليلا .

(ومحه) (١) حار رطب يولد دما صحيحا محمودا ويغذى
غذاء يسيرا وهو مسكن للآلام مملس للطلق وتصبية الرئة نافع
للطلق والسعال وحروق الرئة والكلى والمثانة مذهب للخشونة لاسيما
اذا اخذ بدهن اللوز الطو ، ومنضج لما في الصدر ملين له مسهل
لخشونة الحلق . (وبياضه) اذا قطر في العين الوارمة وربما حارا
برده وسكن الوجع واذا لطخ به حرق النار لم يدعه ينتلط . واذا
لطخ به الوجع منع الاحتراق العارض من الشمس ، وهو وان لم
يكن من الادوية المطلقة فان له دخلا في تقوية القلب جدا وهو
أوفق ما يتلاقى به عادية الامراض المحالة لجوهر الروح (٢) .

١ - التمر : ما جف من ثمر النخل وهو فاكهة وغذاء ودواء
وحلوى . وهو من أهم اقوات العرب (روى) هشام بن عروة عن
مائشة ان النبي صلى الله عليه وسلم قال : (بيت لا تمر فيه جياع
أهله) أخرجه أحمد ومسلم وأبو داود وابن ماجه والترمذى وقال
حسن غريب (٣) .

وثبت ان النبي صلى الله عليه وسلم أكل التمر بالزبد واكله
مفردا (روى) مسلم بن عامر عن ابني بسر المسلمين قالا : (دخل
علينا رسول الله صلى الله عليه وسلم فقدمنا له زبدا وتمرا وكان
يجب الزبد والتمر) أخرجه أبو داود وابن ماجه (٤) .

(١) المح بالضم خالص كل شيء وصفرة البيض كالحلة .

(٢) انظر ص ١٥٨ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) انظر ص ٢٣٠ نووى ج ٩١٣ .

(٤) انظر ص ٤٢٨ ج ٣ عون المعبود .

والتمر : مقو للكبد ملين الطبع يزيد في الباه ولا سيما مع حب الصنوبر ويبرئ من خشونة الحلق ومن لم يعتده كاهل البسلام الباردة يورث لهم السحد ويؤذي الاسنان ويهيج الصداع ويدفع ضرره بالنوز واختشخاش (١) وهو من اكثر الثمار تغذية للبدن واكله على الريق يقتل الود فانه مع حرارته فيه قوة ترياقية فاذا اديم استعماله على الريق خفف مادة الدود واضعفه وقلله او قتله (٢) .

١١ - التين : لم يكن التين بأرض الحجاز وقد اتسم الله به في القرآن ، والصحيح أن المقسم به هو التين المعروف وهو حار رطب او يابس واجوده الابيض الناضج القشر يجلو يرسل الكلى والمثانة وهو أغذى من جميع الفواكه ، وينفع خشونة الحلق والصدر وقصبة الرئة ويغسل الكبد والطحال وينقى الخلط البلغمى من المعدة ويغذى البدن غذاء جيدا الا انه يولد القمل اذا اكثر منه جدا ويابسنة ينفع العصب ، وهو مع الجوز واللوز محمود . ومن منافع انه يسكن العطش الناشئ عن البلغم المالح وينفع السعال المزمن ويدير البول ويفتح سدد الكبد والطحال ، واكله على الريق ينفع مجازى الغذاء ، واكله مع الاغذية الغليظة ردىء جدا .

والتوب الابيض قريب منه لكنه اقل تغذية واضر بالمعدة (٣) .

١٢ - التويد : وهو مركب من خبز ولحم . فالخبز افضل الاقوات واللحم سيد الادم فاذا اجتمعا ففيهما الكفاية . واختلفت ايها افضل .

(١) الخشخاش بفتح فسكون : نبات معروف .

(٢) انظر ص ١٥٩ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) انظر ص ١٥٩ ج ٣ زاد المعاد .

والصواب ان الحاجة الى الخبز اكثر واللحم اجل وافضل ،
وهو طعام اهل الجنة . قال الله تعالى لمن طلب البقل والقثاء والغنوم
والعنفس والبصل : (اتسبعلون الذى هو اذى بالذى هو خير) (١)
وكثير من السلف على ان الغنوم الحنطة . وعليه فالاية نص على
ان اللحم خير من الحنطة (٢) .

١٣ - الثلج : (روى) ابو هريرة حديثا في دعاء الاستفتاح
فيه ان النبى صلى الله عليه وسلم قال : (اللهم اغسلنى بالثلج والماء
البرد) أخرجه السبعة (٣) الا الترمذى .

(دل) الحديث على ان الداء يداوى بضده فان الخطايا من
الحرارة والحريق ما يضادهم الثلج والبرد والماء البارد ، ولا يقال
ان الماء الحار ابلغ في ازالة الوسخ لان في الماء البارد من تصلب
انجسم وتقويته ما ليس في الحار . والخطايا توجب اثرين : التدنيس
والارضاء فالمطلوب تداويها بما ينظف القلب ويصلبه . فذكر الماء
البارد والثلج والبرد اشارة الى هذين الامرين .

(ويعد) فالثلج بارد على الاصح فانه يتولد في الفواكه الباردة
وفي الخل ، واما تعطيشه فلهييجبه الحرارة لا لحرارته في نفسه .

وهو يضر المعدة والعصب ، واذا كان وجع الاسنان من حرارة
مفرطة سكنها (٤) .

١٤ - الغنوم : هو بضم نسين قريبا من البصل (روى)

(١) البقرة الاية .

(٢) انظر ص ٦٠ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) وهم البخارى ومسلم وابو داود والترمذى والنسائى
وابن ماجه واحمد .

(٤) انظر ص ١٥٩ ، ١٦٠ ج ٣ زاد المعاد .

شريك بن حنبل عن علي رضي الله عنه قال : (نهى (١) عن اكل
الثوم الا مطبوخا) . أخرجه أبو داود والترمذي وقال : ليس
استناده بذاك القوي . فان فيه أبا اسحاق السبيعي مدلس وقد
اختلف أخيراً : (٢) .

(والثوم) حار يابس يسخن ويجفف تجفيفاً بالفاً وهو نافع
للمبرودين ولن مزاجه بلغمي ولن اشرف على الوقوع في الفالج
ومفتح للسدد ، ومحلل لرياح الغليظة ، هاضم للطعام ، قاصع
للمعش ، مطلق للبطن ، مدر للبول ، يقوم في لسع الهوام وجميع
الاورام الباردة مقام الثرياق ، واذا دق وعمل منه ضحك على نهش
الحيات أو لسع العقارب نفعها وجذب السموم منها ويسخن البدن
ويزيد في حرارته ويقطع البلغم ويحلل النفخ ويصفى الحلق ويحفظ
صحة أكثر الأبدان وينتفع من تغير المياه والسعال المزمن ويؤكل نيئاً
ومطبوخاً ومشوياً وينقع من وجع الصدر من البرد ، ويخرج العلق
من الحلق ، واذا دق مع الخل والملح والنمسل ثم وضع على الضرس
المأكل فنته واسقطه ، وعلى الضرس الوجع سكن وجمعه ، وإن
دق منه مقدار درهمين وأخذ مع ماء النمسل أخرج البلغم والتخود ،
واذا طلى بالنمسل نفع من البهق .

(ومن مضاره) أنه يصدع ويضر الدماغ والعينين ويضعف
البصر والنباه ويهيج الصفراء ويجفف راحتيه الفم . ويذهب
رائحة الثوم أن يمضغ عليه ورق السذاب — بفتح السين :
بقسل معروف .

(١) بصيغة المجهول : أي نهى النبي صلى الله عليه وسلم . .

(٢) انظر ص ٤٢٥ ج ٣ عون المعبود . .

١٥ - **الجبن** : هو بضم فسكون ويضمين : ما يتخذ من اللبن جامدا .

(روى) الشعبي عن ابن عمر قال : (أتى النبي صلى الله عليه وسلم بجبنة في تبوك فعدما بسكين فسمى وقطع) أخرجه أبو داود وفيه إبراهيم بن عينة . قال أبو داود : صالح ، وقال أبو حاتم الرازي : شيخ يأتي بالفكير .

(والرطب) من الجبن غير المملوح جيد للمعدة هين السلوك في الامعاء ويلين البطن تليينا معتدلا . والمملوح أقل غذاء من الرطب وهو رديء للمعدة مؤذ للامعاء ، والعتيق يعقل البطن وكذا المشوى وينفع القروح ويمنع الاسهال ، وهو بارد رطب ، فان استعمل مشويا كان أصلح لزاجه فان النار تصلحه وتعذله وتلطف جوهره وتطيب طعمه ورائحته ، والعتيق المالح حار يابس والمالح منه يهزل ويولد حصاة الكلى والمثانة وهو رديء للمعدة (١) .

١٦ - **الجمار** : وهو بضم فسكون ثلب النخلة وهو بارد يابس ينقع من ثفت الدم واستطلاق البطن وغلبة المرة الصفراء وثائرة الدم ويقتو غذاء يسيرا وهو بطيء الهضم ، وشجرته كلها منافع ولذا مثلها النبي صلى الله عليه وسلم بالرجل المسلم لكثرة خيره ومناقمه (٢) .

١٧ - **الحريز** : (قال) أنس رضي الله عنه : (رخص النبي صلى الله عليه وسلم للزبير وعبد الرحمن بن عوف لبس الحرير لحكة بهما) أخرجه أحمد والشيخان وكذا الترمذي بلغظ : أن عبد الرحمن بن عوف والزبير بن العوام شكيا القمل الى النبي صلى

(١) انظر ص ١٦٠ ج ٢ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٦٠ ج ٢ زاد المعاد .

الله عليه وسلم في عزاة لهما فرخص لهما في قمص الحرير ، وقال :
حسن صحيح (١) .

فقد دل الحديث على أن الحرير ينفع للحكة والقمل والجرب ونحوها ، وهو كثير المنافع يقوى اللب وينفع من كثير من أمراضه ، ومن غلية المرة السوداء والادواء الناشئة منها ، ويوى البصر اذا اكتحل به والخام منه حار يابس أو رطب أو معتدل فملبوسه معتدل الحرارة (٢) .

١٨ — الحلبة : (قال) ابن القيم : يذكر عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه عاد سعد بن أبي وقاص بمكة ، فقال : (ادعوا له طبيباً فدعى الحارث بن كدة فنظر اليه فقال : ليس عليه بأس فأتخفوا له فريقة وهي الحلبة مع تمر عجوة يطبخان فيحساها ، ففعل ذلك فبرئ) .

(والحلبة) حارة يابسة واذا طبخت بالماء لينت الحلق والصدر والبطن وتسكن السعال والخشونة والريو وعسر النفس ، وتزيد في الباه ، وهي جيدة للريح والبلغم والبواسير ، وتنفع من أمراض الرئة ، وتستعمل لهذه الادواء مع السمن والفانيذ (٣) .

(ودقيقتها) اذا خلط بالنطرون والخل وضمد به حلل ورم الطحال ، وقد تجلس المرأة في الماء الذي طبخت فيه الحلبة فتفتقع به

(١) انظر ص ٥٢ ج ١٤ نووى مسلم .

(٢) انظر ص ٨٨ ج ٣ زاد المعاد (علاج الجسم وما يولد القمل) واقرأ الموضوع كاملاً في الجزء السابع من الدين الخالص ص ٨١ .

(٣) الفانيذ نوع من الحلوى يعمل من النشا والسكر .

من وجع الرحم العارض من ورم فيه ، وإذا شرب ماؤها نفع من
المفص العارض من الرياح ، وإذا أكلت مطبوخة بالتمر أو العسل
أو التين على الزريق حلت البلغم اللزج العارض في الصدر والمعدة
ونفعت من السعال المتناول منه . وهي نافعة من الحصر مطلقة
البطن ، ومنافعها كثيرة ، قال بعض الأطباء : لو علم الناس منافعها
لاستروها بوزنها ذهباً (١) .

١٩ - الخبز : (روى) ابن عمر أن النبي صلى الله عليه وسلم
قال : (وددت لو أن عندنا خبزة بيضاء من برة سمراء (٢) ملبقة (٣)
بالسمن ولبن ناكلها . فسمع بذلك رجل من الأنصار فجاها به إليه
فقال النبي صلى الله عليه وسلم : في أي شيء كان هذا السمن ؟ قال :
في عكة ضب فابى أن ياكل) أخرجه ابن ماجه وأبو داود وقال : هذا
حديث منكر .

هذا (٤) واحمد الخبز أجوده اختاراً وعجناً واجوده ما اتخذ من
الحنطة الحديثة وأكثر أنواعه تغذية خبز السميد (٥) وهو أبطؤها
هضماً لقلة نخالته — واحمد أوقات أكله آخر اليوم الذي خبر فيه .
واللبن منه أكثر ثلينا وغذاء وترطيباً وأسرع انحداراً ، واليابس
بخلافه ...

٢٠ - الخل : (روى) جابر بن عبد الله أن النبي صلى الله
عليه وسلم سأل أهله الأدم ، فقالوا : ما عندنا

-
- (١) انظر ص ١٦٢ ج ٣ زاد المعاد .
 - (٢) أي حنطة فيها سواد خفى ، وقيل السوداء بيان لبرة .
 - (٣) أي مخلوطة خلطاً شديداً بسمن ولبن .
 - (٤) أي أفضله .
 - (٥) السميد على وزن : لباب الحقيق .

الا قل ، فجعل يأكل به ويقول : نعم الادم الخل نعم الادم الخل .
أخرجه مسلم وكذا ابن ماجه مختصرا .

(دل) الحديث على فضيلة الخل وانه ادم فاضل جيد . قال
محمد بن زاذان : حدثتني أم سعد قالت : دخل رسول الله صلى الله
عليه وسلم على عائشة وأنا عندها فقال : (هل من غذاء ؟) قالت :
عندنا خبز وتمر وخل . فقال النبي صلى الله عليه وسلم : نعم
الادم الخل ، اللهم بارك في الخل فانه ادم الانبياء قبلى ولم يفتقر
بيت فيه خل (أخرجه ابن ماجه (١) .

(والغرض) من الحديث بيان أن الخل صالح لان يؤدم به .
وهو ادم حسن . ولم يرد ترجيحه على غيره من اللبن واللحم
والمسل والرق (هذا) والخل يابس تغلب عليه البرودة وهو قوى
مجفف يمنع من انصباب المواد ويلطف الطبيعة . وخل الخمر ينفع
المعدة الملتهبة ويقمع الصفراء ويدفع ضرر الادوية القتالة ويحل
اللبن والدم اذا جمدا في الجوف ، وينفع الطحال ويدبغ المعدة ويعقل
البطن ويقطع العطش ويمنع الورم أن يحدث ويعين على الهضم
ويضاد البلغم ويلطف الاغذية الغليظة ورق الدم ، واذا شرب بالملح
نفع من اكل الفطر (٢) القتال . واذا احتسى قطع العلق المتعلق
بأصل الحنك ، واذا تمضمض به مسخا نفع من وجع الاسنان وقوى
اللثة ، وهو مشه للاكل مطيب للمعدة صالح للشباب وفي الصيف
يسكن البلاد الحارة (٣) .

٢١ — اخلاص : ككتاب العود يخلل به الاسنان . وهو نافع
للثة والاسنان حافظ لصحتها نافع من تغيير النكهة . وأجوده

(١) انظر ص ١٦٣ ج ٢ ابن ماجه .

(٢) الفطر : بضم فسكون أو بضمين نوع من الكماء قتال .

(٣) انظر ص ١٦٣ ج ٣ زاد المعاد .

ما اتخذ من ميدان الاخله وخشب الزيتون ، والتخلل بالقصب والاس والريحان مضر (١) .

٢٢ - **الدهن** : هو بضم فسكون ما يدهن به من زيت ونحوه (قال) انس : كان النبی صلی الله علیه وسلم يكثر دهن رأسه وتسريح لحيته ويكثر القناع كان ثوبه ثوب زيات) . أخرجه الترمذی فی الشمائل (٢) .

وعن زيد بن اسلم عن أبيه أن عمر بن الخطاب رضی الله عنه قال : قال رسول الله علیه وسلم : (كلوا الزيت وادهنوا به فانه شجرة مباركة) أخرجه ابن ماجه والترمذی وقال : حديث لا نعرفه الا من حديث عبد الرازق عن معمر (٣) .

(هذا) والدهن يسد مسام البدن ويمنع ما يتخلل منه وإذا استعمل بعد الاغتسال بالماء الحار حسن البدن روطبه ، وان دهن به الشعر حسنه وطوله وتنع من الحصبه ودفع اكثر الامات منه . وهو في البلاد الحارة من أكد أسباب حفظ الصحة واصلاح البدن وهو كالضروري لاهلها . وانعم الادهان البسيطة الزيت ثم السمن ثم الشيرج . وأما المركبة فمنها بارد رطب كدهن البنفسج ينفع من الصداع الحار ويقوم أصحاب السهر ويرطب الدماغ وينفع من

(١) انظر ص ١٦٤ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ٤٤ الشمائل . . . والدهن بالفتح استعمال الدهن بالضم والقناع كتاب : خرقة توضع على الرأس حين استعمال الدهن لتقي العمامة منه .

(٣) المراد : اى اجعلوا الزيت اداما للخبز فلا يرد ان الزيت مائع لا يؤكل .

الشقاق (١) وغلبة اليبس والجفاف ويوصل به الجسرب والحكة اليابسة فينفعها ويسهل حركة المفاصل ويصلح لأصحاب الامزجة الحارة في زمن الصيف (ودهن) البان (٢) حار رطب ومن منافع أنه يجلو الأسنان ويكسبها بهجة وينقيها من الصدى ومن مسح به وجهه لم يصبه حفا وإذا دهن به حقوه ومذا كيره وماوالاها نفع من برد الكليتين وتقطير البول .

٢٣ - الذباب : روى أبو هريرة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (إذا وقع الذباب في أناء أحدكم فليغمسه كله ثم ليطرحه فإن في إحدى جناحيه داء وفي الأخرى شفاء) أخرجه البخاري وأبو داود وزاد بسند حسن : وأنه يقتل بجناحه الذي فيه الداء فليغمسه كله (٣) .

وعن أبي سعيد الخدري أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (في أحد جناحي الذباب سم و في الآخر شفاء فإذا وقع في الطعام فاملقوه (٤) فيه فانه يقدم السم ويؤخر الشفاء) أخرجه ابن ماجه .

قال في الذين الخالص : (في الحديث) أمران : (فقهى) وهو أن مينة مالا دم له سائل كالذباب ظاهرة (وطبى) وهو أن غمس الذباب في الماء والطعام شفاء لما أنزله من الداء . . (وفي الحديث) طلب غمس الذباب كله في الماء والطعام ليقابل المادة السمية المادة النافعة فيزول ضررها . وهذا أمر لا يهتدى إليه كبار الأطباء

(١) الشقاق : بالضم تشقق يصيب رشح الدابة .

(٢) البان شجر لحب ثمره دهن طيب بين منافعها في القاموس

(٣) انظر ص ١٩٥ ج ١٠ فتح الباري ، ص ٤٣٠ ج ٣ عون

المعبود .

(٤) ومقلوه : أى اغمسوه ليخرج الشفاء منه كما خرج الداء .

واثمتهم بل هو خارج من مشكاة النبوة . ومع هذا فالطبيب العالم الموفق يخضع لهذا العلاج ويقر لمن جاء به بأنه اكمل الخلق على الاطلاق وانه مؤيد بوحي الهى خارج عن قوى البشرية . وقد ذكر كثير من الاطباء انه اذا دلك بالذباب الورم الذى يخرج فى شعر العين بعد تطع رهوس الذباب أبراه (١) .

٢٤ - الذهب : روى عبد الرحمن بن طرفة عن عرفة بن أسعد قال : (أصيب) انفى يوم الكلاب فى الجاهلية فاتخذت انفا من ورق (٢) فأتت على فامرئى رسول الله صلى الله عليه وسلم أن اتخذ انفا من ذهب (أخرجه الثلاثة (٣) بسند جيد وحسنه الترمذى (٤))

(هذا) و الذهب زينة الدنيا ومفرح النفوس وسر الله فى ارضية وفيه مراة لطيفة تدخل فى سائر المعونات اللطيفة وهو اعدل المعادن والاشرفها . ويرادته اذا خاطت بالادوية نفعت من ضعف القلب والرجفان العارض من السوداء وينفع من حديث النفس والحزن والغم والفزع والعشق ويسمن البدن ويقويه ويحسن اللون وينفع من التجذام وجميع الامراض السوداوية ويدخل فى ادوية داء الثعلب وداء الحية شربا وطلاء ويجلو العين ويقويها وينفع من كثير من امراضها ويقوى جميع الاعضاء وامساكه فى القم يزيل البخر ومن كان به مرض يحتاج الى الكى وكوى به لم ينتفط موضعه ويبرأ سريعاً

(١) انظر ص ١٠٠ ج ٣ زاد المفاد .

(٢) الورق بكسر الراء اى الفضة .

(٣) الثلاثة هم : ابو داود والترمذى والنسائى .

(٤) انظر ص ١٤٨ ج ٣ هون المعبود ، وص ٦٥ ج ٣ تحفة

الاموذى .

وله خاصية في تقوية النفوس لذا أبيع في الحرب والسلاح منه
ما أبيع (١) .

٢٥ - الرطب : بضم هفتح هو ما أنضج من ثمر النخل (قال)
عبد الله بن جعفر : (رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم يأكل
الرطب بالقتاء) أخرجه السبعة (٢) إلا النسائي .

(الباء) بمعنى مع أى يأكل القثاء مع الرطب (وكيفيته) ما في
حديث عبد الله بن جعفر قال : (رأيت في يمين النبي صلى الله عليه
وسلم قثاء وفي شماله رطباً وهو يأكل من ذا مرة ومن ذا مرة)
أخرجه الطبراني في الأوسط وفي سنده ضعف .

وفي بعض الروايات زيادة : قال يكسر حر هذا برد هذا
(وفيه) جواز أكلها معاً والتوسع في الاطعمة .

(وقال) أنس : (كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يفطر
على رطباً قبل أن يصلي فإن لم تكن لمعلى ثمرات فإن لم تكن حسا
حسوات من ماء) أخرجه أبو داود وابن ماجه والحاكم والدارقطني
وقال اسناده صحيح والترمذي وقال حسن غريب .

(والرطب) حار رطب يقوى المعدة الباردة ويزيد في الباه
ويخصب البدن ويغذو غذاء كثيراً وهو من اعظم الفاكهة موافقة لاهل
البلاد الحارة وأنفعها للبدن ومن لم يمتدده يسرع التعفن في جسده
ويتولد عنده دم ليس بهجوم ويحدث في اكثاره صداع وسوداء
ويؤذي أسنانه (وفي) فطر النبي صلى الله عليه وسلم من الصوم
عليه أو على التمر أو الماء تغبير لطيف جداً فإن الصوم يخلى المعدة

(١) انظر ص ١٦٤ ، ١٦٥ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) وهم : البخاري ومسلم وأبو داود والترمذي والنسائي
وابن ماجه وأحمد .

من الغذاء فلا تجد الكبد فيها ما تجذبه وترسله الى القوى والاعضاء والظواهر أسرع شيء وصولا الى الكبد واجبه اليها ولا سيما أن كان رطباً فيشتد قبولها له فتنتفع به هي والقوى فان لم يكن فالتمس بحالوته وتغذيته فان لم يكن حسوات الماء طفيء لهيب المعدة وحرارة الصوم فتنتبه بعده لطعام وتأخذ به شهوة (١) .

٢٦ - الرمان : (قال) على رضى الله عنه : كلوا الرمان بشحمه فإنه دباغ المعدة . . ذكره حرب وغيره (٢) . (وحلو) الرمان حار رطب جيد للمعدة مقو لها بما فيه من قبض لطيف نافع للحلق والصدر والرئة جيد للسعال . وماؤه ملين للبطن يغذو البدن غذاء ماضلا يسيرا سريع التحلل لرقته ولطافته ويولد حرارة يسيرة في المعدة وريحا . ولذا يعين على الباء ولا يصلح للمحمومين وله خاصية عجبية اذا اكل بالخبز يمنع من الفساد في المعدة .

(وحامضه) بارد يابس قابض لطيف ينفع المعدة الملتببة ويدبر البول أكثر من غيره من الرمان ويسكن الصفراء ويقطع الاسهال ويمنع القيء ويلطف الفضول ويطفئ حرارة الكبد ويقوى الاعضاء نافع من الخفقان الصفراوي والالام العارضة للقلب وقم المعدة ويقويها ويدفع الفضول عنها ويطفئ المرة الصفراء واذا استخرج ماؤه بشحمه وطبخ ببسر من العسل حتى يصير كالزهر واكتحل به قطع الصفرة من العين ونقاها من الرطوبات الغليظة واذا لطخ على اللثة نفع من الاكلة العارضة لها وان استخرج ماؤها بشحمها اطلق البطن واحذر الرطوبات العفنة المرية ونفع من حبيات القلب (٣) المتأولة .

(١) انظر ص ١٦٥ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٦٦ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) الغب بكسر الغين وشد الباء من الحمى ما تأخذ يوما وتدع

يوما .

(م ٧ - حق الجسد)

(وأما الرمان) المزمتوسط طبعاً وفعلماً بعد التوطين وهو
أميل الى لطافة الحامض قليلاً (حب) الرمان مع العسل طلاء
لداحس والحروق الخبيثة وإتقاعه للجراحات (١) .

٢٧ - الزيد : هو بضم فسكون ما يستخرج بالخض من لبن
البقر والغنم وهو حار رطب فيه منافع كثيرة منها الانتضاج والتحليل
وأبراء الأورام تكون الى جانب الأذنين والحاليين وأورام الفم وسائر
الأورام التي تعرض في أبدان لنساء والصبيان . وإذا لعق منه نفع
من نفث الدم الذي يكون من الرئة وأنضج الأورام المعارضة فيها
وهو ملين للطبيعة والعصب والأورام الصلبة المعارضة من المرة
السوداء والبلغم . وإذا طلى على منابت أسنان الطفل كان معينا
على طلوعها وهو نافع من السعال الناشئ من البرد واليسر ويذهب
القوي والخشونة التي في البدن ويلين الطبيعة ولكته يسقط شهوة
الطعام ويذهب بوخامة الحلو كالعسل والتمر (٢) .

٢٨ - الزبيب : هو ما جف من العنب وهو حار رطب وحبه
بارد يابس . الحلو منه حار والحامض قابض بارد والابيض أشد
قبضا من غيره وله قوة منفضة هاضمة قابضة محللة باعتدال وهو
يقوى المعدة ويلين الطن وهو أكثر غذاء من العنب وأقل غذاء من
التين اليابس ويقوى الكبد والطحال وينفع من وجع الحلق والصدر
والرئة والكلى والمثانة وأعمله أن يؤكل بغير حبه وهو يغذى غذاء
صالحا ولا يسدد كما يفعل التمر وفيه نفع للحفظ (قال) الزهري
من أحب أن يحفظ الحديث فليأكل الزبيب (٣) .

(١) انظر ص ١٦٦ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٦٦ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) انظر ص ١٦٧ ج ٣ زاد المعاد .

٢٩ - **الزنجبيل** : هو حار رطب مسخن معين على هضم الطعام ملين للبطن تليينا معتدلا ، نافع من ظلمة البصر الناشئة عن الرطوبة أكلا واكتحالا معين على الجعاع محلل للرياح الغليظة الحادثة في الأمعاء والمعدة ، وعلى الجملة فهو صالح للكبد والمعدة الباروتى المزاج وإذا أخذ منه مع السكر وزن درهمين بالماء الحار أسهل مضوا لراحة لعبية ويقع في المعجونات التي تحلل البلغم . والمزى منه حار يابس يسخن المعدة والكبد وينشف البلغم الغالب على البدن ويزيد في الحفظ ويوافق برد الكبد والمعدة ويزيل بلتها الحادثة عن أكل الفاكهة مطيب للنكهة دافع ضرر الاطعمة الغليظة الباردة (١) وان خلط برطوبة كبد المعز وجفف وسحق واكتحل به ازال الغشاوة وظلمة البصر .

٣٠ - **الزيت** : هو حار رطب وهو بحسب زيتونه (الماعتصر) من التضييع أمده واجوده ، ومن الفج (٢) فيه برودة ويؤس .

(ومن) الزيتون الاحمر متوسط بين الزيتين ومن الاسود يسخن ويرطب باعتدال وينفع من السموم ويطلق البطن ويخرج الدود (والعقيق) منه أشد تسخنا وتحليلا وما استخرج منه بالماء أقل حرارة والطف وأبلغ في النفع . وكل أصنافه ملينة للبشرة مبطئة للشيب ، وماء الزيتون المالح يمنع من تنفط حرق النار ويشد اللثة ودرقه ينفع من الحمرة والنملة والقروح الوسخة ومنافعه كثيرة (٣) .

٣١ - **السفرجل** : هو ثمر معروف (روى) عبد الملك الزبيرى عن طلحة قال : (دخلت على النبى صلى الله عليه وسلم

(١) انظر ص ١٦٨ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) الفج بكسر الفاء : غير التضييع .

(٣) انظر ص ١٦٧ ج ٣ زاد المعاد .

وبيده سفرجلة فقال : دونكها يا طلحة فانها نجم (١) الفؤاد .
أخرجه ابن ماجه . وعبد الملك مجهول وأخرجه النسائي من طريق
آخر عن أبي ذر قال : (أتيت النبي صلى الله عليه وسلم وهو في
في جماعة من أصحابه وبيده سفرجلة يقلبها فلما جلست إليه دعا
بها (٢) الى ثم قال : دونكها أبا ذر فانها تشد القلب وتطيب النفس
وتذهب بطلخاء (٣) الصدر (٤) .

(والسفرجل) بارد يابس قابض جيد للمعدة والحلو منه أقل
بردا وبيسا وأميل الى الاعتدال . والحامض أشد قبضا وبيسا وبردا
وكله يسكن العطش والقيء ويدبر البول ويعقل الطبع وينفع من
قرحة الأمعاء ونفث الدم والهيضة (٥) وينفع من الغثيان ويمنع من
تصادم الإبرة اذا استعمل بعد الطعام . وهو قبل الطعام يقبض
وبعده يلين الطبع . والاكثر منه مضر بالعصب مولد للقولنج (٦)
ويطفئ المرة الصفراء المتولدة في المعدة وإن شوى كان أفضل
وسكون النون : مرض معوي مؤلم يعسر معه خروج الريح .

لخشونته وأخف وإذا قور وسطه ونزع حبه وجعل فيه العسل
وطبن جرمه بالعين وأودع الرماد الحار نفع نفعا حسنا . وأجوده
ما اكل مشويا أو مطبوخا بالعسل (وحبه) ينفع من خشونة الحلق
وقسبة الرئة وكثير من الأمراض (وزدهنه) يمنع العرق ويقوى المعدة

(١) تجزم بضم فكسر : أى تريخ الفؤاد .

(٢) أى رفعها الى .

(٣) أى ما يغشاه كالغيم للسماء .

(٤) انظر ص ١٧٠ ج ٢ ابن ماجه .

(٥) الهيضة : أى القيء .

(٦) القولنج بضم القاف وقد تفتح وفتح اللام وقد تكسر ،

وسكون النون : مرض معوي مؤلم يعسر معه خروج الريح .

والمرئى منه تقوى المعدة والكبد وتشد القلب وتطيب النفس (١) .

٣٢ - **السلق** : هو بكسر فسكون نبات معروف . وهو حار يلبس أو رطب وفيه برودة مطلقة وتحليل وتفتيح وينفع من داء الثعلب والكلف والثآليل اذا طلى بمائه ويقتل القمل ويفتح سدد الكبد والطحال ويعمل البطن والاكتار منه يولد القبض والنفخ (٢) .

٣٣ - **السمك** : (قال) جابر بن عبد الله : (بعثنا رسول الله صلى الله عليه وسلم ثلثمائة راكب اميرنا ابو عبيدة بن الجراح نرصد مير قريش فاقمنا بالساحل نصف شهر فاصابنا جوع شديد حتى اكلنا الخبط (٣) فالتقى لنا البحر حوتا ميتا لم نر مثله يقال له العنبر (٤) فاكلنا منه نصف شهر وادمننا من ودكه (٥) حتى ثابت (٦) اليها اجسامنا ، فآخذ ابو عبيدة ضلعا من اضلاعه فنصبه واخذ رجلا ويعمرأ ومرا تحته (الحديث) أخرجه البخارى . وفي رواية : فمر الركب تحته ، فأخبرنى أبو الزبير أنه سمع جابرا يقول قال ابو عبيدة :

كلوا ، فلما قدمنا المدينة ذكرنا ذلك للنبي صلى الله عليه وسلم فقال : (**كلوا رزقا أخرجه الله . اطعمونا ان كان معكم . فأتاه (٧) بعضهم فاكلوه (٨)**) .

(١) انظر ص ١٦٨ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٧٠ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) الخبط بفتحين : ورق الشجر .

(٤) والعنبر : سمكة كبيرة طولها خمسون ذراعا .

(٥) والودك بفتحين : الشحم .

(٦) ثابت : أى رجعت اجسامنا الى ما كانت عليه من القوة

والسمن .

(٧) فأتاه بالمد : أى أعطاه .

(٨) انظر ص ٥٨ ج ٨ فتح البارى (غوة سيف البحر) .

(والسمك) أصناف ، واجوده مالمذ طبعه وطاب ريحه وتوسط مقداره وكان رقيق القشر ولم يكن صلب اللحم ولا يابس ويتغذى بالنبات لا الاقتذار واصلح اماكنه نهر جيد الماء ، والسمك البحرى فاضل محمود لطيف ، والطرى منه بارد رطب عسر الهضم يولد بلغيا كثيرا ، والمالح أجوده ما كان قريب السمهد بالتملح وهو حار يابس ، واذا أكل طريا لين البطن ، واذا ملح وأكل صنى قسبة الرئة وجود الصوت (وماء) اذا جلس فيه من كانت به قرحة الامعاء فى ابتداء العنة وافقه بجذبه المواد الى ظاهر البدن . واذا احتقن به أبرأ من عرق النسا . وأجود السمك ما قرب من مؤخره ، والطرى السمين منه بخصب البدن لحه ودكه (١) .

٣٤ - السمّن : تقدم حديث : البان البقر شفاء وسمنها دواء ولحمها داء .

وقال على رضى الله عنه : لم يستشف الناس بشئ افضل من السمّن) . أخرجه ابن السنى (٢) .

(والسمّن) حار رطب فيه جلاء يسير ولطافة وتفشية للاورام الحادثة من الأبدان الناعمة وهو أقوى من الزبد فى الانضاج والتلين ويبرىء الاورام الحادثة فى الاذن والارنبه واذا ذلك به موضع الاسنان ثبتت سريعا واذا خلط مع عسل ولوز مر جلا ما فى الصدر والرئة . وسمّن البقر والمعز اذا شرب مع العسل نفع من شرب السم القاتل ومن لدغ الحيات والعقارب (٣) .

٣٥ - السواك : (عن) عائشة أن النبى صلى الله عليه وسلم ، قال : (السواك مطهرة للقم مرضاة للرب) أخرجه أحمد

(١) انظر ص ١٧٠ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٧٠ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) انظر ص ٢٩٠ ج ١ فتح البارى ، ص ٥ ج ١ نسائى ،

١٧٤ ج ١ دار ص ٢ ، ص ١١٣ ج ٤ : فتح البارى .

والنفسائى والدارمى والحاكم وصححه النووى وذكره البخارى
معلقاً ١٥١٠ .

(وصح) أن النبى صلى الله عليه وسلم استاك عند موته .
والأفضل كون الاستيأك بالأراك والزيتون ، وينبغى القصد فيه فإن
بالغ فيه فربما أذهب طلاوة الاسنان وصقالتها وهياها لقبول الإبرة
المتصاعدة من المعدة والأوساخ ومضى استعمل باعتدال جلا الاسنان
وأطلق اللسان ومنع الحفر وطيب النكهة ونقى الدماغ وشهى الطعام
وأجوده ما استعمل مبلولا بماء الورد (وفى السواك) منافع أخرى:
يشد اللثة ويقطع البلغم ويجلو البصر ويصحح المعدة ويصغى الصوت
ويعين على هضم الطعام وينشط للقراءة والذكر والصلاة ويطرد
النوم ويكثر الحسنات ويستحب كل وقت ويتأكد فى مواضع أخرى
— تقدمت — وهى : عند الوضوء وعند الصلاة ، وعند قراءة القرآن
وعند الاستيقاظ من النوم ، وعند تغير الفم (١) .

* * *

٣٦ — الشحم : (قال) عبد الله بن مغفل : (خلى جراب من
شحم فأتينته كالترمته ثم قلت : لا أعطى من هذا أحدا اليوم شيئا
فالتفت فإذا رسول الله صلى الله عليه وسلم يتبسم الى) أخرجه
أبو داود والطيالسى وزاد : هو لك .

وأجود الشحم شحم حيوان سمين ، وهو حار رطب أقل
رطوبة من السمين ولذا لو أذيب الشحم والسمين كان الشحم أسرع
جمودا . وهو ينفع من خشونة الحلق ويرخى ويعفن ويدفع ضرره

(١) انظر ج ٦ من الدين الخالص ص ١٧١ طبعة ثانية .

بالليمون المنوح والزنجبيل . وشحم المعز أقبض الشحوم وينفع
من قروح الامعاء ويحتمن به للسجع والزحير (١) .

٣٧ - الصبر : هو بفتح فكسر (٢) دواء مر (قالت) أم سلمة:
(دخل على رسول الله صلى الله عليه وسلم حين توفي أبو سلمة وقد
جعلت على صبرا فقال : ما هذا يا أم سلمة ؟ فقلت : انما هو صبر
يا رسول الله ليس فيه طيب . قال : انه يشب الوجه فلا تجعليه
الا بالليل وتزعميه بالنهار) أخرجه أبو داود (٣) .

(والصبر) الهندي ينقى الفضول الصفراوية التي في الدماغ
وأعصاب البصر وإذا طلى على الجبهة والصدغ بدهن الورد نفع من
الصداع وينفع من قروح الأنف والفم ويسهل السوداء (والصبر)
الفارسي يذكر العقل ويهد الفؤاد وينقى الفضول الصفراوية والبلغمية
من المعدة إذا شرب منه لمعتان بماء . ويرد الشهوة الباطلة وإذا
شرب في البرد خيف أن يسهل دما (٤) .

٣٨ - الضفدع : بكسر فسكون (روى) عبد الرحمن بن
عثمان أن طبيبا ذكر صفدعا في دواء عند رسول الله صلى الله عليه
وسلم فنهى عن قتله وقال : خبيثة من الخبائث (أخرجه أحمد
والنسائي وصححه الحاكم (٥)) .

(قال) ابن القيم : من أكل من دم الضفدع أو جرمه ورم بدنه
وقتف المنى حتى يموت ، ولذا ترك الأطباء استعماله خوفا من

-
- (١) السجج كالمنع : تسريح لين على فروة الرأس ، والزحير :
استطلاق البطن بشدة . انظر ص ١٧١ ج ٣ زاد المعاد .
(٢) وتسكن الباء للتخفيف مع فتح الصاد وكسرها .
(٣) انظر ص ٢٦١ ج ٢ عون المعبود .
(٤) انظر ص ١٧٢ ج ٣ زاد المعاد .
(٥) انظر ص ٢٠٢ ج ٢ سنن النسائي (الضفادع) .

ضرره (١) وقد نهى النبي صلى الله عليه وسلم عن التداوى به .
٣٩ - الطلع : قال تعالى : (**وطلح منضود**) (٢) : الطلع
 شجر ذو شوك نضد مكان كل شوكه ثمرة . فثمره قد نضد بعضه
 الى بعض فهو مثل الموز (وهو) حار رطب أجوده النضيج الحلو
 ينفع من خشونة الصدر والرئة والسعال وقروح الكليتين والمثانة
 ويدبر البول ويحرك الشهوة للجوع ويلين البطن ويؤكل قبل الطعام
 ويضر المعدة ويزيد في الصفراء والبلغم ودفع ضرره بالسكر أو
 العسل (٣) .

٤٠ - الطلع : قال تعالى : (**واتخذ الباسقات لهها طلع**
نضيد) (٤) . طلع النخل ما يبدو من ثمرته في أول ظهوره . والنضيد
 الذى قد نضد بعضه على بعض ما دام في قشره فإذا انفتح غليس
 بنضيد . وطلع النخل ينفع من الباه وحقيقه اذا تحملت به المرأة قبل
 الجماع أعان على الحمل امانة بالغة وهو متوسط في البرودة
 واليبوسة يقوى المعدة ويحفظها ويسكن نائفة الدم ولا يحتله الا
 أصحاب الأمزجة الحارة وهو يعقل البطن ويقوى الاحشاء والاكثار
 منه يضر بالمعدة والصدر وربما أورث الفولنج واصلاحه بالسمن
 أو السكر أو العسل (٥) .

٤١ - الطيب : (روى) أنس أن النبي صلى الله عليه وسلم
 قال : (حبيب الى من دنياكم النساء والطيب وجعلت قرة عيني في
 الصلاة) أخرجه النسائي والبيهقي والحاكم وقال صحيح على شرط
 مسلم (٦) .

(١) انظر ص ١٧٣ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) الواقعة ٢٩ .

(٣) انظر ص ١٧٤ ج ٣ زاد المعاد .

(٤) سورة ق : ١٠ والباسقات : أى الطوال .

(٥) انظر ص ١٧٤ ج ٣ زاد المعاد .

(٦) انظر ص ٣٧٠ ج ٣ مناوى الجامع الصغير .

(الطيب) غذاء الروح به تزيد القوى كما تزيد بالغذاء والشراب والمقصود أن الطيب كان من أحب الأشياء للنبي صلى الله عليه وسلم وله تأثير في حفظ الصحة ودفع كثير من الآلام وأسبابها بسبب قوة الطبيعة به (١) .

٤٢ - العنبر : بارد يابس فيه قوتان متضادتان يعقل الطبيعة ويطلقها . وقشره حار رطب حريف مطلق البطن وترياقه في قشره وإذا كان صحاحه أنفع من مطحونه وأخف على المعدة وأقل ضررا فإن لبه بطيء الهضم - لبرودته ويبوسته - مولد للسوداء مضر بالأعصاب والبصر . وينبغي أن يتجنبه أصحاب السوداء . واكثرهم منه يولد لهم أدواء رديئة كالوسواس والجنم والحصى ويقلل ضرره السلق واكثر الدهن وليجنب خلط الحلاوة به فإنه يورث سدا كبدية وادمانه يظلم البصر لشدة تجفيفه ويعسر البول ويوجب الاورام الباردة والرياح الغليظة واجوده الابيض السمين السريع التضاج (٢) .

٤٣ - العنبر : هو من افضل الفواكه واكثرها نفعا . يؤكل رطبا وينابسا وهو فاكهة وقوت وادم وشراب ودواء وطبعه حار رطب . وجيده الكبار المائي والابيض احمده من الاسود اذا تساويا في الحلاوة ، والمترك بعد قطفه يومين أو ثلاثة احمده من المقطوف في يومه فإنه منفخ مطلق للبطن والمعلق حتى يضهر قشره جيد للغذاء مقو للبدن وغذاؤه كغذاء التين والزبيب ، واذا التى عجه كان أكثر تليينا للطبيعة ، والاكثر منه مصدع للرأس ودفع مضرته بالمرمان المز . والعنبر يسهل الطبع ويسمن ، وجيده يغثو غذاء حسنا (٣) .

٤٤ - العنبر : هو من ائخر الطيب بعد المسك ، وقد اختلف

-
- (١) انظر ص ١٧٣ ج ٣ زاد المعاد .
(٢) انظر ص ١٧٦ ج ٣ زاد المعاد .
(٣) انظر ص ١٧٤ ج ٣ زاد المعاد .

في عنصره فتيل انه نبات ينبت في قعر البحر فيبتلعه بعض دوابه
 فاذا ثلثت منه قذفته رجيما فيقذفه البحر الى ساحله ، وقيل طل
 ينزل من السماء في جزائر البحر فتلقيه الامواج الى الساحل ومزاجه
 حار يابس مقو للقلب والدماغ والحواس واعضاء البدن ، نافع من
 الفالج والامراض البلغمية واوجاع المعدة الباردة والرياح الفليضة
 ومن السدد اذا شرب او طلى به واذا تبخر به نفث من الزكام
 والصداغ والشقيقة الباردة (وهو) الوان ، فمنه الابيض والاشعث
 والاحمر والاصفر والاخضر والاسود ، واجوده الاشهب ثم الأزرق
 ثم الاصفر ، واردة الاسود (١) .

٤٥ - الفضة : هي من الادوية المفرحة النافعة من الهم والغم
 والحزن وضعف القلب وخفقانه وتدخل في المعاجين وتجذب بخاصيتها
 ما يتولد في القلب من الاخلال الفاسدة خصوصا اذا اضيفت الى
 العسل المصفى والزعفران ومزاجها يميل الى اليوسسة والبرودة
 ويتولد عنها من الحرارة والرطوبة ما يتولد (٢) .

٤٦ - القثاء : بكسر القاف وتضم وهو بارد رطب مطفىء
 لحرارة المعدة الملتهبة بطيء الفساد فيها نافع من وجع المثانة ويثري
 بدر البول ، وورقه اذا اتخذ ضمادا نفع من عضة الكلب ، وهو بطيء
 الانحدار عن المعدة برده مضر ببعضها ينبغي ان يستعمل معه
 ما يصلحه ويكسر برودته ورطوبته كما فعل النبي صلى الله عليه
 وسلم اذا اكله بالرطب ، فماذا اكل بتمر او زبيب او عسل عدله (١) .

٤٧ - قصب السكر : هو حار رطب ينفع من السعال ويجلو
 الرطوبة والمثانة وقصبة الرئة وهو اشد تليينا من السكر ويعين على

(١) انظر ص ١٧٥ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٧٨ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) انظر ص ١٧٩ ج ٣ زاد المعاد .

القيء ويذر البول ويزيد في الباه وينفع من خثونة الصدر والحلق
إذا شوى ويولد رباحا تنفع بقشره وغسله بماء حار ، وأجود السكر
الابيض الشفاف وعقيقه الطف من جديده واذا طبخ ونزعت رغوته
سكن العطش والسعال ، وهو يضر المعدة التى تتولد فيها الصفراء
لاستحالتة اليها ، ودفع ضرره بماء الليمون أو النارنج أو الرمان (١).

٤٨ - الكراث : هو حار يلبس مصدع واذا ، واذا طبخ واكل او
شرب ماؤه نفع من البواسير الباردة ، وان سحق بفره وعجن بقطران
وبخرت به الاضراس التى فيها الدود نثرها واخرجها ، ويسكن
الوجع العارض فيها ، واذا بخرت المقعدة ببذره خفت البواسير ،
وفيه مع ذلك فساد الاسنان ، واللثة ويصدع ويظلم البصر وينتن
النكهة ، وفيه اضرار البول والحيض وتحريك الباه وهو بطيء
الهضم (٢) .

٤٩ - الكرم : بفتح فسكون شجرة العنب وهى باردة يابسة
اذا دقت وضد بها من الصداغ سكنته ومن الاورام الحارة والتهاب
المعدة (وعصارة) قضبانه اذا شربت سكنت القيء وعقلت البطن
وكذا اذا مضغت قلوبها الرطبة (وعصارة) ورقها تنفع من قروح
الامعاء وتفتك الدم وقبيئه ووجع المعدة (وصمغه) اذا شرب اخرج
الحصاة واذا لطخ به ابرا القويى والجرب . وينبغى غسل العضو
قبل الاستعمال بالماء والنظرون . واذا تمسح به مع الزيت حلق
الشعر (ورماد) قضبانه اذا تضد به مع الخل ودهن الورد نفع من
الورم العارض فى الطحال (٣) .

٥٠ - اللبان : (قال) على رضى الله عنه لرجل شككا اليه

(١) انظر ص ١٧٩ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ٦٨٥ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) انظر ص ١٨٤ ج ٣ زاد المعاد .

النسيان : عليك باللبن فإنه يشجع القلب ويذهب بالنسيان (١).
(وعن) ابن عباس أنه شربه مع السكر على الريق جيد للبول
والنسيان (٢).

(وعن) انس انه شكا اليه رجل النسيان فقال : عليك
بالكندر (٣) . وأنقعة من الليل فاذا أصبحت فخذ منه شربة على
الريق فإنه جيد للنسيان (ولهذا) سبب ظاهر ، فإن النسيان اذا
كان لسوء مزاج بارد رطب يغلب على الدماغ فلا يحفظ ما ينطبع
فيه تنفع منه اللبن . وأما اذا كان النسيان لغلبة شيء غاير أمكن
زواله سريعا بالمرطبات . (هذا) واللبن ينفع من قذف الدم ونزفه
ووجع المعدة واستطلاق البطن ويهضم الطعام ويطرد الرياح ويجلو
قروح العين ويقوى المعدة الضعيفة ويسخنها ويجفف البلغم ويقذف
رطوبة الصدر ويجلو ظلمة البصر ومنع القروح الخبيثة من الانتشار
واذا مضغ وحده أو مع الصعتر الفارسي جلب البلغم وتنفع من اعتلال
اللسان ويزيد في الذهن ويذكّيه . واذا بقر به ماء قطع من الوباء
وطيب رائحة الهواء (٤).



٥١ - ماء زمزم : هو سيد المياه واشرفها واجلها قدرا واحبها
الى النفوس (وفي) حديث أبي ذر أنه أقام بين الكعبة واستأمرها
ثلاثين ما بين يوم وليلة ، فقال له النبي صلى الله عليه وسلم : من
كان يطعمك ؟ قلت : ما كان لى من طعام الا ماء زمزم فسمنت حتى

(١ ، ٢ ، ٣) انظر ص ١٩٠ ج ٣ زاد المعاد (والكندر) بضم
فسكون فضم : نوع من اللبن نافع لقطع البلغم جيدا — قاموس .
(٤) انظر ص ١٠ ج ٣ زاد المعاد .

تكسرت عكن (١) بطنى وما أجد على كبرى سخفة (٢) جوع . فقال :
انها مباركة وانها طعام طعم (٣) (الحديث) أخرجه مسلم وزاد
غيره : وشفاء سقم (٤) .

(قال) محمد بن حبيب الجارودى ثنا سفيان بن عيينة عن
ابن أبى نجيح عن مجاهد عن ابن عباس رضى الله عنهما أن النبى
صلى الله عليه وسلم قال :

(ماء زمزم لما شرب له تستشفى به شفاك الله ، وإن شربته
مستقيذا أعانك الله ، وإن شربته ليقطع ظهالك قطعه) قال : وكان
ابن عباس إذا شرب ماء زمزم قال : اللهم أسألك علما نافعا ورزقا
واسعا وشفاء من كل داء . أخرجه الحاكم وقال حديث صحيح
الاسناد ان سلم من الجارودى (٥) .

(وعن) عبد الله بن المبارك انه لما حج أتى زمزم فقال : اللهم
ان ابن أبى الموالى حدثنا عن محمد بن المنكدر عن جابر رضى الله
منه عن نبيك صلى الله عليه وسلم انه قال : (ماء زمزم لما شرب له ،
فأتى أثره لظما يوم القيامة) . وابن أبى الموالى ثقة فالحديث
حسن (٦)

(قال) ابن القيم : وقد صححه بعضهم وجعله بعضهم
موضوعا وكلا القولين فيه مجازفة (وقد) جربت أنا وغيرى من
الاستشفاء بماء زمزم أمورا عجيبة واستشفيت به من عدة امراض

-
- (١) عكن بضم ففتح جمع عكنة كغرفة وهى طيات البطن .
 - (٢) سخفة الجوع بفتح فسكون : رفته وهزاله .
 - (٣) طعام طعم : أى مشبع .
 - (٤) أنظر ص ٨٨ ج ٣ تيسير الوصول .
 - (٥) أنظر ص ٤٧٣ ج ١ مستدرك .
 - (٦) أنظر ص ١٩١ ج ٣ زاد المعاد .

فبرأت باذن الله وشاهدت من يتغذى به الايام قريبا من نصف شهر
أو أكثر ولا يجد جوعا ويطوف مرارا مع الناس كاحدهم ، وأخبرني
انه ربما بقى عليه أربعين يوما وله قوة يصوم ويطوف مرارا (١) .

٥٢ - **الملح** : هو أطيب انواع الطيب واشرفها وهو حار
يبس يبرئ النفس ويقوى الاعضاء الباطنة شربا وشما ، والظاهرة
إذا وضع عليها نافع للشيوخ والمبرودين لا سيما زمن الشتاء ، جيد
للخفتان والغثى وضعف القوة بانعاشه للحرارة الغريزية ويجلو
بياض العين وينشف رطوبتها ويبطل عمل السموم وينفع من نهش
الأمعاء ومنافعه كثير (٢) .

٥٣ - **الملح** : (روى) أنس بن مالك أن النبي صلى الله عليه
وسلم قال :

(سيد أدامكم الملح) أخرجه ابن ماجه وفيه عيسى بن أبى
عيسى الحباط (٣) .

وسيد الشيء ما يصلحه وغالب الأدام انما يصلح بالملح وهو
يصلح كل شيء يخالطه حتى الذهب والفضة ففيه قوة تزيد الذهب
صفرة والفضة بياضا ، وفيه جلاء وتحليل وازهاب للرطوبات
الغليظة وتنشيف لها وتقوية للأبدان ومنع من عفونها ومناسداها
ونقع من الجرب المقروح .

وإذا احتل به قلح اللحم الزائد من العين ويمنع القروح
الخبیثة من الانتشار ، وإذا ذلك به بطون أصحاب الاستسقاء نفعهم

(١) أنظر ص ١٩٢ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) أنظر ص ١٩٢ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) أنظر ص ١٦٣ ج ٢ - ابن ماجه - الملح .

وينقى الأسنان ويدفع عنها العفونة ويشد اللثة ويقويها
ومنافعـه كثيرة (١) .

٥٤ - **النبق** : بفتح مكسر واحدة نبقة مثل كلم وكلمة وهو
ثمر السدر . في حديث المعراج عن انس أن النبي صلى الله عليه
وسلم قال : (ثم رفعت الى سدره المنتهى فإذا نبقها مثل قلال هجر)
أخرجه البخارى (٢) .

والنبق رطبة رطب بارد ويابسة يابس بارد وهو يعقل البطن
وينفع من الاسهال ويدبغ المعدة ويسكن الصفراء ويخفـو البدن
ويشهى الطعام ويولد بلغها وهو بطيء الهضم وسويقه يقوى
الحشا ويصلح الأمزجة الصفراوية وتدفع مضرته بالشهد (٣) .

٥٥ - **الهندبا** : هى بكسر الهاء وفتح الدال وقد تكسر
مقصورة وتبد : بقلّة معروفة معتدلة نافعة للمعدة والكبد والطحال
أكلا وللسعة العقرب ضمدا بأصولها ، وهى قابضة مبردة جيدة
للمعدة ، وإذا طبخت وأكلت بخل عقلت البطن وإذا ضمـد بها سكنت
الالتهاب العارض فى المعدة ، وتنفع من الفقرس ومن أورام العين
الحارة وتوى المعدة وتفتح السدد العارضة فى الكبد وتنفع من
أوجاعها حارها وباردها وتفتح سد الطحال والعروق والأحشاء
وتنقى مجارى الكلى وانفعها للكبد أمرها وماؤها المعتصر ينفع
من اليرقان السددي ، وإذا دق ورقها ووضع على الأورام الحارة
بردها وحلها وجلا ماقى المعدة وأطفأ حرارة الدم والصفراء وأصلح
ماأكلت غير مغسولة ولامنقوضة لأنها متى غسلت أو نقضت فارقتها

(١) أنظر ص ١٩٣ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) أنظر ص ١٤٩ ج ٧ فتح البخارى .

(٣) أنظر ص ١٩٤ ج ٣ زاد المعاد .

توتها . وفيها مع ذلك قوة ترياقية تنفع من جميع السموم وإذا
اكتحل بمائها نفع من العشا ، ويدخل ورقها في الترياق ، وإذا اعتصر
ماؤها وصب عليه الزيت نفع من الادوية الثقالة كلها (١) .

٥٦ - اليقطين : هو في اللغة كل ما لا ساق له كالبطيخ
والقثاء والخيار . والمراد به هنا الدباء والقرع (روى) انس بن
مالك أن خباطا دعا النبي صلى الله عليه وسلم لطعام صنعه قال
انس : فذهبت مع النبي صلى الله عليه وسلم الى ذلك الطعام فاقرب
الى النبي صلى الله عليه وسلم خبزا من شعير ومرقا فيه دبأوقديد
فرايت النبي صلى الله عليه وسلم يتبع (٢) الدباء من حوالى
الصفحة (٣) فلم ازل أحب الدباء منذ يومئذ .

أخرجه الشيخان (٤) .

(وقالت) عائشة : قال لى النبي صلى الله عليه وسلم :
(يا عائشة اذا طبختن قدرا فأكثروا فيها من الدباء فانها تشد قلب
لحزين) ذكره في الغيلانيات (٥) .

(هذا) واليقطين بارد رط بيغزو غذاء يسرا وهو سريع
الابتدأ ان لم يفسد قبل الهضم تولد منه خلط محمود مجانس لما
بصحبه فان اكل بالخرذل تولد منه خلط حريف وبالمح خلط مائع ومع
القايض قابض وان طبخ بالسفرجل غذا البذن غذاء جيدا وهو ينفع
المحوررين لا المبرودين وهن الغالب عليهم البلغم وماؤه يقطع العطش
ويذهب الصداع الحار اذا شرب أو غسل به الرأس وهو ملين للبطن

(١) انظر ص ١٩٤ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) يحتمل انه من حوالى ناحيته منها أو من جميع جوانبها .

(٣) الصفحة بفتح فسكون : القصعة .

(٤) انظر ص ٤٣١ ج فتح البارى ، ص ٢٢٢ ج ٣ نووى .

(٥) انظر ص ١٩٥ ج ٣ زاد المعاد .

(م ٨ - حق الجسد)

وإذا لطخ بعجين وشوى في الفرن واستخرج ماؤه وشرب ببعضه
الاشربة اللطيفة سكن حرارة الحمى الملتبهة وقطع العطش وغذا
غذاء حسنا ، وإذا طبخ وشرب ماؤه بشيء من عسل ونطرون أحدر
بلغها ومرة معا ، وإذا دق وصنع منه ضماد على اليافوخ نفع من
الاورام الحارة في الدماغ ، وإذا عصرت قشرته وخلط ماؤها بدهن
الورد وقطر منها في الأذن نفعت من الاورام الحارة . وهي نائمة من
أورام العين الحارة ومن الققرس الحار . والقرع متى صادف في
المعدة خلطا رديئا استعمل الى طبيعته ونسد وولد في البدن خلطا
رديئا ودفع مضرته بالخل . وعلى الجملة فهو من اللف الاغذية
وأمرعها أنفعالا (١) .

●● ملاحظ كل هذا اخا الاسلام واعمل على تنفيذه حتى
تنتفع به كما انتفع به أصحاب الرسول صلى الله عليه وسلم الفضلاء
ومن جاء بعدهم من السلف الصالح . . وحتى تكون بسبب ذلك ان
شاء الله تعالى سليم الجسد . . بل وسليم العقل . . لان العقل
السليم في الجسم السليم .

واعلم ان بناء الاجساد كبناء كل مسكن على وجه الارض لابد
وان يكون مكونا من مواد ولبنات تكون منه هذا الشكل المعمراتي
المتين الذي لن يكون متماسكا الا اذا احسن تأسيسه على أساس ،
وعلى أساس من الدراسات العلمية المتفق على سلامتها وافتادتها .

وهكذا الجسد لا بد — لكي يكون قويا وسليما — وان يكون
غذاؤه من العناصر الآتية (٢) — التي وثقت على تفصيلها في الأنواع
الماضية والتي وردت في السنة النبوية التي كلها خير وبركة :

(١) انظر ص ١٩٥ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) كما جاء في كتاب (علم وظائف الاعضاء) للدكتور عادل
الأزهرى (مطبعة الطبى) .

١ - الماء : وهو أهم العناصر الغذائية ويحتوى جسم الانسان على ٧٥ ٪ من وزنه ماء .

٢ - المواد النشوية : مثل الخبز والبطاطس والسكر والقلناس .

٣ - المواد الدهنية : مثل الزبدة ، والسمن ، والزيت ، ودهن اللحم .

٤ - المواد الزلالية : مثل اللحم ، والبيض .

٥ - الاملاح : ثم املاح الصودا ، والكالسيوم .. الخ .

٦ - الفيتامينات : وهى موجودة فى الاغذية بكميات غير محسوسة ، ولكن وجودها ضرورى ، وأى نقص فيها يؤدى الى اعراض مرضية شديدة .

وتنقسم الفيتامينات الى اقسام عدة ، اهمها ما يأتى :

١ - فيتامين ١ : ويوجد فى زيت السمك ، وصفار البيض ، والجزر ، والفواكه .

ونقصه يؤدى الى :

(أ) مرض النعى الليلى اى عدم الرؤية فى الظلام .

(ب) التهاب فى الاغشية المخاطية فى الجسم خصوصا القرنية فى النعين .

٢ - فيتامين ب مركب : وهو يحتوى على عدة انواع اهمها نوعان :

(أ) فيتامين ب ١ : ويوجد فى خميرة البيرة ، وقشور الارز ، والخضروات .

ونقصه يؤدي الى مرض البربرى ، ويتميز هذا المرض بهبوط القلب ، والتهاب الاعصاب المتفرعة .

(ب) حامض نيكوتونيك : ويوجد في اللحم ، والبيض ، والبلح

ونقصه يؤدي الى مرض البلاجرا ، وهذا المرض كثير الانتشار في القطر المصرى بين الطبقات الفقيرة ، واعراضه ظهور تشنوج على اليدين والقدمين والرقبة وحرقان باللسان وعسر هضم واسهال ، واحيانا يؤدي الى اعراض عصبية شديدة ربما تؤدي الى الجنون .

٣ — فيتامين ج : ويوجد في الموالح ، مثل البرتقال واليوسفى والليمون والطماطم .

ونقصه يؤدي الى مرض الاسخريوط .

واعراضه : نزيف من الانف واللثة وتحت الجلد ، وفقر دم شديد ربما يؤدي الى الوفاة .

٤ — فيتامين د : ويوجد في زيت السمك ، والبيض ، واللبن .

ونقصه يؤدي الى الكساح في الاطفال ، ولين العظام في الحوامل .

ويمالج هذا النقص : بأخذ الفيتامين ، أو تعريض الجسم لاشعة الشمس أو الاشعة فوق البنفسجية .

٥ — فيتامين ك : ويوجد في البرسيم ، والسبانخ ، والجزر ، وهو لازم لتجلط الدم في حالات النزيف خصوصا في مرض اليرقان .

●●● فلنذكر كل هذا اذا الاسلام حتى لا تتعرض لذلك الامراض التى لن تكون — كما عرف — الا بنقص الفيتامينات التى وقفت بها . وحسن جسدك ضد تلك الاعراض مغذية جسمك بطك الفيتامينات .

●● وإذا كانت :

الوقاية خير من العلاج

هاتى أحذرك كذلك من القاء نفسك فى التهلكة كما يشير الى
هذا قول الله تعالى فى قرآنه :

(ولا تلقوا بأيديكم الى التهلكة) (١) .

وذلك بتعاطى المسكرات والمخدرات والمفترات التى لا يخفى
عليك — كصاقل — أثرها وخطرها على الصحة وعلى الأسرة
والمجتمع بأكمله ... وحسبك تحذيرا لك قول الله تبارك وتعالى :

يا أيها الذين آمنوا اتوا الخمر والميسر والأنصاب والأزلام
رجس من عمل الشيطان فاجتنبوه لعلكم تفلحون ● إنما يريد الشيطان
أن يوقع بينكم العداوة والبغضاء فى الخمر والميسر ويصدكم عن ذكر
الله وعن الصلاة فهل أنتم منتهون (٢) .

ففى هاتين الآيتين (٣) أكد الله تحريم الخمر والميسر — التمار
تاكيدا بليفا ، اذ قرنها بالانصاب والأزلام ، وجعلهما رجسا ...
وجعلهما — كذلك — من عمل الشيطان ، وطلب اجتنابهما ، وجعل
هذا الاجتناب سبيلا الى الفلاح . وذكر من أضرارهما الاجتماعية ،
تقطيع الصلات وإيقاع العداوة والبغضاء ، ومن أضرارها الاجتماعية
الصد عن الواجبات الدينية من ذكر الله والصلاة . ثم طلب الانتهاء
عنهما ببلغ عبارة ، وهى : (فهل أنتم منتهون) : فكان جساب

(١) سورة البقرة : ١٩٥ .

(٢) المائدة : الآية ٩٠ ، ٩١ .

(٣) كما يقول الدكتور يوسف القرضاوى أكرمه الله فى كتابه

(الحلال والحرام فى الاسلام) .

المؤمنين على هذا البيان الحاسم : قد انتهينا يارب ، قد انتهينا
يارب .

فكن انت كذلك — كمؤمن — من المنتهين عن هذا الرجس او
هذا الشر .

واذا كان النبی صلی الله عليه وسلم قد قال عندما سئل عن
أثرية تصنع من العسل أو من الذرة الشعير تنبذ حتى تشتد :
(كل مسكر خمر ، وكل خمر حرام) (١) .

واذا كان عمر بن الخطاب رضى الله عنه قد أعلن من فوق منبر
الرسول صلی الله عليه وسلم على الناس بيانه الذى يقول فيه :
(الخمر ما خامر العقل) (٢) :

فان البيرة وما شابهها حرام : لانها مسكرة كالخمر .
مع ملاحظة قول الرسول صلی الله عليه وسلم : (ما أسكر
كثيره فقليله حرام) (٣) .

ومرة أخرى أقول : اذا كان عمر بن الخطاب رضى الله عنه
قد قال : (الخمر ما خامر العقل) :

فكل ما لا يس العقل وأخرجيه من طبيعته المميزة المدركة
الحاكمة فهو خمر حرام حرمة الله ورسوله الى يوم القيامة .

ومن ذلك تلك المواد التى تعرف باسم (المخدرات) مثل الحشيش
والكوكايين والانيون ونحوها — كهذا البرشام الذى انتشر للأسف
الشديد فى هذه الايام بين كثير من الخاسرين الذين يحسبون انهم

(١) رواه مسلم :

(٢) متفق عليه .

(٣) رواه أحمد وأبو داود والترمذى .

يحسنون صنعا — لأن كل هذا يضر بالجسد ويتسبب في فتوره . .
كما يتسبب في خدر الاعصاب ، وهبوط الصحة ، وخور النفس ،
وتميع الخلق ، وتحلل الارادة ، وضعف الشعور بالواجب ، مما
يجعل هؤلاء المذنبين لتلك السهوم اعضاء غير صالحة في جسم
الاجتمع .

فلا تكن اخا الاسلام من هؤلاء الخاسرين .

واذا كان قد ثبت كذلك على جميع المستويات العلمية والصحية
ان شرب الدخان مضر بالصحة . . وانه يتسبب في اخطر الامراض
وهي السرطان — والعياذ بالله — فانه يحرم عليك كذلك شرب
الدخان .

لان هناك قاعدة عامة مقررة في شريعة الاسلام ، وهي انه
لا يحل للمسلم ان يقتل من الاطعمة او الاشربة شيئا يقتله بسرعة
او ببطء — كالنسم بالوقامة — او يضره او يؤذيه ، ولا ان يكثر من
طعام او راب يمرض الاكثر منه ، فان المسلم ليس ملك نفسه ،
وانما هو ملك دينه وامته ، وحياته وصحته وماله ، ونعم الله كلها
عليه ونيعة عنده ، ولا يحل له التفريط فيها . قال تعالى :

(ولا تقتلوا انفسكم ان الله كان بكم رحيمًا) (١) ، وقال :

(ولا تلبسوا بايحيكم الى التهلكة) (٢) .

وقال الرسول صلوات الله وسلامه عليه :

(لا ضرر ولا ضرار) .

(١) سورة النساء : ٢٩ .

(٢) سورة البقرة : ١٩٥ .

فلا تشرب الدخان أيا الإسلام حتى لا تضر نفسك وتضر أهلِكَ
بإضاعة هذا المال الذي هم أولى به . . إذا ما أنفقته في مصالحهم
وبناء أجسادهم .

وقد ثبتت في حديث صحيح رواه البخاري أن النبي صلى الله
عليه وسلم (نهى عن إضاعة المال) .

وحتى لا أطيل عليك في هذا التحذير الذي أرجو أن تكون قد
اتفقت معي على أهميته . . أعود بك مرة أخرى إلى موضوعنا الذي
توقفنا عنده ، وهو (١) :

العلاج بالأدوية الروحية الإلهية

فقد ثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم التداوى بالعبادة
والاستشفاء بالقرآن والأسمية ، وهناك بعض ما ورد في ذلك ، وهو
عشرة فصول :

١ - الصلاة : فقد ثبت أنها تبرىء من ألم النؤاد والمعدة
والأمعاء والآلام (روى) مجاهد عن أبي هريرة قال : هجر (٢) النبي
صلى الله عليه وسلم نهجرت فصليت ثم جلست فالتفت إلى النبي
صلى الله عليه وسلم فقال : (أشكمت درد ؟) (٣) قلت : نعم يا رسول
الله . قال : قم فصل فان في الصلاة شفاء) أخرجه ابن ماجه وفيه
ليث بن أبي سليم ضعفه الجمهور .

(١) كما جاء في الدين الخالص، ج ٧ باختصار وتصرف .

(٢) من التهجير وهو التكبير .

(٣) وأشكمت درد : كلبة فارسية معناها : اشتكى بطنك ؟ أو

أبك وجع البطن ؟

قال في الدين الخالص : ومثل الصلاة في ذلك الكر والدعاء .
(قال) عبد الله بن جعفر : كان النبي صلى الله عليه وسلم إذا حزبه
أمر قال : (لا إله إلا الله العظيم الكريم ، سبحان الله رب العرش
العظيم ، الحمد لله رب العالمين) أخرجه أحمد بسند حسن .

ثم يقول : وعلى الجيلة فللصلاة تأثير عجيب في دفع شرور
الدنيا وجلب خير الدنيا والآخرة لا سيما إذا أعطيت حقها من التكميل
ظاهرا وباطنا . وفننا الله تعالى للمحافظة عليها وتأديتها على الوجه
الأكمل مع تمام الخشوع وكامل الاخلاص .

٢ - الصوم : وهو جنة - أى وقاية - من ادواء الروح
والقلب والبن . . ومنافعه كثيرة ، وله تأثير عجيب في حفظ الصحة
وإذابة الفضلات وحبس النفس عن تناول مؤذياتها لا سيما إذا كان
باعتدال وقصد .

(وفيه) من أراحة القوى والاعضاء ما يحفظ عليها قواها وهو
أنفع دواء لأصحاب الامزجة الباردة والرطبة ، وله تأثير عظيم في
حفظ صحتهم . وإذا راعى الصائم فيه ما ينبغى مراعاته طبعا وشرعا
عظم انتفاع قلبه وبدنه به وحبس عنه المواد الغريبة الفاسدة وأزال
المواد الرديئة الحاصلة بحسب كماله ونقصانه ويحفظ الصائم ومما
ينبغي أن يتحفظ منه .

ولما كان وقاية وجنة بين العبد وبين ما يؤذى قلبه وبدنه عاجلا
وآجلا ، قال الله تعالى : (يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام
كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون) ، فقد دلت هذه الآية
على أن أحد مقصودى الصيام الجنة والوقاية وهى حبة عظيمة
النفيع . والمقصود الآخر اجتماع القلب والهمم على الله تعالى وتوثير
قوى النفس على محبته وطاعته (١) .

(١) انظر ص ١٧٠ ج ٣ زاد المعاد .

٣ - القرآن : قال الله تعالى : (وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين) ، (فالمعنى) وننزل من القرآن ما كله شفاء . فهو كما يشفى من أمراض الجسد يشفى من الضلالة والجهالة والشبه ويهتدى به من الحيرة .

(روى) الحارث الامورى على رضى الله عنه أن النبى صلى الله عليه وسلم قال : (خير الدواء القرآن) أخرجه ابن ماجه

(وقال) الذهبى فى الطب النبوى : يقال أن رجلا شكوا وجع عينه الى النبى صلى الله عليه وسلم فقال له : (انظر فى المصحف) .

فالقرآن هو الشفاء التام من جميع الامراض القلبية والبطنية وأدواء الدنيا والاخرة ... فما من مرض من أمراض القلوب والابدان الا وفى القرآن سبيل الدلالة على روائه وسببه والحماية منه لمن رزقه الله فهما فى كتابه . قال الله تعالى :

(اولم يكفهم انا انزلنا عليك الكتاب يتلى عليهم أن فى ذلك لرحمة وذكرى لقوم يؤمنون) (١) . فمن لم يشفه القرآن فلا شفاء الله ومن لم يكه فلا كفاه الله (٢) .

٤ - الفاتحة : وهى الشفاء التام والدواء النافع والرقية الناجمة ومفتاح الفنى والفلاح وحافظة القوة ودافعة الهم والغم والخوف والحزن لمن عرف مقدارها واعطاها حقها واحسن تنزيلها على دأئه وعرف وجه الاستشفاء والتداوى بها والنسر الذى لاجله كتبت كذلك ..

(روى) عبد الملك بن ميمر ان النبى صلى الله عليه وسلم قال :

(١) العنكبوت : ٥١ .

(٢) انظر ص ١٧٨ ج ٣ زاد المعاد .

(فاتحة الكتاب شفاء من كل داء) أخرجه الدارمي والبيهقي في الشعب مرسلًا بسند رجاله ثقات .

(وقال) أبو سعيد الخدري رضي الله عنه : انطلق نفر من أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم في سفرة سافروها حتى نزلوا على حي من أحياء العرب فاستضافوهم فأبوا أن يضيفوهم فلدغ سيد ذلك الحي فسمعوا له بكل شيء لا ينفعه شيء ، فقال بعضهم : لو أتيتهم هؤلاء الرهط الذين نزلوا لعله أن يكون عند بعضهم شيء فأتوهم فقالوا : يا أيها الرهط أن سيدنا لدغ وسعينا له بكل شيء لا ينفعه . فهل عند أحد منكم من شيء ؟ فقال بعضهم (١) : نعم والله أنى لأرتى ولكن والله لقد استضعفناكم فلم تضيفونا فما أنا براق لكم حتى تجعلوا لنا جعلا (٢) . فصالحوهم على تطيع من الغنم (٣) . فانطلق (٤) يتنقل عليه ويقرأ الحمد لله رب العالمين فكانها نشط من عقال فانطلق يمشي وما به قلبه فأوفوهم جعلهم الذي صالحوهم عليه . فقال بعضهم : اقسموا ، فقال الذي رقى : لا تفعلوا حتى نأتى النبي صلى الله عليه وسلم فنذكر له الذي كان فننظر ما يأمرنا . فقدموا على النبي صلى الله عليه وسلم فنذكرو له فقال : وما يدريك أنها رقية ؟ ثم قال قد أصبتم . اقسموا واضربوا لى معكم سهما (٥) . أخرجه الستة (٥) وهذا لفظ البخاري وقال الترمذي حديث حسن صحيح .

(١) وهو أبو سعيد الخدري رضي الله عنه .

(٢) الجعل بضم الجيم فسكون ما يعطى على العمل .

(٣) القطيع : الطائفة من النعم .

(٤) القتل : هو نفخ معه قليل بزاق ، ومحله بمصد القراءة

لتحصل بركتها من الجوارح .

(٥) وهم : البخاري ، مسلم ، أبو داود ، الترمذي ، النسائي ،

ابن ماجه .

(وقال) ابن القيم : ولقد مر بي وقت بمكة سقمت فيه وفقدت الطبيب والدواء فكنيت اتعالج بالفتاحة أخذ شربة من ماء زمزم وأقرأها عليها مراراً ثم أشربه فوجدت بذلك البرء القام ثم صرت اعتمد ذلك عند كثير من الأوجاع فانفتحت بها غلية الانتعاع (١) .

٥ - البقرة : فقد ورد الترغيب في التحصن بسورة البقرة وبآيات نها .

(روى) أبو هريرة ان النبي صلى الله عليه وسلم قال :
(سورة البقرة فيها آية سيدة أى القرآن لا تقرأ في بيت وفيه شيطان الا خرج منه : آية الكرسي) أخرجه الحاكم وقال صحيح الاسناد وفيه حكيم بن جبير غال في التشيع (٢) .

(وعن) ابن الاحوض عن عبد الله بن مسعود قال : ان لكل شيء سنماً وسنام القرآن سورة البقرة وان الشيطان اذا سمع سورة البقرة تقرأ خرج من البيت الذي يقرأ فيه سورة البقرة (أخرجه الحاكم وقال صحيح الاسناد وقد روى مرفوعاً .

(وعن) الشعبي عن ابن مسعود قال : من قرأ أربع آيات من أول سورة البقرة وآية الكرسي وآيتين بعدها وثلاثاً من آخر سورة البقرة لم يقربه ولا أهله يومئذ شيطان ولا شيء يكرهه ولا يقرآن على مجنون الا أفاق) أخرجه الدارمي .

(وعن) أبى سنان عن المغيرة بن سبيع قال : من قرأ عشر آيات من البقرة عند منامه لم ينس القرآن : أربع آيات من أولها وآية الكرسي وآيتين بعدها وثلاث من آخرها) أخرجه الدارمي .

٦ - المعوذات : فقد كان النبي صلى الله عليه وسلم يتحصن

(١) أى استعيز بها في شفاء سقمتي .

(٢) انظر ص ٥٦٠ ج ١ مستفرك .

عند نومه بقراءة الاخلاص والمعوذتين . (وروى) معمر عن الزهري
ومن عروة عن عائشة أن النبي صلى الله عليه وسلم كان ينفث على
نفسه في المرض الذي مات فيه بالمعوذات فلما ثقل كفت انفت عنه
بهن وامسح بيده نفسه لبركتها . فسالت الزهري كيف ينفث ؟ قال :
كان ينفث على يديه ثم يمسح بهما وجهه (أخرجه البخاري .

(وقالت) عائشة : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم اذا
اوى الى فراشه نفث في كفيه بقل هو الله أحد وبالمعوذتين جميعا
ثم مسح بهما وجهه وما بلغت يداه من جسده (الحديث) أخرجه
البخاري .

(وعن) أبي سعيد الخدري قال : كان رسول الله صلى الله
عليه وسلم يتعوذ من الجان وعين الانسان حتى نزلت المعوذتان فلما
نزلت أخذ بهما وترك ما سواهما (أخرجه النسائي وابن ماجه
والترمذي وقال حسن غريب .

قال في الدين الخالص : (وهذا) لا يدل على المنع من التعوذ
بغير هاتين السورتين بل يدل على الآلوية ولا سيما مع ثبوت التعوذ
بغيرهما وانما اجترأ بهما لما اشتملتا عليه من جوامع الاستعاذة من
كل مكروه جملة وتفصيلا (١) .

٧ — علاج الضرس : (روى) ابن عباس ان النبي صلى الله
عليه وسلم قال : (من اشتكى ضرسه فليضع اصبعه عليه وليقرأ :
(وهو الذي انشأكم من نفس واحدة ...) (٢) الآية : أخرجه
الدارقطني .

(١) انظر ص ١٢٢ ج ١٠ فتح الباري .
(٢) تنها الآية : (منسقر ومستودع قد فصلنا الآيات لقوم
يفقهون) الانعام : ٩٨ .

٨ — علاج الجنون والصرع : (قال) أبى ابن كعب : كنت عند النبي صلى الله عليه وسلم ف جاء أعرابي فقال : يا نبي الله ان لي أخا وبه وجع فقال : وما وجعه ؟ قال : به لم (١) قال : فأتني به . . فوضعه بين يديه فعمّده النبي صلى الله عليه وسلم بفتاحة الكتاب وأربع آيات من أول سورة البقرة (٢). وهاتين الايتين (وألهمكم الله واحد) (٣) . وآية الكرسي وثلاث آيات من آخر سورة البقرة (٤) وآية من آل عمران : (شهد الله أنه لا إله إلا هو) (٥) . وآية من الأعراف : (ان ريكّم الله) (٦). وآخر سورة المؤمنين (فتعالى الله الملك الحق) (٧) . وآية من سورة الجن : (وأنه تعالى جد ربنا . .) (٨) وعشر آيات من أول الصفات (٩) . وثلاث آيات من آخر الحشر (٥) ، **وقل هو الله أحد والمصوّتين** : فقام الرجل كأنه لم يشك قط . أخرجه بن أحمد في زوائد المسند والبيهقي والحاكم وفيه أبو جناب وهو ضعيف كثير التعليل وقد وثقه ابن حبان وبقيّة رجاله رجال الصحيح (١١) .

-
- (١) اللّم بفثحتين : نوع من الجنون .
 (٢) من أول قوله تعالى : (ألم . . الى قوله تعالى : (وأولئك هم المفلحون) .
 (٣) وهما الايتان رقم ١٦٣ ، ١٦٤ من سورة البقرة .
 (٤) أى من الآية ٢٨٤ الى الآية ٢٨٦ من سورة البقرة .
 (٥) وهى الآية رقم ١٨ من سورة آل عمران .
 (٦) الى الآية ٥٤ كاملة .
 (٧) الى الآية ١٦٦ ، ١١٧ ، ١١٨ .
 (٨) وهى رقم ٣ كاملة .
 (٩) أى الى قوله تعالى : (. . فاقبلة شها بئاقب) .
 (١٠) أى من أول قوله تعالى (لو أنزلنا هذا القرآن على جبل) الى آخر السورة .
 (١١) انظر من ٢٧ ج ١ فتح القدير للشوكاني .

٩ - الرقى : بضم الراء والتصر جمع رقية كعقبة وهى ما يقرأ من الدعاء لطلب الشفاء وهى جائزة بالقرآن والاسماء الالهية والادعية النبوية انتافا بشروط ثلاثة (١) ان يكون يكلم الله تعالى أو بأسمائه وصفاته (ب) ويلسان عربى أو بما يعرف معناه من غيره (ج) أن يعتقد أن الرقية لا تؤثر بنفسها بل بفعل الله تعالى (١) ، ودليله قول عوف بن مالك : كنا نرقى فى الجاهلية فقلنا : يا رسول الله كيف ترى فى ذلك ؟ فقال : اعرضوا على رقاكم ، لا بأس بالرقى ما لم يكن فيه شرك (٢) أخرجه مسلم وأبو داود (٣) .

وحديث سهيل بن أبى صالح عن أبيه قال : سمعت رجلا من أسلم قال : كنت جالسا عند رسول الله صلى الله عليه وسلم فجاء رجل من أصحابه فقال : يا رسول الله لدغت اللية فسلم أتم حتى أصبحت . قال : ماذا ؟ قال : عقرب . قال : أما أنك لو قتلت حين أمسيت : (أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق : لم يضرك ان شاء الله) . أخرجه أبو داود والنسائي (٤) .

وقول جابر : نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن الرقى فجاء آل عمرو بن حزم فقالوا : يا رسول الله انه كانت عندنا رقية نرقى من العقرب وانك قد نهيت عن الرقى لعرضوها عليه فقال : (ما أرى بأسا من استطاع منكم أن ينفع أخاه فلينفعه) أخرجه مسلم (٥) .

وقد تمسك قوم بهذا الهوم فاجازوا كل رقية جريت منفعتها ولو لم يعتقل معناها ، ولكن دل حديث عوف بن مالك أن ما كان من

-
- (١) انظر ص ١٥٢ ج ١٠ فتح البارى (الرقى بالقرآن) .
 - (٢) انظر ص ١٨٧ ج ١٤ نووى (استحباب الرقية) .
 - (٣) انظر ص ١٩٠ ج ٤ عون المعبود (كيف الرقى) .
 - (٤) انظر ص ١٥٢ ج ١٠ فتح البارى .

الرقى يؤدي إلى الشرك يمنع . وما لا يعقل معناه لا يؤمن أن يؤدي إلى الشرك فيمتنع احتياطاً .

وقال بعضهم لا تجوز الرقية إلا من العين واللدغة (لحدیث)
بريدة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (لا رقية إلا من عين أو حمة) أخرجه أحمد وابن ماجه وكذا الترمذی وأبو داود عن عمران ابن حصين مرفوعاً (١) .

وعن سهل بن حنيف أن النبي صلى الله عليه وسلم قال :
(لا رقية إلا في نفس أو حمة أو لدغة) أخرجه أبو داود .

والنفس العين ، والحمة بضم ففتح : السم .

وعن أنس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (لا رقية إلا من عين أو حمة أو دم لا يرقأ) أخرجه أبو داود والحاكم والطبرانی .

وأجاب الجمهور : أن تخصيص ما ذكر لا يمنع الرقية من غيره من الأمراض ، فمعنى الحديث : لا رقية أولى وأنفع من رقية العين وما معها . والا فقد ثبت أن النبي صلى الله عليه وسلم رقى بعض أصحابه من غير ما ذكر (٢) .

وهناك بعض ما ورد من الرقية لأمراض معينة (٣) :

(١) الرقية من العين : العين انسية وجنية :

قال أبو سعيد الخدري : كان النبي صلى الله عليه وسلم يعمود من عين الجان وعين الانس فلما نزل المعوذتان أخذهما وترك ما سوى ذلك . أخرجه النسائي وابن ماجه .

(١) انظر ص ١٨٦ ج ٢ ابن ماجه .

(٢) أرجع إلى الدين الخالص ج ٧ لكى تترا الموضوع بالتفصيل .

(٣) كما جاء في الدين الخالص ج ٧ باختصار وتصرف .

ويُدفع شر العين أيضا بها في حديث أبي سعيد الخدري قال :
أتى جبريل إلى النبي صلى الله عليه وسلم فقال : يا محمد اشكيت ؟
قال : : نعم . فقال جبريل عليه السلام : باسم الله أرتيك من كل
داء يؤذيكَ ومن شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيكَ باسم الله
أرتيك (أخرجه مسلم وابن ماجه والترمذى) .

وما في حديث ابن عباس رضى الله عنهما قال : كان النبي صلى
الله عليه وسلم يعوذ الحسن والحسين يقول : (أعفكما بكلمات الله
التامة من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة . ويقول : هكذا كان
إبراهيم يعوذ اسحق واسماعيل) أخرجه ابن ماجه والترمذى وقال
حسن صحيح .

قال ابن القيم : ومن الرقى التي ترد العين ما ذكر عن أبي
عبد الله التياحى أنه كان في سفر ومعه ناقة فارهة وكان في الرقعة
رجل عائن قلما نظر إلى شيء إلا اتلفه .

ف قيل لأبي عبد الله : احفظ ناقتك من العائن . فقال : ليس له
إلى ناقتي سبيل . فأخبر السائل بقوله فتحن غيبة أبي عبد الله
فجاء إلى رحله فنظر إلى الناقة فاضطربت وسقطت . فجاء
أبو عبد الله فأخبر أن العائن قد عانها وهي كما ترى . فقال : دلونى
عليه . فدل فوقف عليه وقال : باسم الله حبس حبس وحجر يابس
وشهاب قابس رددت عين العائن عليه وعلى أحب الناس إليه :
(فارجع البصر هل ترى من فطور (١) . ثم أرجع البصر كرتين
ينقلب إليك البصر خاسئا وهو حسبي (٢)) فخرجت حدقتا العائن
وقامت الناقة لا بأس بها .

(١) الفطور : الصدوع والشقوق .

(٢) أى منتطح لا يرى خلا .

٢ — الرقية من لدغة العقرب : (قال) عبد الله بن مسعود :
 بينما رسول الله صلى الله عليه وسلم يصلى اذ سجد فلذغته عقرب
 أصبعه فانصرف رسول الله صلى الله عليه وسلم وقال :
 (لعن الله العقرب ما تدع نبيا ولا غيره) ثم دعا باناء فيه ماء وملح
 فجعل يضع موضع اللدغة في الماء والملح ويقرأ : قل هو الله احد
 والمعوذتين حتى سكنت (أخرجه ابن شبيبة (١)) .

٣ — رقية النملة : النملة — بفتح فسكون — قروح تخرج في
 الجنبين ترقى فتراها باذن الله .

سميت بذلك لأن صاحبها يحس في مكانها كأن نملة تدب عليه
 وتعضه . وفي القاهوس : والنملة تشق في حافر الدابة وقروح في
 الجنب كالنمل . وبثرة تخرج في الجسد بالتهاب واحترق ويرم مكانها
 يسرا ويدب الى موضع آخر كالنملة (وسببها) صفراء حادة تخرج
 من أمواه العروق الحقاق ولا تحتبس داخل الجلد لشدة لطافتها
 وحدتها (قالت) الشفاء بنت عبد الله : دخل على النبي صلى الله
 عليه وسلم وأنا عند حفصة فقتال لى : (ألا تعلمين هذه رقية النملة
 كما علمتها الكتابة) أخرجه أحمد وأبو داود والنسائي في السنن
 الكبرى بسند رجاله الصحيح إلا إبراهيم بن مهدي المصيصي وهو
 ثقة ، وأخرجه الحاكم وصححه (١) .

وروى خلال أن الشفاء بنت عبد الله كانت ترقى في الجاهلية
 من النملة فلما هاجرت الى النبي صلى الله عليه وسلم قالت : يا رسول
 الله أنى كنت أرقى في الجاهلية من النملة وأنى أريد أن أعرضها عليك
 فعرضتها فقالت : باسم الله صلت حتى يعود من أمواها ولا تضر
 أحدا . اللهم اكشف الباس رب الناس . قال ترقى بها على عود سبع

(١) أنظر ص ١٢٢ ج ٣. زاد المعاد (علاج لدغة العقرب) .

(٢) أنظر ص ١٣ ج ٤ عون المغبوط (الرقى) .

مرات وتتعمد مكانا نظيفا وتلكه على حجر بخل خبر حائق وتطليه
على النملة (١٧) .

٤ - رقية الحية : قالت عائشة رضى الله عنها : (رخص النبي
صلى الله عليه وسلم في الرقية من الحية والعقرب) أخرجه
ابن ماجه (٢) .

والرقية منهما داخلة في الرقية من الحمى .

٥ - رقية الغزع والأرق : الأرق يفتحتين عدم النوم . قال
بريدة : شكنا خالد بن الوليد الى النبي صلى الله عليه وسلم فقال :
يا رسول الله ما أنام الليل من الأرق فقال النبي صلى الله عليه وسلم :
(إذا أويت الى فراشك قل : اللهم رب السموات السبع وما أظلت ،
 ورب الأرضين وما أقلت ، ورب الشياطين وما أضلت كن لى جلوا
من شر خلقك كلهم جميعا أن يفرط على أحد منهم أو أن يبغي . عز
جلوك وجل ثنائوك لا اله غيرك لا اله الا انت) أخرجه الطبرانى وابن
أبى شيبة والترمذى وقال حديث ليس اسناده بالقوى ، ويروى عن
النبي صلى الله عليه وسلم مرسل من غير هذا الوجه (٣) .

وقال ابن عباس رضى الله عنهما في قوله تعالى : (واضم إليك
جناحك من الريح) (٢) .

المعنى : اضمم يذك الى صدرك ليذهب عنك الخوف . قال
مجاهد : كل من فزع مضم جناحيه اليه ذهب عنه الروع .

١ - التائم : هى جمع تيمة وهى خرزات كانت العرب
تعلتها على اولادها يتقنون بها العيين في زعمهم فأبطلها الاسلام

(١) انظر ص ١٢٤ ج ١٧ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٨٦ ج ٣ ابن ماجه .

(٣) انظر ص ٢٦٦ ج ٤ تحفة الأحوذى .

روى عقبة بن عامر أن النبي صلى الله عليه وسلم قال :
(من علق تيمية فلا أثم الله له ، ومن تعلق ودعة فلا ودع الله له)
 أخرجه أحمد وأبو يعلى والطبرانى بسند رجاله ثقات (١) .

قال في الدين الخالص : (والأفضل) لن كملت ثقته بالله تعالى
 وثم تفويضه اليه ترك تعليق التمام والتعاويذ (لحديث) ابن عباس
 رضى الله عنهما أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : **(يدخل الجنة من**
أمتى سبعون ألفا بغير حساب وهم الذين لا يسترقون ولا يتطيرون
وعلى ربهم يتوكلون) أخرجه البخارى .

ثم يقول في الدين الخالص : نهؤلاء كل تفويضهم الى الله تعالى
 فلم يتسببوا في دفع ما أوتع بهم ولا شك في فضيلة هذه الحالة
 ورجحان صاحبها . وأما تطيب النبي صلى الله عليه وسلم غليبان
 الجواز . ثم يقول : وهاك بعض ما ثبت في كتابه تمام لبعض
 الأمراض :

١ — تيمية الحمى : (قال) المزوزى : بلغ أحمد انى حمت
 فكتب لى من الحمى رقعة فيها : **يسم الله الرحمن الرحيم ، باسم الله**
وبالله ومحمد رسول الله : يا نار كونى بردا وسلاما على ابراهيم
وارادوا به كيذا فجعلناهم الاخيرين . اللهم رب جبريل وميكائيل
واسرافيل اشف صاحب هذا الكتاب بحولك وقوتك وجبروتك اله
الحق آمين (٢) ..

٢ — تيمية عسر الولادة : قال عبد الله بن أحمد : رأيت اى
 يكتب للمرأة اذا عسر عليها ولا تنهها في جام ابيض أو شىء نظيف
 يكتب حديث ابن عباس رضى الله عنهما : **(لا اله الا الله العظيم الكريم**

(١) انظر ص ١٠٣ ج ٥ مجمع الزوائد .

(٢) انظر ص ٧٥ الطب البيوى .

سبحان الله رب العرش العظيم الحمد لله رب العالمين . كتبتهم يوم
يرون ما يوعدون لم يلبثوا الا ساعة من نهار بلاغ ، كتبتهم يوم
يرونها لم يلبثوا الا عشية او ضحاها .

وعن عكرمة أن ابن عباس قال : مر عيسى صلى الله على نبينا
وعليه وسلم على بقرة قد اعترض ولدها في بطنها فقاتلت : يا كلمة
الله ادع الله لى أن يخلصنى مما أنا فيه ، فقال : يا خالق النفس من
النفس ويا مخلص النفس من النفس ويا مخرج النفس من النفس
خلصها . قال : فرمت بولدها فإذا هى قائمة تشبهه . فإذا عسر على
المرأة ولدها فاكبته لها . ذكره الخلال . وكل ما تقدم من الرقى فإن
كتابتها نافعة (١) .

٣ - تيمية الرعاف : كان ابن تيمية يكتب على جبهة الراعى :
(وقيل يا أرض ابلعى ماءك ويا سماء اقلعى وغيض الماء وقضى الأمر) (٢)
ولا يجوز كتابتها بدم الراعى لأنه نجس (٣) .

٤ - تيمية الوحسة : (روى) أن امرأة شكت الى الامام أحمد
أنها مستوحشة فى بيت وحدها فكتب لها رقعة بخطه :

(بسم الله وفاتحة الكتاب والمعوذتين وآية الكرسي) (٤) .

٥ - تيمية عرق النساء : يكتب : بسم الله الرحمن الرحيم ،
اللهم رب كل شىء ومليك كل شىء ، وخالق كل شىء : أنت خلقتنى
وأنت خلقت النساء فلا تسلطه على باذى ولا تسلطنى عليه بقطع .
واشغنى شغاف لا يفادر سقمى لا شافى الا أنت (٥) .

(١) انظر ص ١٨٠ ج ٣ زاد المعاد (كتاب لعسر الولادة) .

(٢) هـود الآية ٤٤ .

(٣) انظر ص ١٠٠ ج ٣ زاد المعاد (كتاب للرعاف) .

(٤) انظر ص ٢٥ ج ٢ كتاب الألباب .

(٥) انظر ص ١٨١ ج ٣ زاد المعاد .

٦ - تيمية وجع الخرس : يكتب على الخد الذى يلى الوجع :
« بسم الله الرحمن الرحيم : قل هو الذى انشأكم وجعل لكم السمع
والابصار والافئدة قليلا ما تشكرون » (١) .

وان شاء كتب :

« وله ما سكن فى الليل والنهار وهو السميع العليم » (٢) .

٧ - تيمية للخراج : يكتب عليه : (ويسألونك عن الجبال فقل
ينسفها ربى نسفا فينفرها قاعا صانفا * لا ترى فيها عسوجا
ولا امنا » (٣) .

●● هذا واذا كنت اخا الاسلام مع كل هذا قد أصبت مرض
لم تستطع محاصرته بتلك الأسباب التى وقفت عليها لحكمة يعلمها الله
تعالى ، ولشبهة شاء الله تنفيذها .. فأننى احب أن ابشرك يقول
الرسول صلى الله عليه وسلم :

فمن عاثشة أن النبى صلى الله عليه وسلم قال : (ما من مصيبة
تصيب المسلم الا كفر الله بها عنه حتى الشوكة يشاكها) .
أخرجه البخارى .

ومن أبى سعيد وأبى هريرة أن النبى صلى الله عليه وسلم قال :
(ما يصيب المؤمن من نصب ولا وصب ولا هم ولا حزن ولا اذى ولا غم
حتى الشوكة يشاكها الا كفر الله بها من خطاياها) .
أخرجه أحمد والشيخان .

ففى هذين الحديثين بشارة عظيمة للمؤمن لأنه لا ينفك غالبا عن
الم من مرض أو نحوه وفيها أن الأمراض والآلام بدنية أو قلبية تكفر
ذنوب من يصاب بها . وظاهر تعميم جميع الذنوب لكن خصه الجمهور

(١) سورة الملك الآية ٢٣ .

(٢) الاتعمام : ١٣ .

(٣) سورة طه الآية : ١٠٦ ، ١٠٧ .

بالصفائر (لحدیث) أبی هريرة أن النبی صلی الله علیه وسلم قال :
 (الصلوات الخمس والجمعة الى الجمعة ورمضان الى رمضان
 كفارات لما بینهن ما اجتنبت الکبائر) أخرجه أحمد ومسلم والترمذی .
 فقد حملوا المطلقات الواردة فی التکثیر علی هذا المقید ، ويحتمل
 أن يكون معنى المطلق أن البلیا والأمراض ونحوها صالحة لتکثیر
 الذنوب فیکفر الله بها ما شاء من الذنوب . والمراد بتکثیر الذنوب ستره
 أو محو أثره المترتب علیه من استحقاق العتوبة (وقد) استدل
 بإطلاق الأحادیث علی أن السيئات تکفر بمجرد حصول المرض أو
 غیره وإن لم يكن معها صبر (وقال) القرطبی وغيره : محله إذا صبر
 المصاب واحتسب (لحدیث) صهیب بن سنان أن النبی صلی الله
 علیه وسلم قال : (عجبا لأمر المؤمن أن أمره كله خير وليس ذلك لأحد
 الا المؤمن أن أصابته سراء شكر فكان خيرا له . وإن أصابته ضراء
 صبر فكان خيرا له) أخرجه مسلم .

ملاحظ كل هذا أخا الإسلام وكن من الصابرين حتى تكون من
 المبشرين فی قوله تعالى : (وبشر الصابرين) .
 وخذ مع ذلك بالأسباب معتمدا علی مالك الأسباب سبحانه
 وتعالى .. كهذا المؤمن الذي يقول :

ذهب أنسادی طبيب الســـــورى
 وروحي تنجى طبيب الســـــماء
 طبيبين ذاك ليعطى الســـــدواء
 وذاك ليجعل فيه الســـــواء
 والله أسأل أن يوفقني وإياك لأن نؤدى للجسد حقه كما
 أوصانا النبي صلی الله علیه وسلم .

وإن يعافيني وإياك في الدنيا والآخرة ...
 آمين .. آمين .. آمين ..
 وصلى الله تعالى على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم ..

المؤلف
 طه عبد الله العفيفي

فهرس الكتب

الصفحة	الموضوع
٩	الامضاء
١١	تقديم
١٣	حق الجسد
٣٢	النظافة والتجميل والصحة
٤٩	التداوى
٥٥	العلاج بالادوية الطبيعية
١١٧	الوقاية خير من العلاج
١٢٠	العلاج بالادوية الروحية الالهية

دارالعلوم للطباعة

القاهرة ٨ شارع حسين حجازى - قصر العيني
٣٥٥١٧٤٨٠٥٠

رقم الايناع بدار الكتب ٤٤٢٦ / ١٩٨٧

الترقيم الدولى ٧ - ١٧٢ - ١٤٢ - ٩٧٧

دار الإعتصام

٨ شارع حمير حجازي - ت ٣٥٤٦٠٣١ / ٣٥٥١٧٤٨ ص ب ٤٧٠ القاهرة

الطبع والنشر والتوزيع

Bibliotheca Alexandrina



0364007

١٣٠ قرشا